

พัฒนาการเจริญเติบโตของวัยรุ่น

1. พัฒนาการการเคลื่อนไหวในข้อใดที่ไม่ถูกต้อง

1. อายุประมาณ 10 เดือน - 1 ปี เกาะยืนเกาะเดิน ตั้งไข่
2. อายุประมาณ 2 ปี กระโดด 2 เท้า ตักอาหารรับประทานเอง
3. อายุประมาณ 4 - 6 ปี คืบ พลิกคว่ำ - หายหันตามเสียงเรียกชื่อ
4. อายุประมาณแรกเกิด - 3 เดือน หันตามเสียงเรียกชื่อ มือคว้าสิ่งของ

2. ข้อใดเป็นลักษณะการแสดงออกของวัยรุ่นที่ชัดเจนมากที่สุด

1. หงุดหงิด อารมณ์แปรปรวนง่าย
2. มีความผูกพันกับเพื่อนต่างเพศมาก
3. พยายามเอาชนะความรู้สึกแบบเด็กๆ
4. คิดหมกหมุ่น กังวลถึงการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย

3. ช่วงวัยใดที่ถือว่าเป็นช่วงวิกฤตของชีวิต

1. วัยรุ่น
2. วัยเรียน
3. วัยผู้ใหญ่ตอนต้น
4. วัยผู้ใหญ่กลางคน

4. เพราะอะไรการดูแลรักษาความแข็งแรงให้กับสุขภาพร่างกายนับตั้งแต่ในวัยเด็กจึงมีความสำคัญอย่างมาก

ต่อชีวิต

1. หัวอ่อน สอนง่าย
2. ยังไม่ค่อยรู้เรื่อง พูดอะไรก็เชื่อฟัง
3. เป็นวัยแห่งการปลูกฝังเรื่องราวต่างๆ
4. เป็นวัยที่เริ่มต้นการเจริญเติบโตทางด้านต่างๆ
5. เมื่อนักเรียนเริ่มมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านต่างๆ เกิดขึ้นเช่นมีประจำเดือน ผื่นเปื่อย หงุดหงิด มีกลิ่นตัว เป็นสิ่ว

เป็นต้น นักเรียนจะปฏิบัติตนอย่างไร

1. บอกพ่อแม่ให้รับรู้
2. ปลอมให้เป็นไปตามธรรมชาติ
3. ไม่บอกใครเพราะถือเป็นเรื่องน่าอาย
4. หมั่นรักษาสุขภาพอนามัยและสภาพจิตใจของตนเอง

6. วจรสุขภาพของวัยสูงอายุคืออะไร

1. ระยะซ่อม
2. ระยะแถม
3. ระยะสร้าง
4. ระยะเสริม

7. จากข้อ 6. วจรดังกล่าวให้คุณค่าต่อบุคคลอย่างไรเด่นชัดที่สุด

1. ช่วยปลูกฝังค่านิยม
2. เชื่อมความสัมพันธ์ของวัยต่างๆ
3. ทำให้โครงสร้างและรูปร่างสมส่วน
4. ช่วยให้ดำรงชีวิตในช่วงบั้นปลายชีวิตได้

8. “คุณแม่มักอารมณ์เสีย ชอบตำหนิ และต่อว่า แก้ว

บ่อยๆ ไม่ว่าแก้วจะทำอะไรก็ไม่ถูกใจท่านเลยสักอย่าง

บางครั้งหงุดหงิดโดยไม่มีสาเหตุ มักมีอาการน้อยใจ

และซึมเศร้า”

จากบทความดังกล่าว ถ้านักเรียนเป็นแก้ว นักเรียนจะปฏิบัติอย่างไร

1. พาท่านไปพบจิตแพทย์
2. อยู่ห่างๆ ท่านให้มากที่สุด
3. พยายามอดทนและเข้าใจในตัวท่าน

4. อารมณ์เสียใส่ท่านบ้าง ท่านจะได้เข้าใจความรู้สึกเรา

9. ข้อใดคืออิทธิพลของชุมชนที่มีผลต่อพฤติกรรมของวัยรุ่น

1. แจนช่วยแม่ขายขนมที่ตลาด
2. แพรวเรียนทำขนมจากอินเทอร์เน็ต
3. ต้นนัดกับเด่นเพื่อเล่นดนตรีที่ห้องซ้อมดนตรี
4. ดาวแยกประเภทขยะก่อนทิ้งลงในถังขยะในหมู่บ้าน

10. อินเทอร์เน็ตมีอิทธิพลต่อวัยรุ่น เพราะอะไร

1. เป็นสื่อที่เข้าถึงได้ง่าย
2. เป็นสื่อที่ได้รับการยอมรับ
3. เป็นสื่อที่มีข้อมูลหลากหลาย
4. เป็นสื่อที่เป็นประโยชน์ต่อวัยรุ่น