

MÃ 01

BÀI 2 Đọc và trả lời các câu hỏi từ 29 đến 35

Ở Việt Nam hiện nay có khoảng 3.000 món ăn các loại trong đó có trên 1.700 món nấu theo phong cách ẩm thực cung đình Huế. Trình bày đẹp, hương vị thơm ngon, tinh tế, thanh tao, tốt cho sức khỏe là tất cả những gì hội tụ trong ẩm thực cung đình Huế.

Ẩm thực cung đình Huế chịu ảnh hưởng từ những luồng văn hóa của nhiều cộng đồng người khác nhau trong thời kì khai hoang, mở cõi. Đó là sự kế thừa của phong cách ẩm thực miền Bắc từ thời nhà Lý, nhà Lê, hay được bổ sung cách chế biến món ăn của người phương Nam từ thời vua Gia Long. Và ẩm thực cung đình Huế còn được làm phong phú bằng nét riêng trong ẩm thực Champa xưa.

Với sự phát triển rực rỡ của các triều đại phong kiến và là nơi sinh sống của các bậc đế vương, đã tạo nên những quy cách chuẩn mực đầy tinh tế trong phương thức chế biến món ăn Huế. Các món ăn cung đình Huế lúc đầu là do truyền lại từ đời này sang đời khác, sau các sứ thần khi đi sứ về, họ cung tiến vua những món ăn lạ và ngon. Món nào đặc biệt sẽ được liệt vào danh sách rồi truyền tiếp sang đời sau, cứ thế, món ăn cung đình Huế trở nên phong phú và đa dạng hơn.

Khi chế biến món ăn cung đình, các đầu bếp hoàng gia thường chú trọng nêm gia vị 3 lần trong suốt quá trình nấu nhằm đảm bảo mùi vị vừa miệng, lại giữ được chất tươi nguyên của thực phẩm. Ngoài ướp gia vị vào nguyên liệu, đầu bếp cần nêm bổ sung lúc thức ăn đang sôi. Sau khi tắt bếp cần nêm lại một lần nữa và cuối cùng khi bày thức ăn ra đĩa cũng phải nêm lại lần nữa. Món ăn sau khi được chế biến dâng lên các bậc vua chúa phải đảm bảo hương vị **tuyệt hảo** cũng như hình thức phải đẹp mắt và **thu hút** nhất.

Một bữa ăn trong triều đình Huế đều được tuân theo những quy định và nguyên tắc bắt buộc từ việc chọn lựa nguyên liệu, chế biến cho đến trang trí, sắp xếp bàn ăn hay các loại chén đĩa,... Có thể lấy ví dụ như một bữa ăn của vua Minh Mạng, Đồng Khánh và vua Khải Định phải có từ 35 đến 50 món, trong đó phải bao gồm một vài món bát trân. Bát trân là 8 món quý nhất như: nem công, chả phượng, yến sào... Và **những món ăn này** nhất định phải được đặt trong các quả hộp sơn son thiếp vàng.

Là một thành tố trong ẩm thực Việt, ẩm thực cung đình thực sự là kho tàng văn hóa cần được gìn giữ và lưu truyền.

Câu 29. Bài đọc nói về ẩm thực của vùng miền nào?

- A. ẩm thực miền Bắc
- B. ẩm thực miền Nam
- C. ẩm thực Chămpa
- D. ẩm thực cung đình Huế

Câu 30. Ở Việt Nam có bao nhiêu món ăn được nấu theo phong cách ẩm thực cung đình Huế?

- A. hơn 1.700 món
- B. khoảng 3000 món
- C. hơn 700 món
- D. khoảng 300 món

Câu 31. Khi chế biến món ăn cung đình, các đầu bếp hoàng gia thường chú trọng nêm gia vị vào lúc nào?

- A. khi thức ăn đang sôi
- B. khi bày thức ăn ra đĩa
- C. khi tắt bếp
- D. cả ba bước trên

Câu 32. Từ **“tuyệt hảo”** trong văn bản trên có thể được thay thế bằng cụm từ nào?

- A. thơm ngon
- B. thơm ngon nhất
- C. đặc biệt
- D. đặc trưng

Câu 33. Từ **“thu hút”** trong văn bản trên đồng nghĩa với từ nào sau đây:

- A. thú vị
- B. hấp dẫn
- C. quan tâm
- D. ấn tượng

Câu 34. Cụm từ **“Những món ăn này”** là những món ăn nào?

