



Kurikulum
Merdeka

MERDEKA
BELAJAR

Merdeka
Mengajar

Lembar Kerja Peserta Didik

LKPD

Mata Pelajaran IPAS

BAB 5

Bagaimana Kita Hidup dan Bertumbuh
Materi Sistem Pencernaan Manusia



Untuk SD/MI Kelas

V

Semester I

LIVEWORKSHEETS

Disusun oleh :
Dania Putri Rangkuti



Petunjuk Penggunaan LKPD



1. Siapkan perangkat seperti handphone atau komputer beserta jaringan internet untuk mengerjakan LKPD.
2. Gunakan Google untuk membuka tautan yang telah diberikan oleh guru.
3. Bentuk kelompok diskusi kecil yang terdiri dari 4-5 siswa untuk mempermudah proses kerja sama.
4. Awali kegiatan mengerjakan LKPD dengan berdoa terlebih dahulu.
5. Isi data diri pada lembar yang sudah disediakan.
6. Bacalah dan pahami setiap petunjuk dalam kegiatan yang ada.
7. Kerjakan setiap kegiatan secara berurutan sesuai instruksi.
8. Jika ada bagian yang tidak dipahami, tanyakan kepada guru untuk mendapatkan penjelasan.
9. Setelah semua kegiatan selesai, tekan tombol "Finish" pada akhir LKPD.



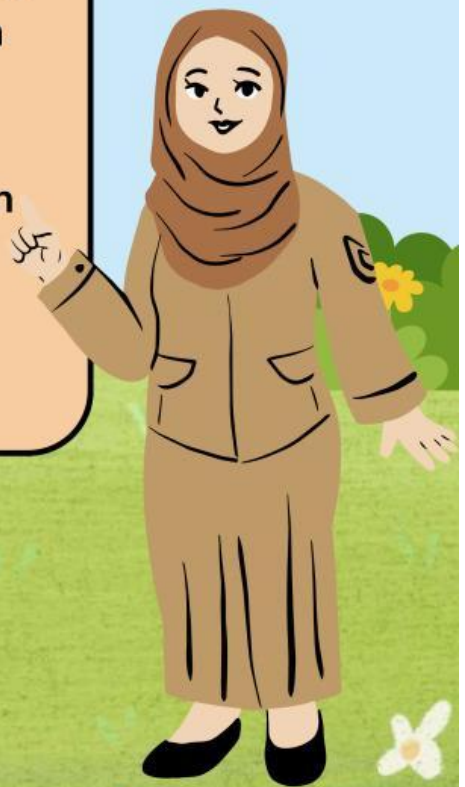
Capaian Pembelajaran

- 
1. Peserta didik melakukan simulasi dengan menggunakan gambar/bagan/alat/media sederhana tentang sistem organ tubuh manusia sistem pernafasan/pencernaan/peredaran darah) yang dikaitkan dengan cara menjaga kesehatan organ tubuhnya dengan benar.



Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik mampu mengidentifikasi organ-organ sistem pencernaan dan fungsinya.
2. Peserta didik mampu mengurutkan proses pencernaan makanan dengan benar dan menjelaskan cara kerja setiap organ.



Identitas Peserta Didik



Nama Kelompok :

Anggota Kelompok : 1.

2.

3.

4.

5.



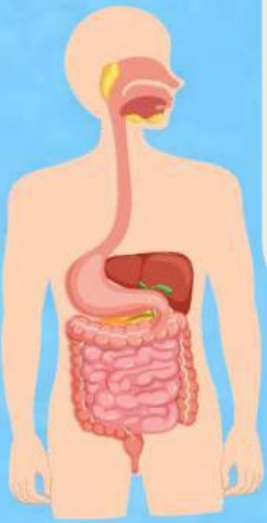
Sistem Pencernaan



“

Sistem pencernaan adalah proses di mana tubuh mengubah makanan yang kita makan menjadi energi dan nutrisi yang dibutuhkan. Proses ini dimulai dari mulut dan berakhir di anus.

”



“

Tujuan Pencernaan :

- a. Mengubah makanan menjadi zat gizi.
- b. Menyerap nutrisi untuk energi dan pertumbuhan.
- c. Mengeluarkan sisa makanan yang tidak diperlukan oleh tubuh.

”



Organ-organ Sistem Pencernaan

Sistem pencernaan terdiri dari beberapa organ yang bekerja sama untuk mencerna makanan.



