

Mapel : PJOK

Kelas : Fase E



PILIHAN GANDA

1. Teknik dasar yang digunakan untuk menerima servis atau smash dari lawan disebut ...
A. Servis
B. Smash
C. Passing bawah
D. Blocking
E. Set up
2. Teknik menyerang dalam permainan bola voli yang dilakukan dengan lompatan dan pukulan keras disebut ...
A. Servis
B. Set up
C. Passing atas
D. Smash
E. Blocking
3. Servis yang dilakukan dengan cara melambungkan bola dan memukulnya dari atas kepala disebut ...
A. Servis bawah
B. Servis samping
C. Servis atas
D. Servis cepat
E. Servis mengambang
4. Dalam satu regu bola voli terdiri dari ... pemain di lapangan.
A. 5
B. 6
C. 7
D. 8
E. 9
5. Pemain bertahan khusus yang menggunakan jersey berbeda disebut ...
A. Setter
B. Spiker
C. Libero
D. Blocker
E. Defender
6. Ukuran tinggi net bola voli untuk putra adalah ...
A. 2,10 meter
B. 2,24 meter
C. 2,30 meter
D. 2,43 meter
E. 2,50 meter

15. Organisasi bola voli nasional adalah ...

Pertanyaan pilih Benar atau Salah

16. Bola boleh dipantulkan lebih dari satu kali oleh pemain yang sama.

BENAR

SALAH

17. Pemain libero boleh melakukan smash dari depan garis serang.

BENAR

SALAH

18. Servis harus dilakukan dari belakang garis akhir lapangan.

BENAR

SALAH

19. Dalam satu tim, boleh melakukan maksimal tiga kali sentuhan sebelum bola melewati net.

BENAR

SALAH

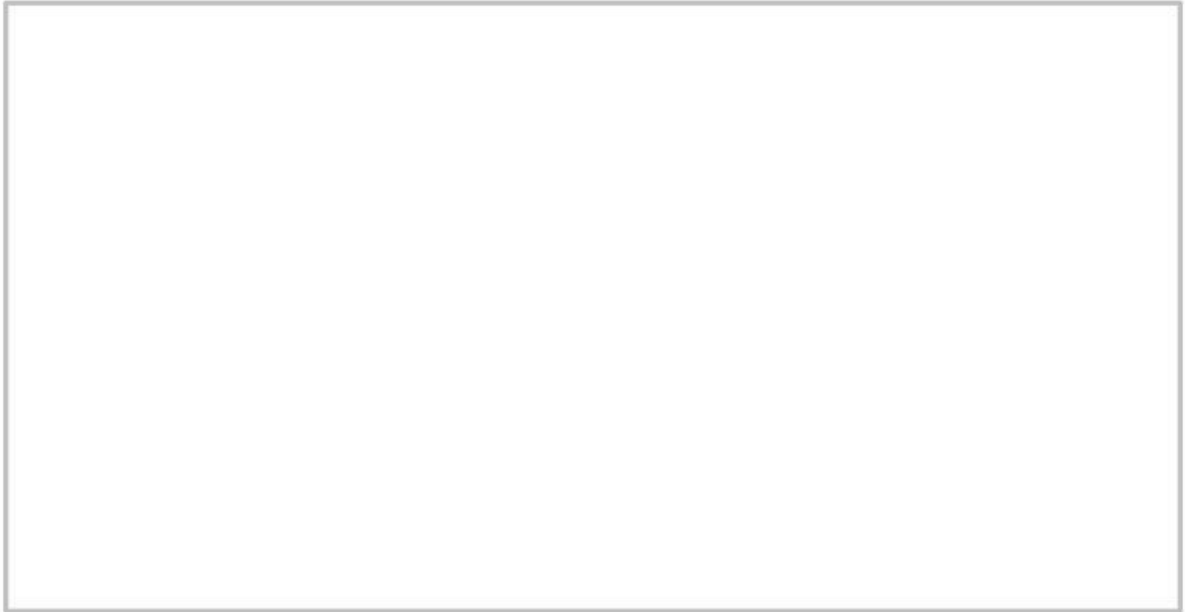
20. Pemain boleh menyentuh net saat melakukan smash.

BENAR

SALAH



ANALISA VIDEO



1. Amati gerakan servis yang dilakukan oleh pemain dalam video.
Jelaskan jenis servis yang digunakan dan bagaimana teknik pelaksanaannya!



2. Dalam video terlihat pemain melakukan smash.
Sebutkan **tiga tahapan** penting dalam melakukan smash dan jelaskan fungsi masing-masing!