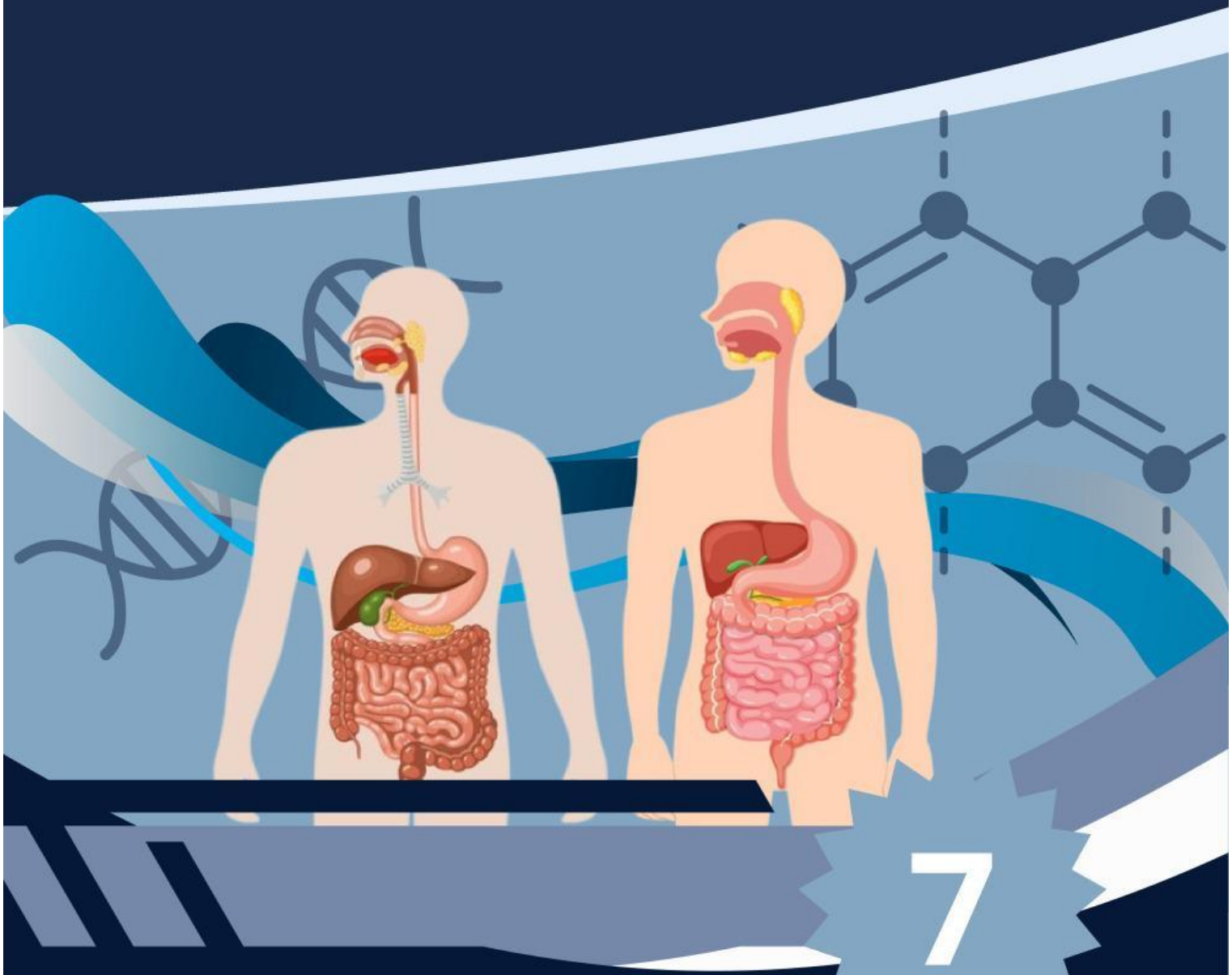
Kurikulum Merdeka

SISTEM PENCERNAAN MANUSIA



7

Di Susun Oleh:

Nur Lathifah Putri R.