1. Mulut

Mulut adalah organ pertama dalam sistem pencernaan.

Fungsi :

- a. Mengunyah makanan menggunakan gigi hingga lebih kecil.
- b. Air liur membantu memecah karbohidrat dan membuat makanan lebih lembut.
- c. Lidah membantu merasakan rasa dan mendorong makanan ke kerongkongan.



2. Kerongkongan (Esofagus)

Kerongkongan adalah saluran yang menghubungkan mulut dengan lambung.

Fungsi :

Membawa makanan dari mulut ke lambung dengan gerakan meremas yang disebut peristaltik.



Organ-organ Sistem Pencernaan

“



3. Lambung

Lambung adalah kantong yang berfungsi mengolah makanan lebih lanjut.

Fungsi:

- a. Menghancurkan makanan menggunakan asam lambung dan enzim.
- b. Membunuh bakteri dalam makanan.
- c. Mengubah makanan menjadi cairan yang lebih mudah dicerna (chyme).

”

“



4. Usus Halus

Usus halus adalah tempat di mana sebagian besar pencernaan dan penyerapan nutrisi terjadi.

Fungsi :

- a. Mencerna sisa makanan yang keluar dari lambung.
- b. Menyerap nutrisi yang akan dibawa darah ke seluruh tubuh.

”

Organ-organ Sistem Pencernaan

“

5. Usus Besar



Usus Besar adalah bagian akhir dari saluran pencernaan yang berfungsi menyerap air dan garam dari sisa makanan yang tidak dapat dicerna.

Fungsi :

- a. Menyerap air dan mineral dari sisa makanan.
- b. Membentuk feses yang akan dikeluarkan tubuh.

”

“

6. Anus



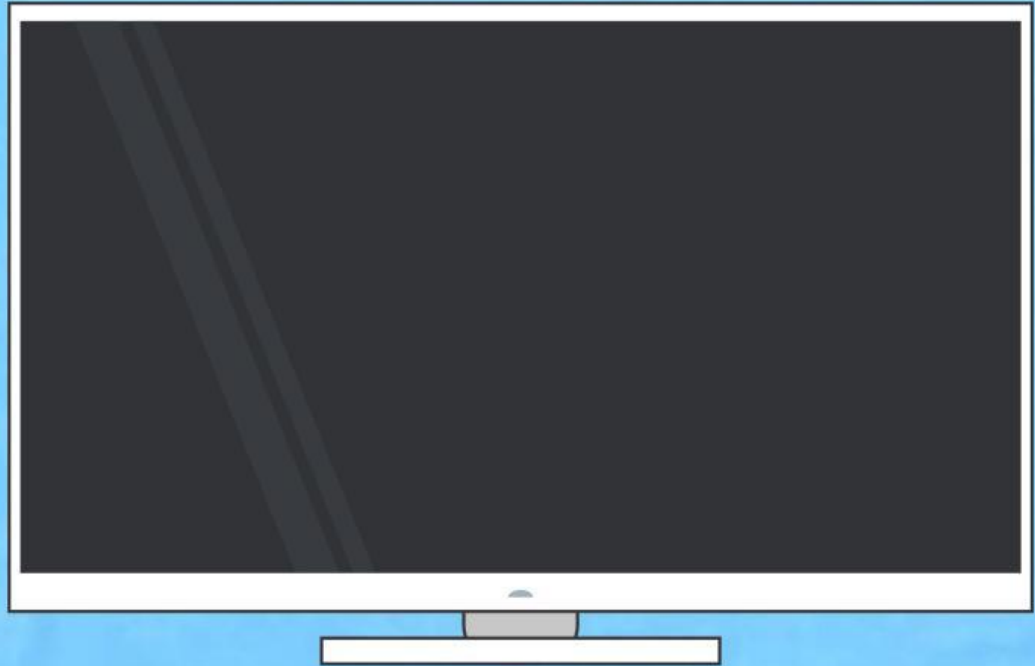
Anus adalah bagian terakhir dari tubuh yang berfungsi untuk mengeluarkan kotoran (feses).

Fungsi :

- a. Mengeluarkan kotoran (feses) setelah makanan selesai dicerna.
- b. Menjaga agar kotoran tidak keluar sebelum waktunya dengan bantuan otot yang bisa membuka dan menutup.

