

燒燙傷 6 種類型

熱液燙傷	火焰燒傷	接觸燒傷	化學傷	電傷	呼吸道傷害
					

廚房的燒燙傷危險情境

水杯碰倒 熱水灑出	瓦斯爐 火焰燒傷	手提熱鍋 燙傷	電鍋蒸 氣燙傷	飲水機 熱水燙傷	炸薯條 油爆燙傷
					

浴室的燒燙傷危險情境

泡澡水 太熱燙傷	蓮蓬頭 水熱燙傷	熱水龍頭 管線燙傷	吹風機 熱風燙傷	潮濕手 觸電燒傷	鹽酸 燒傷
					

居家發熱物品的燒燙傷危險情境

熾熱燈泡 燙傷	電暖氣 燙傷	電熱毯 燙傷	打火機 燒傷	臘燭熱油 燙傷	暖款包 太熱燙傷
					

戶外的燒燙傷危險情境

機車排氣管燙傷	然燒紙錢飄起燙傷	太陽光晒傷	燃香枝燒傷	燃仙女棒燒傷	金屬欄杆燙傷
					

燒燙傷有哪些症狀？

Diagram illustrating the symptoms of burns on a hand:

- 皮膚焦黑 (Skin charred black)
- 劇烈疼痛 (Severe pain)
- 皮膚紅腫 (Skin red and swollen)
- 皮膚焦黑或死白 (Skin charred black or dead white)
- 起水泡 (Blisters)
- 皮下組織壞死 (Subcutaneous tissue necrosis)
- 灼熱感 (Burning sensation)
- 紅腫 (Red and swollen)
- 水泡 (Blisters)

Below the diagram are five boxes for additional information or images:






燒傷 深度與分級



燒燙傷深度分級示意圖



燒燙傷五大緊急處理步驟

沖

脫

泡

蓋

送



脫

在水中小心
剪開去除衣物



沖

以流動冷水沖洗
約15-30分鐘



蓋

用乾淨的棉布
或紗布覆蓋傷口



送

盡速至醫院
就醫治療



泡

浸泡於冷水中
約15-30分鐘

步驟1 安全環境

確保處於安全的环境中。遠離危險區域，避免進一步傷害。

步驟2 沖洗受傷部位

儘快以流動的自來水沖洗受傷部位，或浸泡於流動冷水中，以減少燒燙傷的嚴重程度。

步驟3 脫去濕衣物

小心地脫去濕衣物。如果衣物黏住了皮膚，應避免強行撕脫，使用剪刀剪開，並保留黏住的部份。

步驟4 繼續浸泡

繼續浸泡於流動冷水中，以緩解疼痛。然而，年齡太小或燒傷部位過大則不宜浸泡過久，以免失溫。

步驟5 覆蓋傷口

使用清潔乾淨的床單、布單或紗布蓋住受傷部位，切勿任意塗上外用藥物或民間偏方。

步驟6 送醫治療

除了極小的傷傷可以自行處理外，一般情況下最好送往附近的醫院進一步處理。

燙傷後處理禁忌

冰塊敷
易凍傷

搓破水泡
傷口感染

生雞蛋
細菌感染

牙膏
刺激傷口

醬油
細胞損傷



無菌針處理

燒燙傷應對有門道 “土方法” 別再瞎胡鬧



燒燙傷 傷口處理

一度燒傷	二度燒傷 (淺層)	深二度燒傷與 三度燒傷	深二度 三度燒傷
			
燙傷藥膏+包紮	燙傷藥膏	壓力衣	植皮手術

燒燙傷怎麼吃？

		
蛋白質	維生素A	
		
維生素B群	維生素C	
		
鋅	鉀	磷