

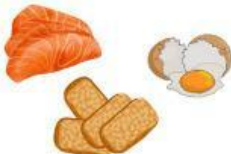
Nama :

Kelas :

Assesmen Diagnostik Kognitif

NUTRISI MAKANAN

Tentukanlah kandungan makanan di bawah ini beserta manfaatnya!

Jenis Makanan	Kandungan	Fungsi/Manfaat
		
		
		
		
		
		
		

Petunjuk: Tentukan apakah pernyataan berikut benar (B) atau salah (S). Tulis jawaban B atau S di kolom jawaban.

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Stunting tidak berdampak buruk terhadap Indonesia		
2	Penyebab stunting ialah kurangnya nutrisi pada anak / ibu hamil / ibu menyusui		
3	Seseorang yang hanya mengonsumsi nasi saja dalam menu makanannya menjadi tidak sehat, karena tidak cukup protein dan lemak		
4	Makanan berfungsi sebagai sumber energi, pengganti sel yang rusak, proses pertumbuhan		
5	Nutrisi dikelompokkan menjadi 2, yaitu makronutrien dan mikronutrien		
6	Karbohidrat, protein, dan vitamin adalah makronutrien		
7	Mineral, vitamin adalah mikronutrien		
8	Protein nabati ialah protein yang berasal dari tumbuhan		
9	beras, jagung, gandum, dan sagu contoh dari karbohidrat		
10	Fungsi dari air dalam tubuh manusia ialah sebagai sumber energi utama		