

LKPD

HOMEOSTASIS



Kelompok :

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

Untuk SMP/MTs
Kelas IX/Semester 1

Tanggal _____



● Tujuan Pembelajaran

- Siswa dapat memberikan contoh regulasi dalam tubuh manusia
- Siswa dapat menjelaskan mekanisme thermoregulasi manusia

● Stimulus

Amatilah video melalui link berikut dengan seksama!

<https://www.youtube.com/watch?v=HOF2Jm6q9e4>

● Rumusan Masalah

Setelah kalian menyaksikan video, pertanyaan apa yang muncul pada benak kalian?

.....
.....
.....

● Pengumpulan Data

Alat dan Bahan

1. Termometer
2. Stopwatch
3. Alat tulis

● Pengumpulan Data

Cara Kerja

1. Setiap anggota kelompok menjadi naracoba
2. Mengukur suhu awal masing – masing naracoba
3. Mengukur frekuensi nadi per menit sebagai frekuensi nadi awal
4. Mengukur frekuensi respirasi (inspirasi atau ekspirasi) per menit
5. Mengamati ada tidaknya keringat pada naracoba (tidak ada, sedikit, sedang, banyak)
6. Naracoba melakukan aktivitas ringan (jalan santai) selama 5 menit, kemudian ukur kembali suhu, frekuensi nadi, frekuensi respirasi dan ada tidaknya keringat
7. Mengulangi langkah 6, tetapi dengan aktivitas yang lebih berat (berlari atau naik turun tangga)
8. Mencatat hasil pengamatan pada tabel pengamatan



● Tabel Data Hasil Pengamatan

1 Jalan santai

No.	Naracoba	Keadaan	Suhu tubuh (°C)	Denyut nadi (per menit)	Respirasi (per menit)	Keringat
1.		Sebelum				
		Sesudah				
2.		Sebelum				
		Sesudah				
3.		Sebelum				
		Sesudah				
4.		Sebelum				
		Sesudah				
5.		Sebelum				
		Sesudah				

2 Berlari

No.	Naracoba	Keadaan	Suhu tubuh (°C)	Denyut nadi (per menit)	Respirasi (per menit)	Keringat
1.		Sebelum				
		Sesudah				
2.		Sebelum				
		Sesudah				
3.		Sebelum				
		Sesudah				
4.		Sebelum				
		Sesudah				
5.		Sebelum				
		Sesudah				

3 Naik turun tangga

No.	Naracoba	Keadaan	Suhu tubuh (°C)	Denyut nadi (per menit)	Respirasi (per menit)	Keringat
1.		Sebelum				
		Sesudah				
2.		Sebelum				
		Sesudah				
3.		Sebelum				
		Sesudah				
4.		Sebelum				
		Sesudah				
5.		Sebelum				
		Sesudah				



● Pengolahan Data

Berdasarkan data yang telah diperoleh, diskusikan bersama teman dalam kelompokmu mengenai pertanyaan berikut ini!

- 1 Bagaimana suhu tubuh naracoba sebelum dan sesudah beraktivitas?

Jawab :

- 2 Bagaimana banyaknya denyut nadi dan kecepatan respirasi naracoba sebelum dan sesudah melakukan aktivitas?

Jawab :

- 3 Bagaimana jumlah keringat yang dikeluarkan naracoba sebelum dan sesudah aktivitas? Coba bandingkan hasil pada jenis aktivitas yang berbeda!

Jawab :

● Verifikasi

Ayo presentasikan hasil diskusimu di depan kelas!



● Kesimpulan

Berdasarkan hasil diskusi, maka kesimpulan yang diperoleh adalah :

.....
.....
.....
.....
.....
.....