

Nama:

Kelas:

DIARI DR. MEYER

'Juli 1990.

Minggu depan saya akan memulai perjalanan saya sebagai seorang ahli jantung di Metropolitan Heart Institute. Fokus saya akan berada pada pengelolaan dan pengobatan penyakit kardiovaskular aterosklerotik (ASCVD). Penyakit ini sangat mencemaskan karena telah menjadi penyebab utama kematian di banyak negara.

'Setiap tahun, lebih dari 8 juta orang di seluruh dunia meninggal akibat penyakit jantung dan pembuluh darah. Prevalensinya pun sangat tinggi, dengan lebih dari 300 juta orang yang hidup dengan kondisi ini. Sepertinya gaya hidup modern—dengan kenyamanan dan kelebihannya—menjadi faktor risiko yang sangat berbahaya bagi kesehatan jantung kita.'

Kata-kata ini, yang ditulis oleh Dr. Elena Meyer, menggambarkan tantangan besar yang dihadapi oleh dunia medis. Dr. Meyer mulai menyelidiki faktor-faktor penyebab meningkatnya angka penderita ASCVD meskipun sudah ada kemajuan dalam pengobatan dan teknologi. Data yang terkumpul pada awal karirnya menunjukkan bahwa penyakit ini terus meningkat secara signifikan.



Pada waktu itu, banyak teori yang beredar tentang bagaimana cara terbaik menangani ASCVD. Beberapa orang menyalahkan genetika sepenuhnya, sementara yang lain menyebutkan perubahan gaya hidup dan faktor sosial-ekonomi. Dr. Meyer menduga bahwa masalahnya jauh lebih kompleks, melibatkan kombinasi antara faktor genetik, pola makan yang buruk, kebiasaan merokok, kurangnya aktivitas fisik, serta masalah akses terhadap perawatan kesehatan.

DIARI DR. MEYER

'Desember 2000.

Kenapa kita terus melihat peningkatan baik dalam jumlah kasus maupun kematian terkait ASCVD? Beberapa faktor yang jelas adalah kolesterol tinggi, merokok, dan gaya hidup yang tidak aktif. Namun, saya merasa bahwa meskipun kita telah berusaha untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang faktor-faktor risiko ini, angka-angka yang mengkhawatirkan ini terus muncul. Apakah ada faktor lain yang masih kita abaikan?'

Dr. Meyer berpendapat bahwa pengobatan yang terlalu fokus pada gejala penyakit tanpa menangani penyebab utama tidak akan cukup untuk menghentikan perkembangan penyakit ini.

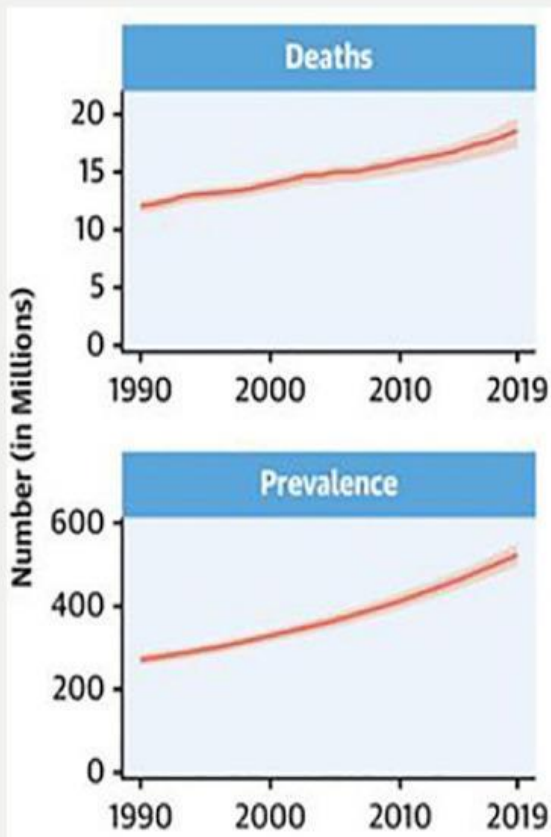
'Februari 2010.

