



الزيتون:

(شجرة البركة والسلام)

إعداد وترتيب : أ. أمينة الطارشية

يُعدُّ الزيتونُ من أقدم النباتات التي عرَفها الإنسان، وقد بدأت زراعته في منطقة البحر الأبيض المتوسط منذ أكثر من ستة آلاف سنة. وتتميز شجرة الزيتون بقدرتها الفائقة على تحمل الجفاف، وعدم حاجتها لكميات كبيرة من المياه.

تنبت شجرة الزيتون ببطء، وتبدأ في إنتاج الثمار بعد 5 إلى 7 سنوات من زراعتها، وقد تعيش بعض الأشجار لأكثر من 1000 سنة. يستخدم الناس ثمار الزيتون في الطعام، ويستخرج منها زيت يعدُّ من أصح الزيوت في العالم.

وليس هذا فقط!

تعدُّ شجرة الزيتون رمزًا للسلام في كثير من الثقافات، فهي تشير إلى الهدوء والطمأنينة والأمن. وقد اعتمد غصن الزيتون كرمز دولي للسلام، ويجسد ذلك في شعار حمامة بيضاء تحمل غصنًا في منقارها، ويرمز بها في شعارات الأمم المتحدة وغيرها من المنظمات التي تنشر السلام في العالم.

لذلك، تبقى شجرة الزيتون نباتًا يجمع بين القيمة الغذائية، والطبية، والرمزية الإنسانية.

أنواع الزيتون

توجد مئات الأنواع من شجر الزيتون، ويُفرق بينها بحسب لون الثمار وشكلها ونسبة الزيت فيها. ومن أشهر الأنواع:

زيتون الكلاماتا (Kalamata): أسود كبير الحجم، مشهور في اليونان.



الزيتون النبالي: منشؤه فلسطين، غني بالزيت.

الزيتون السوري: يُزرع في لبنان وسوريا.

الزيتون العربي: يوجد في المغرب والجزائر وتونس.

تُستعمل بعض الأنواع للأكل بعد التخليل، وأخرى لعصر الزيت.

طريقة زراعة الزيتون

لزراعة الزيتون يُفضل اختيار أراضٍ صخرية أو رملية جيدة التصريف، وتُغرس الأشجار على مسافة تتراوح بين 6-8 أمتار. تُسقى الشجرة في البداية بانتظام، ثم يُقلل السقي تدريجياً. الزراعة تحتاج إلى شمس كاملة، وتُجنب الأماكن شديدة الرطوبة.

المناخ المناسب

تُفضل شجرة الزيتون المناخ المعتدل المائل إلى الحار، كما تنجح في المناطق الجبلية والسهلية. أما في المناطق الباردة، فقد تؤدي الثلوج والصقيع إلى ضرر الأغصان وتقليل الإنتاج.

طريقة الحصاد

يُقطف الزيتون في فصل الخريف، وذلك حسب نضج الثمار. تتم عملية الحصاد إما باليد، أو بالعصى، أو بالآلات الحديثة التي تهز الأغصان. يُجمع الزيتون في سجادات أو شباك، ثم يُنقل إلى المعاصر.

طريقة استخراج الزيت

بعد جمع الثمار، تُغسل جيداً، ثم تُطحن كاملة بالنوى. بعد ذلك، تُضغط العجينة بالآلات لفصل الزيت عن الماء والمادة الصلبة. أفضل أنواع الزيت هو الزيت البكر المُعصور بالبارد، الذي يُستعمل في السلطات والطبخ الصحي.

الدول المصدرة وأفضل الأنواع

تُزرع شجرة الزيتون في كثير من الدول، وتعد إسبانيا (الأولى عالمياً) في إنتاج وتصدير الزيتون وهناك أيضاً دول أخرى منها: اليونان، وإيطاليا، وتونس، وفلسطين، والمغرب، وتركيا، وسوريا ويشتهر الزيت الفلسطيني والتونسي بجودته العالية.

* وأفضل الزيوت في العالم هي زيوت إسبانيا واليونان وتونس وفلسطين، خاصة إذا كانت بكرًا وعُصرت بالبارد.



أسئلة نص (الزيتون شجرة الخير والسلام)

1- أين تزرع شجرة الزيتون ؟

- ☐ دول الخليج
- ☐ منطقة البحر المتوسط
- ☐ دول أوروبا

2- بعد كم سنة يبدأ إنتاج شجرة الزيتون ؟

- ☐ 1- 2 سنوات
- ☐ 4 – 6 سنوات
- ☐ 5 – 7 سنوات

3 - يصل عمر شجرة الزيتون إلى :

- ☐ 1000 سنة
- ☐ 2000 سنة
- ☐ 3000 سنة



4 – تمثل الصورة شعار السلام في العالم

- ☐ صح
- ☐ خطأ

5 - صل بخط بين نوع الزيتون - والبلد المنتج له :

- | | |
|-------------|-----------|
| العربي ® | © فلسطين |
| الكلاماتا ® | © سوريا |
| الصوري ® | © اليونان |
| النبالي ® | © تونس |

6 - اذكر من النص ما يدل على شجرة الزيتون مناسبة للمناخ الجاف؟

- ☐ تسقى بانتظام كل يوم
- ☐ يقلل عنها السقي
- ☐ لا تحتاج الى مياه ابدًا

7 - ما معنى كلمة المعصرة ؟

- ☐ مكان لإنتاج زيت الزيتون
- ☐ مكان يجلس فيها وقت العصر
- ☐ مكان النوم

8- رتب مراحل إنتاج زيت الزيتون من الشجرة إلى القارورة حسب الأفعال :

--	--	--	--	--	--

طحن	ضغط	فصل	تعبئة	قطف	غسل
-----	-----	-----	-------	-----	-----

9- برأيك، ما السبب الذي يجعل زيت الزيتون البكر المعصور على البارد مفضلًا صحيًا؟

- ☐ لأنه لونه أخضر
- ☐ لأنه يأتي من اسبانيا
- ☐ لأنه يحافظ على العناصر الغذائية

10- هل المعلومات الموجودة في النص كافية لتزرع شجرة زيتون في بلدك؟

- ☐ نعم
- ☐ لا