

## TAJUK: PAKAIAN PEMAIN BOLA SEPAK

ARAHAN: Baca nota di bawah ini dan jawab soalan yang berikut.



### Apa Yang Kamu Perlukan?

#### Persamaan

- Pakaian yang longgar dan selesa. Contohnya pakaian trek, seluar pendek dan kemeja-T.
- Stoking mestilah panjang hingga ke lutut bagi tujuan keselamatan semasa bermain.
- Kasut mengikut saiz kaki pelajar dan mempunyai paku (*stud*).
- Kasut diperbuat daripada kulit bagi melindungi kaki pemain.
- Pelapik tulang kering (*shin pad*) yang dipakai mestilah sesuai dengan betis dan ringan.



INFO

Penjaga gol mesti memakai jersi yang berlainan warna daripada pemain lain, pengadil dan penolong pengadil.

#### Perbezaan

- Penjaga gawang memakai baju berlengan panjang sebagai perlindungan.
- Penjaga gawang memakai sarung tangan pelindung.



#### TIP PENTING

Elakkan pemakaian seluar trek yang ketat kerana akan mengganggu pergerakan ketika bermain.

### LATIHAN PENGUKUHAN

**ARAHAN:** Baca nota di bawah ini dan jawab soalan yang berikut

1) Yang manakah pakaian yang sesuai untuk bermain bola sepak?

a)

b)

c)



2) Stokin yang manakah sesuai untuk pemain bola sepak?

a)

b)

c)



3) Kasut yang manakah sesuai untuk bermain bola sepak?

a)

b)



4) Penjaga gol mesti memakai warna baju yang sama / berlainan dengan pemain lain.

5) Pemain bola / penjaga gol perlu memakai sarung tangan.