ใบงาน วิชา การงานอาชีพ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3	**เรื่อง การปฏิบัติอาหาร** ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....	คะแนน

คำชี้แจง : ให้นักเรียนแบ่งกลุ่มสร้างสรรค์เมนูอาหารไทย 4 ภาค ตามความสนใจ แล้วตอบคำถามด้านล่าง

เมนูที่เลือกปฏิบัติ.....

วัตถุดิบที่ใช้

ผัก	เนื้อผัก	เครื่องปรุงรส

ขั้นตอนการทำ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ประโยชน์ของสารอาหารที่ได้รับจากเมนูนี้

.....

.....

.....

.....

LIVEWORKSHEETS