

LKPD

Biologi

Tema: Sistem Rangka Manusia

Nama: _____

Kelas: _____



Tim Penyusun

Pendidikan Biologi A

- Rivani Arlindes_H0323002
- Alfiah_H0323317
- Putri Fitriani_H0323008
- Ainun Mutmainna_H0323004
- Sundari_H0323512
- Dorkas Tasik Lebukan_H0323305
- Agung Mmunandar_H0323310

Rangka Tubuh Manusia

Tulislah nama tulang dari rangka tubuh manusia sesuai dengan bagian yang ditunjuk.

Capaian Pembelajaran

Peserta didik mampu menganalisis struktur dan fungsi sistem rangka manusia serta keterkaitannya dengan sistem gerak, menjelaskan mekanisme kerja sistem rangka dalam mendukung aktivitas tubuh, dan mengkaji upaya menjaga kesehatan tulang melalui pendekatan ilmiah dan reflektif.

Indikator Pembelajaran

1. Mengidentifikasi jenis-jenis tulang berdasarkan bentuk dan fungsinya melalui pengamatan gambar atau model.
2. Menjelaskan struktur sistem rangka manusia (tulang, sendi, dan otot) beserta fungsinya secara tertulis atau lisan.
3. Mendeskripsikan mekanisme kerja sistem rangka dalam mendukung sistem gerak manusia.
4. Menganalisis hubungan antara struktur tulang, otot, dan sendi dalam menghasilkan gerakan.
5. Menyajikan hasil pengamatan atau informasi tentang gangguan/kelainan pada sistem rangka manusia (seperti skoliosis, rakitis, osteoporosis).
6. Menjelaskan cara menjaga kesehatan sistem rangka dan kebiasaan hidup yang menunjang kesehatan tulang.
7. Menunjukkan sikap peduli terhadap postur tubuh dan pentingnya gaya hidup sehat untuk mendukung sistem rangka.

Rangka Tubuh Manusia

Tulislah nama tulang dari rangka tubuh manusia sesuai dengan bagian yang ditunjuk.

Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

1. Mampu mengidentifikasi jenis-jenis tulang berdasarkan bentuk dan fungsinya melalui pengamatan gambar, model, atau sumber belajar lainnya.
2. Mampu menjelaskan struktur dan fungsi sistem rangka manusia (termasuk tulang, sendi, dan otot sebagai pendukung sistem gerak).
3. Mampu mendeskripsikan mekanisme kerja sistem rangka dalam mendukung aktivitas gerak manusia secara tertulis/lisan.
4. Mampu menganalisis hubungan antara struktur tulang, sendi, dan otot dalam menghasilkan gerakan tubuh.
5. Mampu menyajikan informasi tentang gangguan atau kelainan sistem rangka (seperti skoliosis, osteoporosis, rakitis) dan dampaknya terhadap sistem gerak.
6. Mampu menjelaskan cara menjaga kesehatan sistem rangka melalui pola hidup sehat (gizi, postur, olahraga, dll).
7. Mampu menunjukkan sikap peduli dan tanggung jawab terhadap pentingnya menjaga kesehatan sistem gerak dalam kehidupan sehari-hari.

Rangka Gerak Manusia

Perhatikan gambar, tulislah nama tulang sesuai dengan nomor yang ditunjuk.

1. Siapkan paket internet dan jaringan yang baik untuk mengakses dan mengerjakan E-LKPD
2. Baca dan pahami baik-baik pernyataan dan perintah E-LKPD.
3. Jawablah pertanyaan pada kolom yang tersedia.
4. Setelah selesai Klik "Finis" pada bagian bawah E-LKPD > isi "Enter your full name" dengan nama lengkap ananda isi "Group/level" dengan kelas ananda > isi "School subject" dengan mata pelajaran yang dipelajari

Sistem Rangka Manusia

Baca dengan seksama!!