”

Untuk memahami materi tentang sistem pencernaan manusia dengan lebih jelas, tontonlah video penjelasan dibawah ini :



“

Cara Menjaga Kesehatan Pencernaan :

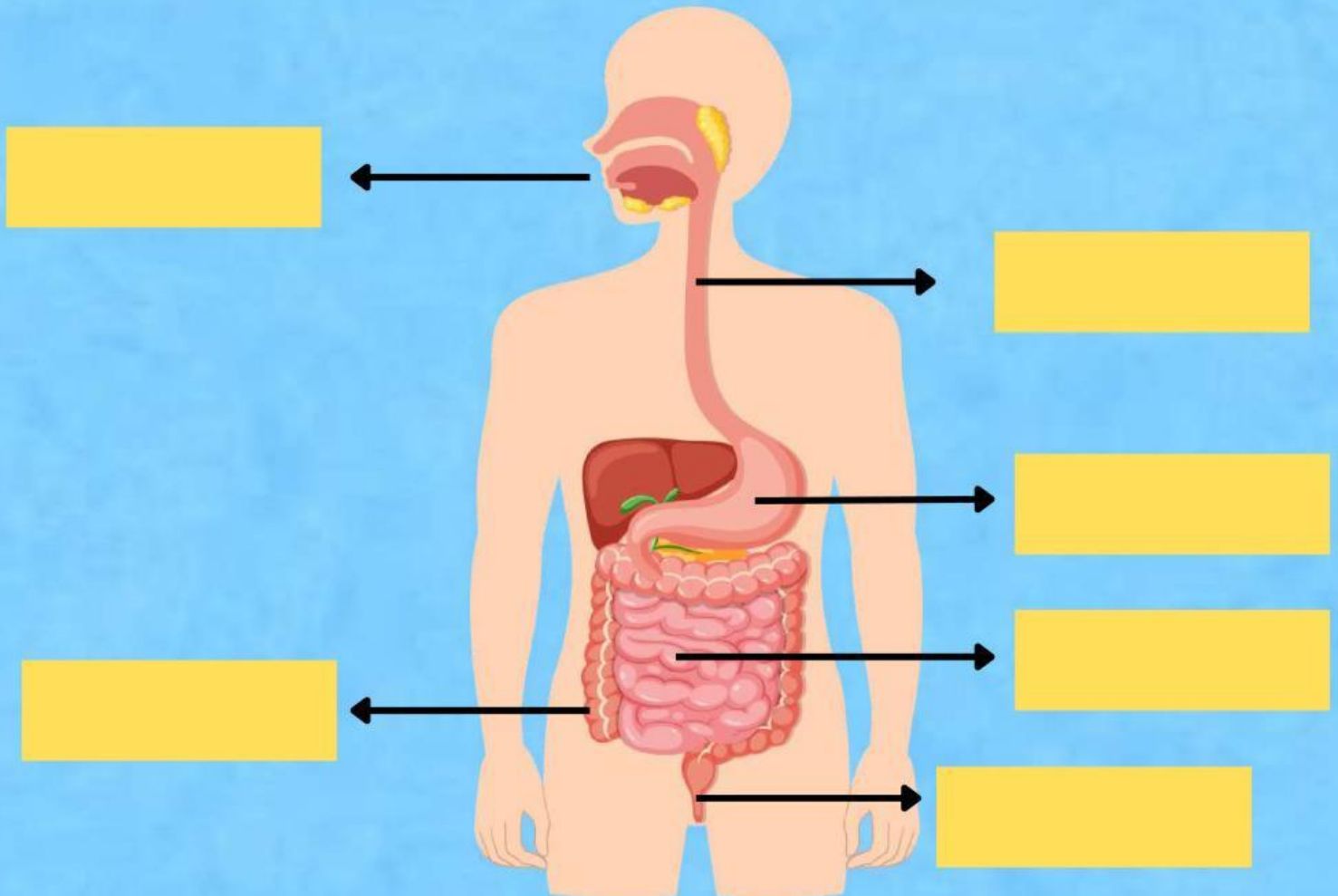
- 1.Makan sayur dan buah**
- 2.Minum air putih**
- 3.Kunyah makanan baik-baik**
- 4.Hindari makanan pedas dan berlemak**
- 5.Rajin olahraga**
- 6.Cuci tangan sebelum makan**

”



Kegiatan 1.

- Lihat gambar sistem pencernaan manusia.
- Seret nama organ pencernaan dan letakkan di tempat yang sesuai.



