

Latihan karangan 4 :

Terdapat pelbagai buah di Malaysia. Nyatakan kebaikan makan buah-buahan tempatan.

Isi tempat kosong dengan pilihan jawapan yang sesuai.

<i>sihat</i>	<i>petani</i>	<i>vitamin</i>	<i>kesihatan</i>	<i>penghadaman</i>
<i>betik</i>	<i>sarapan</i>	<i>murah</i>	<i>dipotong</i>	<i>luar negara</i>

Malaysia kaya dengan pelbagai jenis buah-buahan tempatan seperti _____ (1), rambutan dan mangga. Buah-buahan ini mudah didapati dan harganya lebih _____ (2) berbanding buah import.

Makan buah-buahan tempatan sangat baik untuk _____ (3). Buah-buahan mengandungi banyak _____ (4) dan air yang penting untuk badan. Buah juga membantu melancarkan sistem _____ (5).

Selain itu, buah tempatan lebih segar kerana tidak perlu diimport dari _____ (6). Kita juga dapat menyokong para _____ (7) tempatan apabila membeli hasil mereka.

Kita digalakkan makan buah setiap hari, terutamanya ketika _____ (8). Ibu bapa boleh menggalakkan anak-anak makan buah dengan menyediakan buah yang telah _____ (9).

Kesimpulannya, makan buah tempatan memberikan banyak manfaat kepada kesihatan dan ekonomi negara. Oleh itu, kita mestilah mengamalkan gaya hidup yang _____ (10) dengan memakan buah-buahan setiap hari.