- A. những món ăn ngon nhất
- B. 8 món quý nhất
- C. những món ăn dành cho vua chúa
- D. những món ăn trong triều đình

Câu 35. Xác định nội dung chính của bài đọc:

- A. Nét đẹp trong văn hóa ẩm thực Việt Nam
- B. Lịch sử của ẩm thực cung đình Huế
- C. Đặc trưng của ẩm thực cung đình Huế
- D. Lịch sử và đặc trưng của ẩm thực cung đình Huế

Bài 3. Đọc bài dưới đây và trả lời từ câu hỏi 36 đến câu hỏi 40

Ô nhiễm không khí có liên quan chặt chẽ với biến đổi khí hậu, trong đó quá trình đốt cháy nhiên liệu hóa thạch vừa gây biến đổi khí hậu, vừa là tác nhân chính gây ô nhiễm không khí. Ô nhiễm không khí ảnh hưởng đến sức khỏe con người, là nguyên nhân gây ra nhiều bệnh tật và tỉ lệ tử vong cao, đặc biệt là ở các nước đang phát triển. Ô nhiễm không khí đe dọa sức khỏe của người dân ở khắp mọi nơi trên thế giới. Ước tính mới đây năm 2018 cho thấy rằng 9/10 người dân phải hít thở không khí chứa hàm lượng các chất gây ô nhiễm cao. Ô nhiễm không khí cả ở bên ngoài và trong nhà gây ra khoảng 7 triệu ca tử vong hàng năm trên toàn cầu; chỉ tính riêng khu vực Tây Thái Bình Dương có khoảng 2,2 triệu người tử vong mỗi năm.

Do đó, các biện pháp thiết thực để giảm ô nhiễm không khí ở Hà Nội hay TP HCM là rất quan trọng, cần được quan tâm và đầu tư thực hiện nhiều hơn nữa. Cần nỗ lực giảm thiểu biến đổi khí hậu và cải thiện không khí bị ô nhiễm. Gần đây, Hội đồng liên chính phủ về Biến đổi khí hậu của Liên Hợp Quốc cảnh báo rằng nếu quy trình sản xuất nhiệt điện từ đốt than không kết thúc vào năm 2050, nhiệt độ của Trái Đất sẽ tăng hơn 1,5 độ C và chúng ta có thể chứng kiến một cuộc khủng hoảng khí hậu lớn trong vòng 20 năm tới. Nếu những nỗ lực giảm ô nhiễm không khí có thể đáp ứng được các mục tiêu đã đề ra trong thỏa thuận Paris nhằm chống biến đổi khí hậu, khoảng một triệu người trên toàn thế giới sẽ cứu sống mỗi năm.

WHO cho rằng các nguồn năng lượng gây ô nhiễm hiện nay đã tạo ra những gánh nặng lớn về sức khỏe, do đó rất cần chuyển sang những lựa chọn sạch hơn và bền vững hơn để cung cấp năng lượng và vận chuyển hệ thống thực phẩm một cách hiệu quả. Hội nghị toàn cầu đầu tiên về ô nhiễm không khí và sức khỏe sẽ nâng cao nhận thức về tác hại và rủi ro đến sức khỏe cộng đồng, cũng như chia sẻ thông tin về những ảnh hưởng của ô nhiễm không khí.

Câu 36. Theo bài đọc, nguyên nhân gây ô nhiễm không khí là gì ?

- A. Chất thải từ các phương tiện giao thông.
- B. Hoạt động sản xuất của con người.
- C. Quá trình đốt cháy nhiên liệu hóa thạch.
- D. Hoạt động thu gom xử lí rác thải.

Câu 37. Theo bài đọc, hậu quả của ô nhiễm không khí gây ra là gì?

- A. Ảnh hưởng đến phổi và tim..

B. Gây ra nhiều bệnh tật và tỉ lệ tử vong cao.

C. Bị nhiễm trùng đường hô hấp.

D. Ảnh hưởng đến làn da.

Câu 38. Nhiệt độ của Trái Đất sẽ tăng hơn 1,5 độ C nếu quy trình sản xuất nào không kết thúc?

A. Quy trình sản xuất của các nhà máy.

B. Quy trình sản xuất của các nhà máy công nghiệp.

C. Quy trình sản xuất nhiệt điện.

D. Quy trình sản xuất nhiệt điện từ đốt than.

Câu 39. “2,2 triệu người tử vong mỗi năm” là của khu vực nào:

A. Tây Thái Bình Dương

C. Trên toàn cầu

B. Trên toàn thế giới

D. Đại Tây Dương

Câu 40. Vì sao cần phải có những biện pháp nỗ lực để giảm thiểu tình trạng ô nhiễm không khí?

A. Để tăng tuổi thọ cho con người.

B. Để giảm tuổi thọ của con người.

C. Để tăng tỉ lệ người chết mỗi năm do ô nhiễm không khí.

D. Để giảm tỉ lệ người chết mỗi năm do ô nhiễm không khí.