

Nama:

Kelas:

NUTRISI DAN GIZI SEIMBANG

1. Tentukan nutrisi yang terkandung pada makanan berikut!



2. Pasangkan jenis nutrisi dan fungsinya

Karbohidrat

Lemak

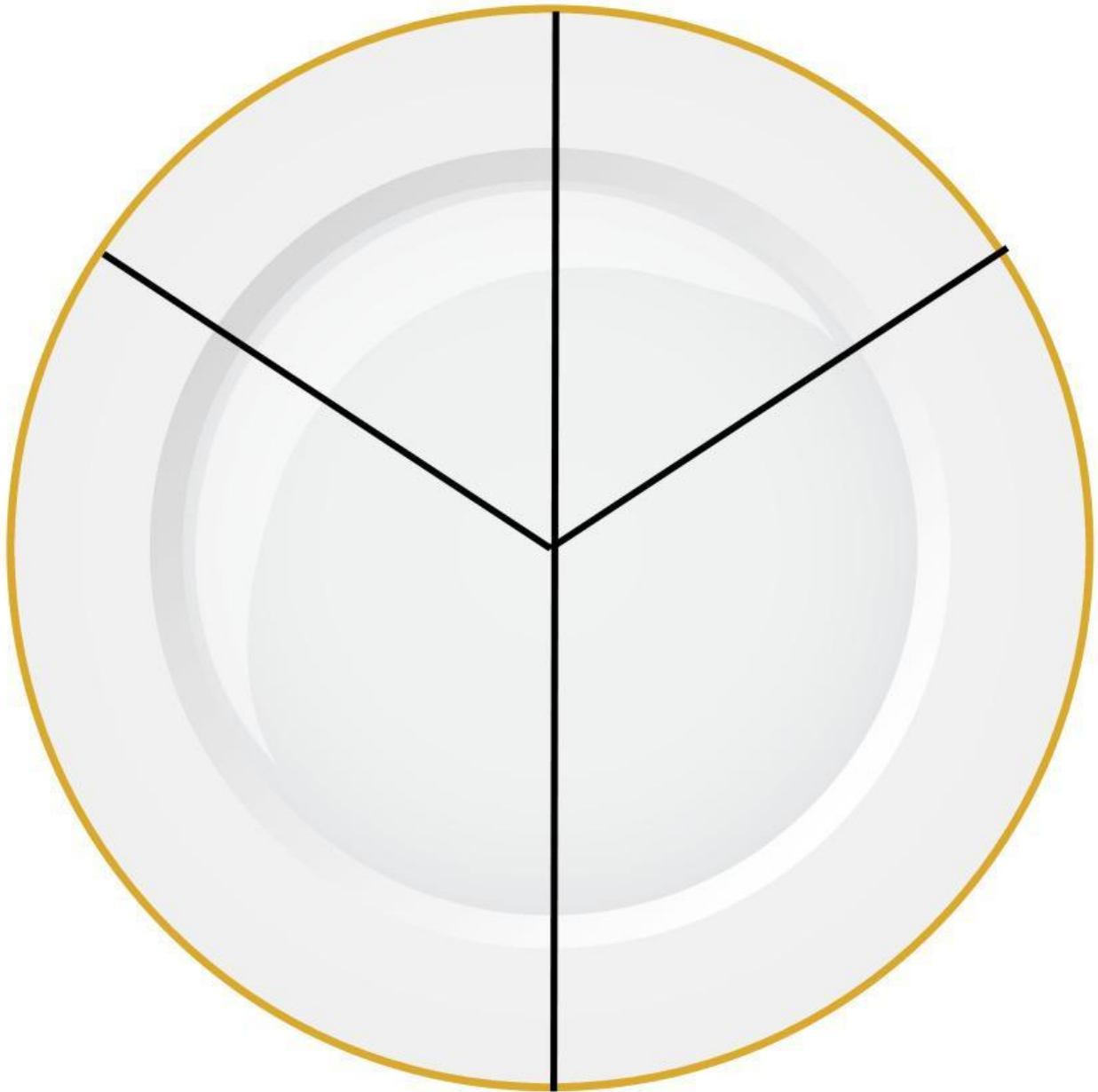
Protein

Cadangan Energi

Mengganti sel-sel yang rusak

Sumber Energi

3. Isilah isi piringku sesuai dengan panduan Kemenkes



REFLEKSI

Manfaat apa yang kamu dapat dari kegiatan pembelajaran hari ini?

Kesulitan apa yang kamu hadapi saat pembelajaran hari ini?

Pilih emoticon yang menggambarkan suasana hatimu saat pembelajaran hari ini

