



สารอาหาร

ให้นักเรียนตอบคำถามให้ถูกต้อง

สารอาหารคือ สารที่อยู่ในอาหารและมีประโยชน์ต่อร่างกาย มี 6 ประเภท ได้แก่ โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน เกลือแร่ และน้ำ



สารอาหารประเภท.....

พบได้.....

ประโยชน์.....

.....



สารอาหารประเภท.....

พบได้.....

ประโยชน์.....

.....



สารอาหารประเภท.....

พบได้.....

ประโยชน์.....

.....



สารอาหารประเภท.....

พบได้.....

ประโยชน์.....

.....



สารอาหารประเภท.....

พบได้.....

ประโยชน์.....

.....



สารอาหารประเภท.....

พบได้.....

ประโยชน์.....

.....

ชื่อ ชั้น.....เลขที่.....