Pendahuluan



Pernahkah kamu membayangkan bagaimana tubuhmu bisa berdiri tegak, berjalan, berlari, atau bahkan sekadar mengangkat tangan? Semua itu dimungkinkan karena adanya sistem rangka yang bekerja sama dengan sistem otot untuk menghasilkan gerakan. Sistem rangka manusia terdiri dari berbagai macam tulang yang saling terhubung dan tersusun secara teratur. Tulang-tulang ini bukan hanya menopang tubuh, tetapi juga melindungi organ vital seperti otak dan jantung, serta menjadi tempat melekatnya otot-otot.

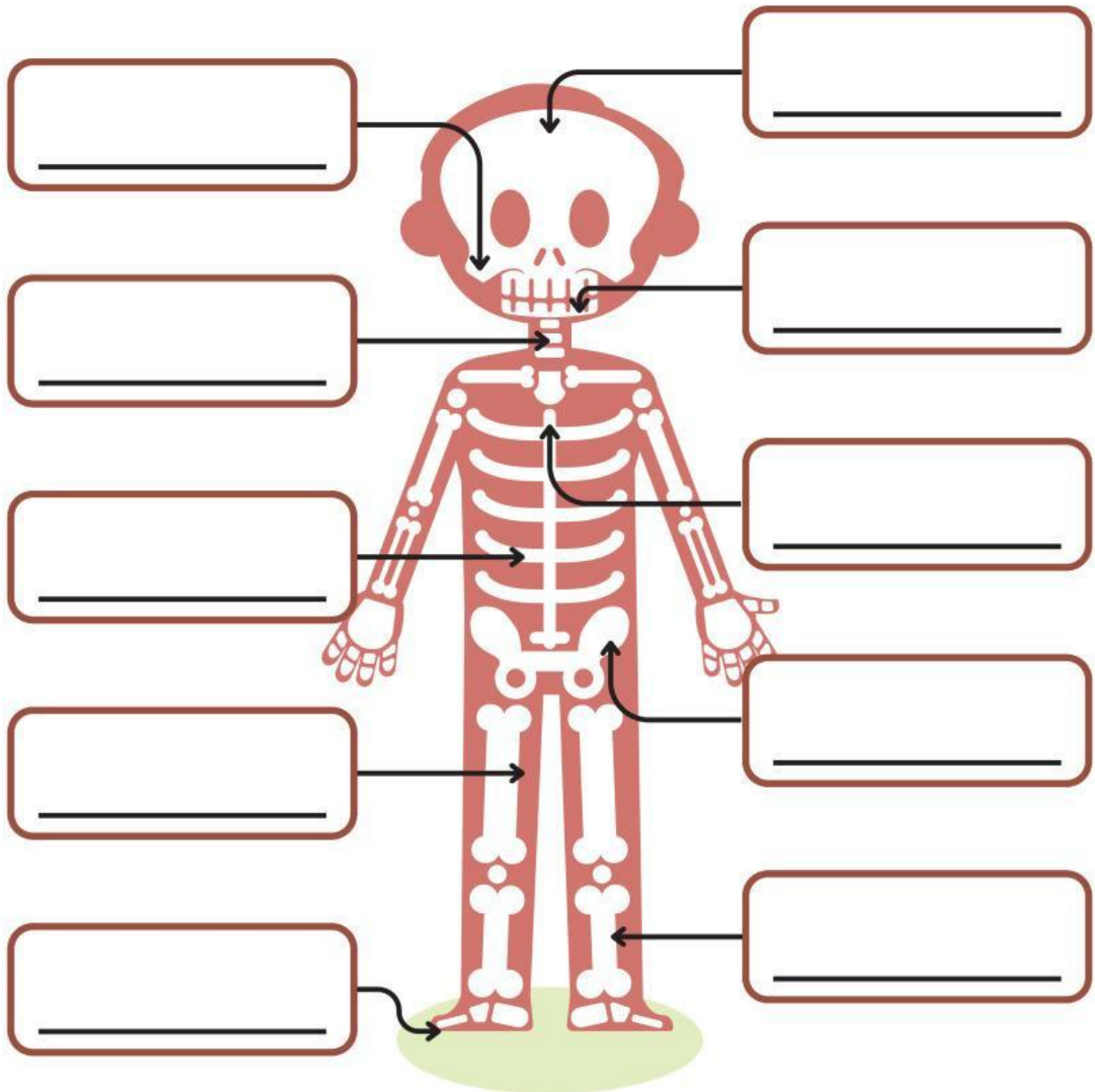
Memahami struktur dan fungsi sistem rangka sangat penting karena:

1. Membantu kita memahami bagaimana tubuh bergerak.
2. Menyadarkan kita akan pentingnya menjaga postur dan kesehatan tulang.
3. Membantu mengenali gangguan atau kelainan pada sistem rangka seperti skoliosis atau osteoporosis.