LIVEWORKSHEETS

IDENTITAS BUKU

Judul Buku

Sistem Pencernaan pada Manusia

Penulis

Nur Lathifah Putri Ramadani

Penerbit

Penerbit Mandiri Oleh Nur Lathifah

Tahun Terbit

2025

Tempat Terbit

Jombang, Jawa Timur, Indonesia

Versi Digital

PDF, EPUB

Jumlah Halaman

14 Halaman

LIVEWORKSHEETS

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang telah memberikan hidayah, kemampuan, kekuatan, serta keberkahan baik waktu, tenaga, maupun pikiran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan buku yang berjudul “SISTEM PENCERNAAN PADA MANUSIA" beserta komponennya dengan harapan kita sebagai manusia dapat mengetahui, serta memahami apa arti proses sistem pencernaan pada manusia dalam kehidupan sehari-hari . Dalam buku ini, penulis akan mengulas lebih jauh mengenai sistem pencernaan manusia, Buku ini disusun dengan bahasa yang sederhana dan sistematis agar dapat dipahami oleh berbagai kalangan, mulai dari pelajar, mahasiswa, hingga masyarakat umum yang ingin mengetahui lebih jauh tentang topik ini. Penulis juga melengkapi buku ini dengan ilustrasi dan contoh kasus untuk mempermudah pemahaman pembaca.

Penulis sadar buku ini jauh dari kesempurnaan, maka dari itu kritik maupun saran diharapkan dapat diberikan kepada pembaca untuk lebih menyempurnakan buku ini, semoga bermanfaat. Terima kasih.

Jombang, 25 Mei 2025
Penulis

(NUR LATHIFAH PUTRI RAMADANI)

LIVEWORKSHEETS

DAFTAR ISI

IDENTITAS BUKU.....1
KATA PENGANTAR.....2
DAFTAR ISI.....3
KOMPETENSI INTI (KI).....4
KOMPETENSI DASAR (KD).....4
INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI.....5
TUJUAN PEMBELAJARAN.....5
BAB I.....6
PENGERTIAN SISTEM PENCERNAAN PADA MANUSIA.....6
BAB II.....6
ORGAN ORGAN –YANG BERPERAN DALAM SISTEM PENCERNAAN DAN FUNGSINYA.....6
BAB III.....7
GANGGUAN – GANGGUAN PADA SISTEM PENCERNAAN....7
KESIMPULAN.....7
DAFTAR PUSTAKA.....13
GLOSARIUM.....12

LIVEWORKSHEETS

KOMPETENSI INTI (KI)

KI-1 (Sikap Spiritual):

Menghargai dan menghayati ajaran agama yang dianutnya sebagai bentuk rasa syukur atas karunia Tuhan terhadap tubuh manusia yang sempurna.

KI-2 (Sikap Sosial):

Menunjukkan sikap tanggung jawab, peduli terhadap kesehatan diri dan orang lain, serta rasa ingin tahu terhadap fenomena alam.

KI-3 (Pengetahuan):

Memahami pengetahuan faktual dan konseptual tentang sistem pencernaan manusia melalui pengamatan dan penjelasan ilmiah.

KI-4 (Keterampilan):

Menyajikan hasil pengamatan dan analisis mengenai sistem pencernaan manusia dalam bentuk lisan, tulisan, atau media lain secara sistematis dan logis.

KOMPETENSI DASAR (KD)

KD 3.6

Mendeskripsikan struktur dan fungsi organ-organ pada sistem pencernaan manusia.

KD 3.7

Menjelaskan proses pencernaan makanan di dalam tubuh manusia serta gangguan atau penyakit yang dapat terjadi pada sistem pencernaan.

KD 4.6

Membuat model atau diagram sistem pencernaan manusia dan menjelaskan alur serta fungsi dari masing-masing organ pencernaan.

KD 4.7

Menyajikan informasi mengenai gangguan sistem pencernaan dan upaya pencegahannya dalam bentuk laporan atau presentasi.

LIVEWORKSHEETS

INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI

- **Untuk KD 3.6:** Mendeskripsikan struktur dan fungsi organ-organ pada sistem pencernaan manusia.
- **Untuk KD 3.7:** Menjelaskan proses pencernaan makanan dan gangguan sistem pencernaan.
- **Untuk KD 4.6:** Membuat model atau diagram sistem pencernaan dan menjelaskan fungsinya.
- **Untuk KD 4.7:** Menyajikan informasi mengenai gangguan sistem pencernaan dan upaya pencegahannya

TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mempelajari buku ini, diharapkan peserta didik mampu:

- Menjelaskan pengertian dan pentingnya sistem pencernaan dalam kehidupan manusia.
- Mengidentifikasi dan menjelaskan struktur serta fungsi organ-organ pencernaan manusia secara lengkap dan runtut
- Mendeskripsikan proses pencernaan makanan mulai dari mulut hingga ke anus.
- Menjelaskan berbagai gangguan dan penyakit yang dapat menyerang sistem pencernaan, serta cara mencegahnya.
- Menunjukkan sikap peduli terhadap pentingnya menjaga kesehatan organ pencernaan melalui pola hidup sehat.
- Mampu menyajikan informasi tentang sistem pencernaan dalam bentuk yang menarik dan mudah dipahami, baik secara lisan maupun tertulis.

