



Kurikulum
Merdeka

LKPD

Lembar Kerja Peserta Didik

SISTEM PERNAFASAN MANUSIA



Nama

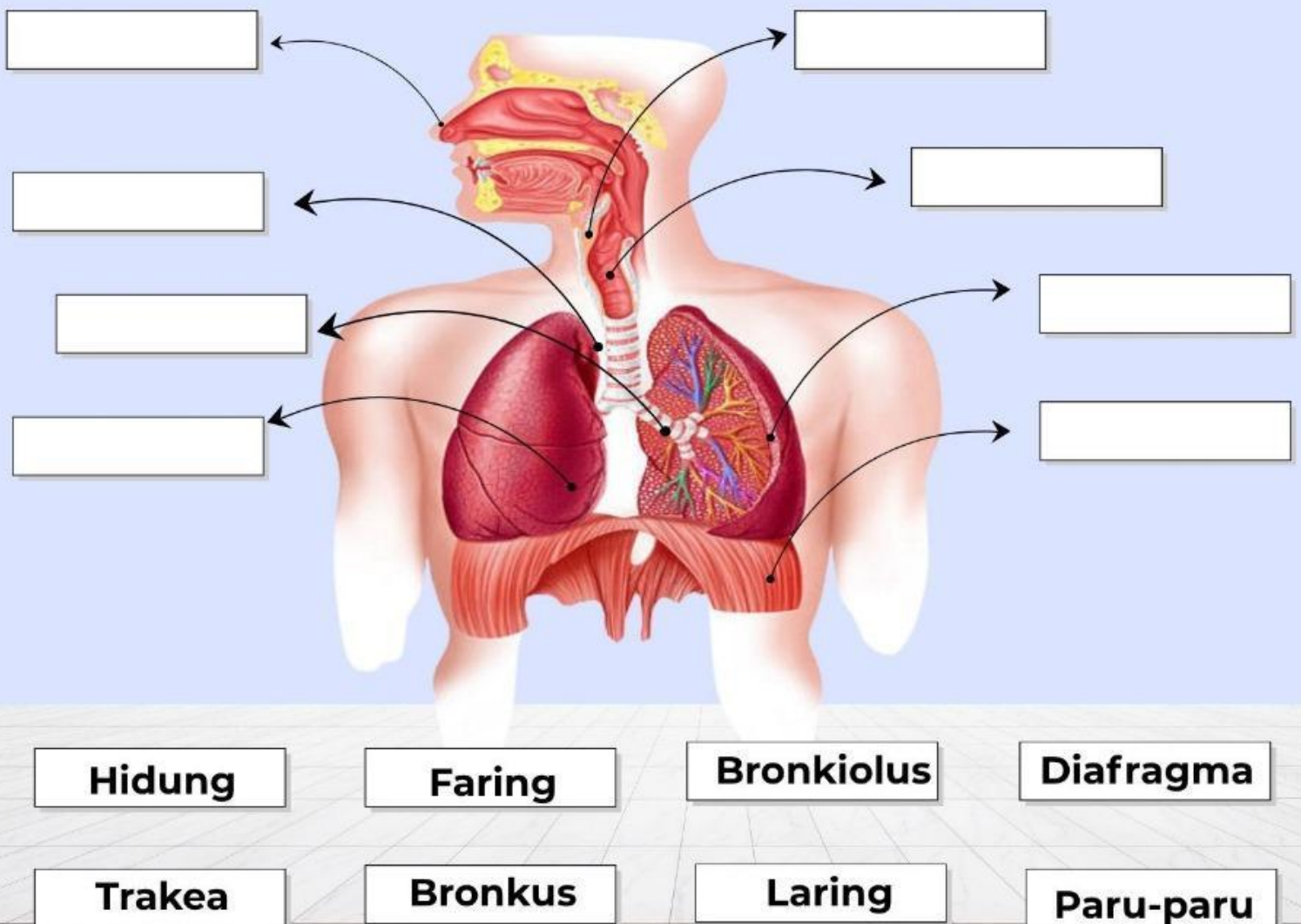
Kelas

Organ Pernafasan Manusia dan Mekanisme Pernafasan

Tujuan

1. Peserta didik mampu menganalisis keterkaitan antara struktur dan fungsi organ pernafasan manusia
2. Peserta didik mampu mengidentifikasi mekanisme pernafasan dada dan pernafasan perut

Kegiatan 1 : Menganalisis struktur dan fungsi organ pernafasan manusia



Pasangkanlah organ pernafasan dan fungsinya dengan menarik garis!

Rongga Hidung

Tempat masuknya udara, didalamnya terdapat rambut-rambut pendek dan tebal yang berfungsi menyaring partikel debu dan kotoran

Laring

Organ tubuh yang memisahkan rongga perut dan rongga dada

Alveolus

Tempat terjadinya pertukaran antara O₂ dan CO₂

Bronkiolus

pangkal tenggorokan yang menghubungkan faring dengan trakea

Faring

Organ yang berada di atas laring dan merupakan daerah pertemuan antara saluran makanan dan saluran pernafasan

Diafragma

Organ yang merupakan percabangan dari bronkus

Trakea

Organ yang merupakan cabang dari trakea

Bronkus

Menghubungkan laring dengan bronkus dan memiliki silia untuk menyaring benda-benda asing yang masuk ke dalam saluran pernafasan

Kegiatan 2 : Mengidentifikasi mekanisme pernafasan dada dan pernafasan perut

A. Langkah Kegiatan

1. Letakkan tanganmu di dada.
2. Hiruplah udara dalam-dalam dengan mengembangkan dada, kemudian hembuskan
3. Amati bagaimana pergerakan dadamu saat kamu menghirup udara saat menghembuskan udara
4. Letakkan tangan diperut
5. Hiruplah udara dalam-dalam dengan mengembangkan perut, lalu hembuskan.
6. Amati bagaimana pergerakan perutmu saat kamu menghirup udara dan pada saat menghembuskan udara

B. Diskusi

1. Pada saat kamu melakukan pernapasan dada, apa yang terjadi pada dadamu ketika kamu menghirup udara (inspirasi) dan ketika kamu menghembuskan udara (ekspirasi)?

.....

.....

.....

.....

.....

2. Pada saat kamu melakukan pernafasan perut, apa yang terjadi pada perutmu ketika kamu menghirup udara dan ketika kamu menghembuskan udara?

.....

.....

.....

.....

.....

3. Lengkapi tabel berikut dengan menempelkan jawaban yang telah tersedia!

No.	Inspirasi	Ekspirasi
Gambar		
Ciri-ciri		



Otot dada kontraksi

Diafragma kontraksi

Otot dada relaksasi

Volume rongga dada membesar

Diafragma Relaksasi

Paru-paru mengembang



Paru-paru kembali normal

Udara masuk paru-paru

Volume rongga dada normal

Udara keluar paru-paru

C. Kesimpulan

.....

.....

.....

.....

.....