Mari kita eksplorasi lebih dalam bagaimana sistem rangka bekerja dan mengapa menjaga tulang tetap sehat sangat penting bagi kehidupan kita sehari-hari!

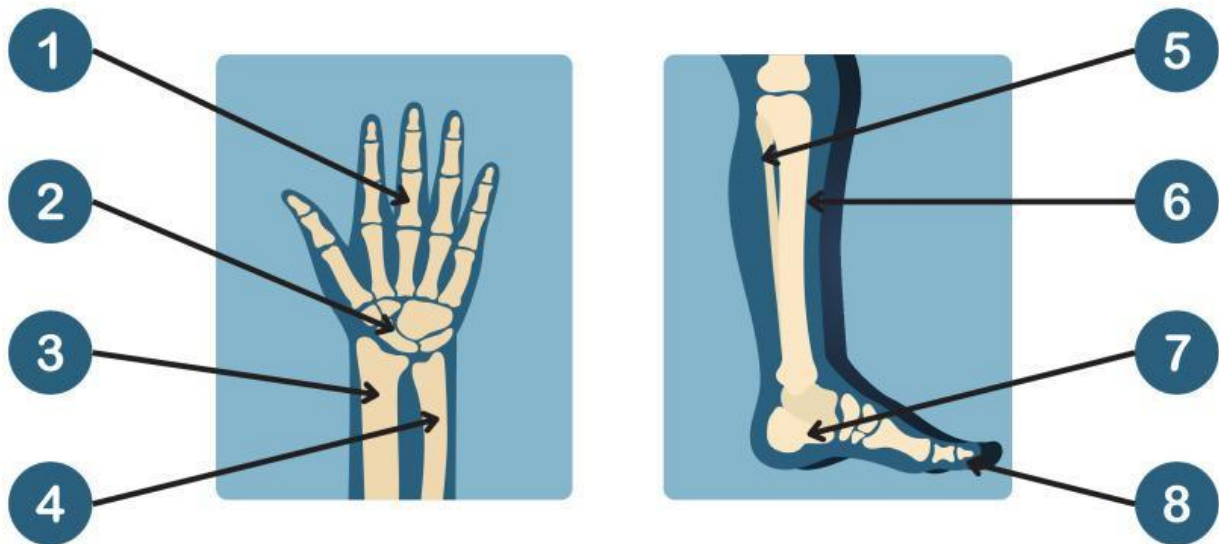
Rangka Tubuh Manusia

Tulislah nama tulang dari rangka tubuh manusia sesuai dengan bagian yang ditunjuk.



Rangka Gerak Manusia

Perhatikan gambar, tuliskan nama tulang sesuai dengan nomor yang ditunjuk.



No.	Bagian Tangan	No.	Bagian Kaki
1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
4.		4.	

Sistem Rangka Manusia

Jawablah pertanyaan di bawah ini.



Pertanyaan:

- Apa yang dimaksud sistem rangka manusia?
Jawab: _____
- Apa fungsi dari rangka manusia?
Jawab: _____
- Apa saja bagian-bagian dari tulang belakang?
Jawab: _____
- Apa peran tulang dalam sistem gerak manusia?
Jawab: _____
- Bagaimana cara menjaga kesehatan sistem rangka?
Jawab: _____

Rangka Tubuh Manusia

Lakukan diskusi dan tulis kesimpulan pada kotak yang tersedia.

Berkomunikasi

Buatlah kesimpulan berdasarkan kegiatan yang telah kalian lakukan!