LIVEWORKSHEETS

BAB I

Klik link di bawah ini untuk membuka MATERI BAB I

BAB II

Klik link di bawah ini untuk membuka MATERI BAB II

NB: Klik kotak warna biru untuk membuka materi

LIVEWORKSHEETS

BAB III

Klik link di bawah ini untuk membuka MATERI BAB III

NB: Klik kotak warna biru untuk membuka materi

LIVEWORKSHEETS

Sistem pencernaan manusia

Berikut adalah video materi tentang sistem pencernaan manusia:

LIVEWORKSHEETS

Sistem pencernaan manusia

Berikut adalah video materi tentang sistem pencernaan manusia:

LIVEWORKSHEETS

Klik link dibawah ini untuk mengerjakan Latihan Soal

NB: Klik kotak warna biru untuk membuka Latihan Soal

LIVEWORKSHEETS

DAFTAR PUSTAKA

Games. (2019). Pengertian Sistem Pencernaan Manusia.

Yesi Ayuni, Rohana Rohana. Pengembangan Ebook Interaktif Berbasis Canva Pada Materi Sistem Pencernaan Manusia Untuk Siswa Kelas V Sekolah Dasar. Vol. 8 No. 1 (2025): JURNAL PERSEDA: Jurnal Pendidikan Sekolah Dasar.

Indah Susilowati, Retno Sri Iswari, Sri Sukaesih. Pengaruh Pembelajaran Berbasis Proyek Terhadap Hasil Belajar Siswa Materi Sistem Pencernaan Manusia. Vol. 2 No. 1 (2013): JOURNAL OF BIOLOGY EDUCATION.

LIVEWORKSHEETS

GLOSARIUM

- **Pencernaan**: Proses pemecahan makanan menjadi zat yang lebih kecil agar bisa diserap tubuh.
- **Enzim**: Zat yang mempercepat proses kimia dalam pencernaan makanan.
- **Saluran pencernaan**: Jalur dari mulut ke anus tempat makanan dicerna dan diserap.
- **Mulut**: Tempat pertama masuknya makanan; terjadi pencernaan mekanis dan kimiawi awal.
- **Kerongkongan (esofagus)**: Saluran yang menghubungkan mulut ke lambung.
- **Lambung**: Organ yang mencerna makanan dengan bantuan asam lambung dan enzim.
- **Usus halus**: Tempat utama penyerapan nutrisi dari makanan.
- **Usus besar**: Tempat penyerapan air dan pembentukan feses.
- **Anus**: Lubang tempat keluarnya feses dari tubuh.
- **Hati (liver)**: Menghasilkan empedu yang membantu mencerna lemak.
- **Empedu**: Cairan yang memecah lemak, disimpan di kantong empedu.
- **Pankreas**: Menghasilkan enzim pencernaan dan hormon seperti insulin.
- **Feses**: Sisa makanan yang tidak tercerna dan dibuang lewat anus.
- **Peristaltik**: Gerakan otot saluran pencernaan yang mendorong makanan.

LIVEWORKSHEETS

SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

Petualangan Seru Makanan di Dalam Tubuh!
Pernahkah kamu bertanya-tanya, ke mana perginya makanan setelah kamu menelannya? Bagaimana perut bisa mencerna nasi, sayur, dan ayam goreng yang kamu makan?
Buku ini akan mengajakmu berpetualang menelusuri proses pencernaan di dalam tubuh manusia. Kamu akan mengenal organ-organ pencernaan, mulai dari mulut, kerongkongan, lambung, hingga usus besar. Disampaikan dengan bahasa yang ringan dan ilustrasi menarik, kamu akan belajar banyak hal sambil tetap seru!
📖 Cocok untuk pelajar yang ingin belajar IPA dengan cara menyenangkan!
Yuk, jelajahi tubuhmu sendiri dan temukan keajaibannya!

PENULIS: NUR LATHIFAH PUTRI R.
NIM: 2497204005

LIVEWORKSHEETS