

**BIMTEK KEPALA LABORATORIUM SEKOLAH
GELOMBANG KE- 44
03 MEI – 14 JUNI 2025
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG**



TUGAS INOVASI PEMBELAJARAN LABORATORIUM

NURUL KOMARIYAH, S.PD.

INSTRUKTUR

TRI SUWANDI, S. PD., M. SC.

**SMA FATHUL MA'ARIF GEYER
KABUPATEN GROBOGAN
PROVINSI JAWA TENGAH**

LKPD

Lembar Kerja Peserta Didik SISTEM GERAK PADA MANUSIA

KELAS XI

Tahun Ajaran 2025-2026



Disusun Oleh : **NURUL KQOMARIYAH, S Pd**

LIVEWORKSHEETS

LKPD
Gerak Pada Manusia

Nama :	
Kelas :	

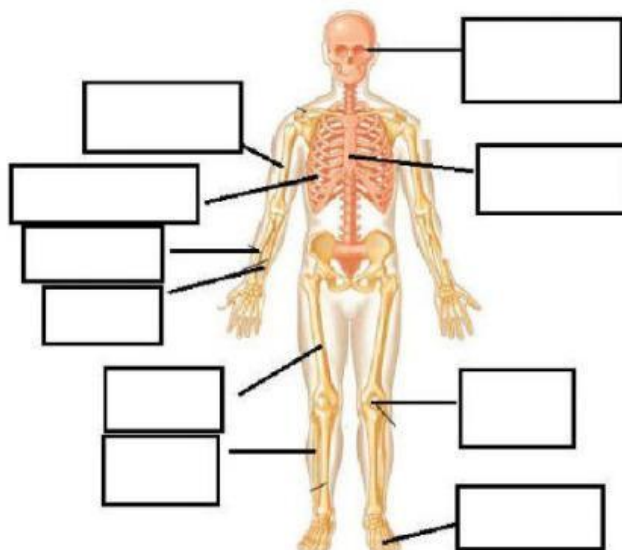
B. Sistem Gerak Manusia

Perhatikan Video Berikut!



1. Rangka

Pasangkan nama nama tulang ke gambar Rangka Manusia



Sumber: Reece et al. 2012

Gambar 1.21 Sistem Rangka Manusia

- Tulang Tengkorak
- Tulang Dada
- Tulang Lutut
- Tulang Betis
- Tulang Lengan atas
- Tulang Rusuk
- Tulang Pengumpil
- Tulang Hasta
- Tulang Ruas Jari Kaki
- Tulang Paha

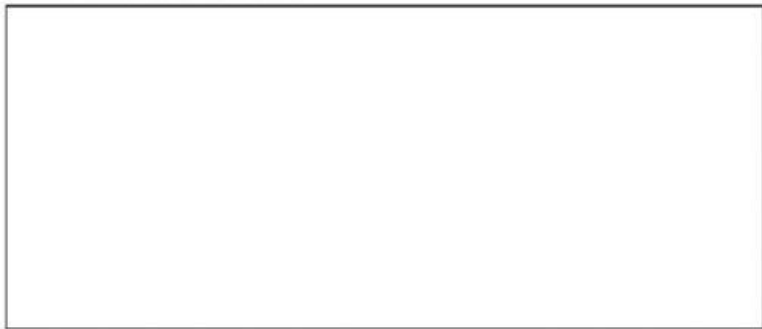
Klasifikasikan tulang berdasarkan Bentuk dan Ukuran.

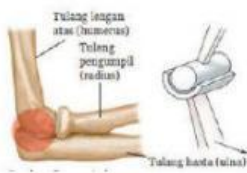
Jenis Tulang			
Tulang Panjang	Tulang Pendek	Tulang Pipih	Tulang tak beraturan

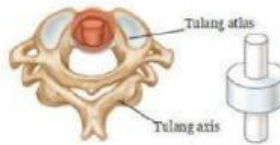


2. Sendi

Perhatikan Video Berikut!







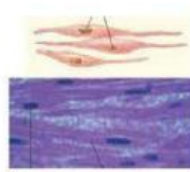
3. Otot

Perhatikan Video Berikut!

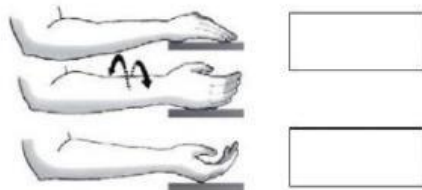
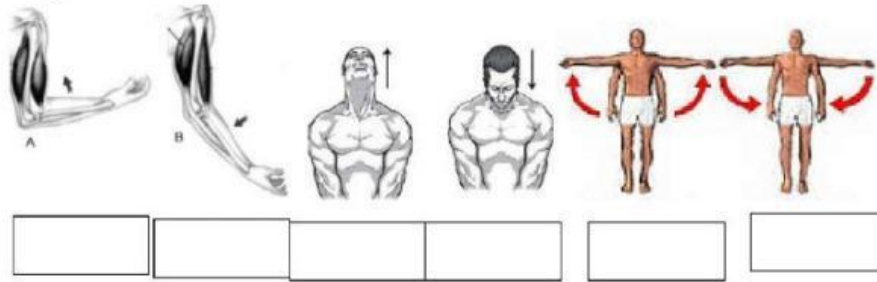


Perbedaan Tiga Jenis Otot

Pembanding	Otot Polos	Otot Lurik	Otot Jantung
Bentuk			
Warna			
Jumlah Inti			
Letak Inti			
Letak			
Tipe Kontrol (Sifat)			
Reaksi terhadap rangsang			
Gambar			

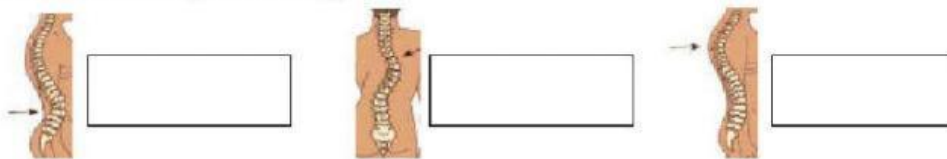


Kerja OTOT



4. Gangguan dan Kelainan pada Sistem Gerak dan Upaya Mencegah serta Mengatasinya

1. Penyakit yang disebabkan karena kekurangan kalsium
2. Penyakit yang terjadi karena kekurangan vitamin D yang membantu penyerapan kalsium dan fosfor sehingga proses pengerasan terganggu
3. Penyakit Sendi
4. Patah Tulang
5. Kelainan tulang belakang



5. Upaya Menjaga Kesehatan Sistem Gerak pada Manusia

Tuliskan 3 upaya menjaga kesehatan sistem gerak pada manusia