

TAJUK: CARA PERMAINAN BOLA KERANJANG (POSISI PEMAIN)

ARAHAN: Fahamkan nota di bawah ini dan jawab soalan yang berikut.



Cara Permainan Bola Keranjang

- Untuk memulakan permainan, pengadil melambung bola di tengah gelanggang.
- Seorang pemain daripada kedua-dua pasukan akan berada di bulatan tengah gelanggang untuk merebut dan merampas bola.
- Pihak yang berjaya merebut bola akan menyerang kawasan pihak lawan untuk membuat jaringan.
- Pihak lawan akan cuba bertahan supaya keranjang tidak dibolosi dan cuba merampas kembali untuk membuat serangan.

Posisi Pemain



Pemain mengawal

- 1 *Point guard*
- 2 *Shooting guard*

Pemain hadapan

- 3 *Small forward*
- 4 *Power forward*

Pemain tengah

- 5 *Center*

(Sumber: https://en.wikipedia.org/wiki/Basketball_positions)

Posisi Pemain	Tugas/Fungsi
Pemain mengawal (<i>guard</i>) 1. <i>Point guard</i> 2. <i>Shooting guard</i>	• Merancang serangan • Membawa bola ke kawasan pihak lawan • Menjaring dari jarak jauh
Pemain hadapan (<i>forward</i>) 3. <i>Small forward</i> 4. <i>Power forward</i>	• Bermain dari arah kiri atau kanan gelanggang • Menjaring dari jarak jauh • Bertindak sebagai penjaring
Pemain tengah (<i>center</i>) 5. <i>Center</i>	• Membantu menjaring bola berhampiran keranjang • Menyukarkan pasukan lawan melakukan jaringan berhampiran keranjang

(Sumber: <https://www.breakthroughbasketball.com/basics/basics.html>)

LATIHAN PENGUKUHAN

ARAHAN: Jawab soalan yang berikut

1. Siapakah pemain tengah?
 - a) Shooting guard
 - b) Small forward
 - c) Center
2. Siapakah pemain pengawal?
 - a) Shooting guard
 - b) Small forward
 - c) Center
3. Siapakah pemain hadapan?
 - a) Shooting guard
 - b) Small forward
 - c) Center
4. Apakah tugas pemain center?
 - a) Merancang serangan
 - b) Menjaringkan bola
 - c) Menyukarkan pihak lawan melakukan jaringan berhampiran keranjang
5. Apakah tugas pemain *point guard* dan *shooting guard*?
 - a) Merancang serangan
 - b) Menjaringkan bola
 - c) Menyukarkan pihak lawan melakukan jaringan berhampiran keranjang
6. Apakah tugas pemain *small forward* dan *power forward*?
 - a) Merancang serangan
 - b) Menjaringkan bola
 - c) Menyukarkan pihak lawan melakukan jaringan berhampiran keranjang