

ระบบหายใจ

ชื่อ

ชั้น

เลขที่

ระบบหายใจเป็นกระบวนการที่ร่างกายได้รับออกซิเจน (O_2) เข้าไปใช้ในการเผาผลาญอาหาร เพื่อให้ได้พลังงานและขับคาร์บอนไดออกไซด์ (CO_2) ออกมาเป็นของเสีย



ข้อควรรู้!!

- ถ้าเราไม่หายใจ ร่างกายจะขาดออกซิเจนและเซลล์ก็จะตาย
- การออกกำลังกายทำให้ระบบหายใจแข็งแรง
- ควั่นบุหรี่ ฝุ่น และมลพิษมีผลเสียต่อปอดและระบบหายใจ

แบบทดสอบ 1 นำคำเหล่านี้ไปใส่ในอวัยวะของร่างกายให้ถูกต้อง

1 จมูก

2 หลอดลม

3 ปอด

4 ถุงลมในปอด

ดักฝุ่น กรองอากาศ
อุ่นและเพิ่มความชื้น
ให้กับอากาศ

ลำเลียงอากาศจาก
คอหอยไปยังปอด

จุดที่แลกเปลี่ยน
ออกซิเจนกับ
คาร์บอนไดออกไซด์

อวัยวะหลักของระบบ
หายใจ ใช้แลกเปลี่ยน
แก๊ส

กระบวนการหายใจ

- **หายใจเข้า** - รับออกซิเจนผ่านจมูก → หลอดลม → ปอด → ถุงลม → กระแสเลือด
- **หายใจออก** - เลือดนำคาร์บอนไดออกไซด์มาปล่อยที่ถุงลม → ขับออกผ่านจมูก

แบบทดสอบ 2 นำคำเหล่านี้ไปใส่ในช่องว่างให้ถูกต้อง

ปอด

ถุงลม

หลอดลม

ออกซิเจน

คาร์บอนไดออกไซด์

จมูก

- อวัยวะแรกที่อากาศเข้าสู่ร่างกายคือ _____
- อากาศผ่าน _____ ไปยังปอด
- ภายในปอดมี _____ จำนวนมากสำหรับแลกเปลี่ยนแก๊ส
- แก๊สที่ร่างกายนำเข้าไปเพื่อใช้ในการเผาผลาญคือ _____
- แก๊สที่ร่างกายปล่อยออกหลังจากใช้พลังงานแล้วคือ _____
- _____ เป็นอวัยวะสำคัญในการแลกเปลี่ยนแก๊สในร่างกาย