Saya mulai melihat lebih banyak pasien dengan gejala ASCVD yang lebih parah. Penyumbatan arteri koroner akibat penumpukan plak sangat umum. Saya semakin yakin bahwa untuk mengurangi angka kematian, kita harus mulai fokus pada pencegahan sejak dini, mengubah pola makan, mengurangi merokok, dan meningkatkan aktivitas fisik. Tetapi saya juga bertanya-tanya... apakah ini cukup? Apa yang sebenarnya perlu dilakukan untuk mengatasi masalah ini secara komprehensif?'



Seiring berjalannya waktu, meskipun kemajuan dalam pengobatan ASCVD telah terjadi, jumlah kasus dan kematian tetap tinggi. Grafik yang menyertai teks ini menunjukkan bahwa dari 1990 hingga 2019, prevalensi dan angka kematian akibat ASCVD terus meningkat, meskipun ada upaya-upaya untuk mengubah gaya hidup dan meningkatkan kesadaran akan faktor-faktor risikonya.

DIARI DR. MEYER



'Oktober 2019.

Dalam pengamatan saya, penyebab utama meningkatnya kasus ASCVD tidak hanya terletak pada faktor genetik, tetapi juga gaya hidup. Diet yang tidak sehat, kurangnya olahraga, obesitas, dan merokok adalah faktor-faktor yang terus berperan besar dalam perkembangan penyakit ini. Kita perlu merumuskan kebijakan pencegahan yang lebih efektif dan berkelanjutan untuk memerangi ASCVD. Namun, faktor ekonomi dan akses yang terbatas terhadap perawatan kesehatan juga memainkan peran yang sangat besar.'

Seiring berjalannya waktu, meskipun kemajuan dalam pengobatan ASCVD telah terjadi, jumlah kasus dan kematian tetap tinggi. Grafik yang menyertai teks ini menunjukkan bahwa dari 1990 hingga 2019, prevalensi dan angka kematian akibat ASCVD terus meningkat, meskipun ada upaya-upaya untuk mengubah gaya hidup dan meningkatkan kesadaran akan faktor-faktor risikonya.

Pertanyaan 1

Misalkan Anda adalah Dr. Meyer. Berikan alasan (berdasarkan data yang dikumpulkan Dr. Meyer) mengapa penyakit ASCVD terus mengalami peningkatan dari tahun ke tahun.

Pertanyaan 2

Lengkapi kalimat-kalimat berikut tentang diari Dr. Meyer.

Pada akhir abad ke-20, penyakit kardiovaskular aterosklerotik (ASCVD) menjadi penyebab utama _____ di banyak negara. Penyakit ASCVD sering terjadi akibat penumpukan _____ di dalam dinding pembuluh darah yang menyumbat aliran darah. Dr. Meyer berpendapat bahwa untuk mengurangi angka kematian akibat ASCVD, kita harus mengatasi _____, _____, dan _____ secara bersamaan.



Pertanyaan 3

Beri ceklis pada pernyataan yang tepat.

Apakah ini merupakan pernyataan yang benar berdasarkan diari Dr. Meyer?	Ya atau Tidak
ASCVD disebabkan oleh penumpukan plak lemak dalam arteri yang menghalangi aliran darah ke jantung dan organ tubuh lainnya.	
Faktor gaya hidup seperti merokok, diet tidak sehat, dan kurangnya olahraga tidak berkontribusi pada perkembangan ASCVD menurut Dr. Meyer.	
Pada tahun 2019, Dr. Meyer menyadari bahwa meskipun pengobatan sudah maju, prevalensi dan kematian akibat ASCVD terus meningkat karena faktor gaya hidup yang tidak berubah.	

Pertanyaan 4

Jelaskan bagaimana pola makan buruk dan kurangnya aktivitas fisik berkontribusi pada perkembangan ASCVD, dan mengapa perbaikan faktor-faktor ini dapat secara signifikan mengurangi risiko penyakit ini.

Pertanyaan 5

Menurut Dr. Meyer, mengapa pengobatan gejala ASCVD tidak cukup untuk mengurangi angka kematian akibat penyakit ini.

Mengapa demikian?

A	Karena pengobatan gejala tidak mengatasi penyebab dasar ASCVD.
B	Karena pengobatan gejala lebih murah.
C	Karena pengobatan gejala lebih cepat efektif.
D	Karena pengobatan gejala tidak perlu dilakukan.
E	Karena pengobatan gejala tidak bisa dilakukan pada semua pasien.

**Take your
time**

**READ THE QUESTIONS
CAREFULLY**