Lambung

Kerongkongan

Mulut

Usus Besar

Anus

Usus Halus

Kegiatan 2.

a. Perhatikan gambar organ pencernaan pada manusia beserta fungsinya dibawah ini!

b. Kemudian hubungkan/jodohkanlah gambar organ sesuai dengan fungsinya!



Gambar Organ

Fungsi Organ



Menghancurkan makanan dengan cairan lambung dan enzim untuk diubah menjadi lebih halus



Menyalurkan makanan dari mulut ke lambung melalui gerakan peristaltik



Mengunyah makanan dan mencampurnya dengan air liur untuk memulai proses pencernaan.



Menyerap nutrisi dari makanan dan mengirimkannya ke seluruh tubuh melalui darah



Mengeluarkan sisa makanan (feses) dari dalam tubuh.

Kegiatan 3.

a. Urutkan Proses Pencernaan Makanan!

b. Seret dan letakkan organ pencernaan sesuai urutan proses pencernaan yang benar

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Lambung

Mulut

Anus

Kerongkongan

Usus Besar

Usus Halus



Word Search



Kegiatan 4.

Cari dan pilih 6 Organ Pencernaan Manusia dalam kotak pencarian acak kata

M	U	L	U	T	B	W	P	J	K
Z	R	D	G	J	I	N	X	Q	E
U	S	U	S	H	A	L	U	S	R
L	E	I	A	K	C	B	T	Z	O
A	O	S	R	W	A	J	G	F	N
M	U	N	Y	B	C	A	D	H	G
B	U	C	O	G	I	U	F	J	K
U	S	U	S	B	E	S	A	R	O
N	U	A	N	U	S	L	O	F	N
G	S	F	E	L	K	I	M	N	G



Kegiatan 5.

Analisis Kasus Gangguan Pencernaan

Bacalah kasus di bawah ini dengan cermat, lalu diskusikan bersama kelompokmu! Kerjakan pertanyaan pilihan ganda dan isilah kotak teks sesuai hasil diskusi kelompok

Kasus:

1. Toni sering makan makanan cepat saji dan jarang minum air putih. Ia sering mengalami sakit perut dan sulit buang air besar.

Pertanyaan :

- a. Gangguan pencernaan apa yang mungkin dialami Toni?

A. Diare

C. Maag

B. Sembelit

D. Perut Kembung



- b. Apa penyebab utama gangguan tersebut dan saran apa yang bisa diberikan untuk memperbaiki kebiasaan Toni?

2. Nina sangat suka makanan pedas dan hampir setiap hari makan sambal dalam jumlah banyak. Suatu hari, ia merasa perutnya perih, mual, dan terasa panas di bagian ulu hati.

Pertanyaan :

- a. Gangguan pencernaan apa yang mungkin dialami Nina?

A. Perut Kembung

C. Diare

B. Sembelit

D. Maag



- b. Apa penyebab utama gangguan tersebut dan saran apa yang bisa diberikan untuk membantu Nina menjaga kesehatannya?

Kegiatan 6.

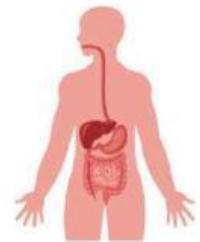
Membuat Skema Sistem Pencernaan Manusia



Alat dan Bahan :

1. Gambar organ-organ sistem pencernaan (dari guru)
2. Gunting
3. Lem kertas
4. Kertas HVS
5. Spidol atau pensil warna
6. Pensil dan penghapus

Skema Sistem Pencernaan Manusia



Instruksi Kegiatan:

1. Guru akan membagikan kertas HVS dan gambar organ pencernaan.
2. Diskusikan urutan sistem pencernaan makanan di dalam tubuh manusia, mulai dari mulut hingga anus.
3. Gunting gambar dengan rapi sesuai bentuknya.
4. Tempelkan gambar-gambar organ pencernaan secara berurutan di atas kertas HVS
5. Tambahkan panah untuk menunjukkan arah perjalanan makanan
6. Tulis nama setiap organ di samping gambarnya.
7. Hias dan warnai skema kalian agar menarik dan mudah dipahami.
8. Setelah selesai, tunjukkan hasil kerja kelompok kalian ke depan kelas.
9. Setiap kelompok akan memperagakan atau menjelaskan perjalanan makanan dari organ pertama sampai terakhir, dan menjelaskan fungsi singkatnya.

