



LATIHAN BAB III



Nama : Nilai :

No. Absen :

Kerjakanlah soal berikut dengan tepat!

Budi suka makan terburu-buru karena ingin cepat bermain. Ia sering melewati sarapan, jarang mencuci tangan sebelum makan, dan lebih suka minum es teh manis daripada air putih. Beberapa hari terakhir, Budi mengalami sembelit dan merasa tidak nyaman di perut. Ibunya menyarankan agar Budi mulai memperhatikan kebiasaan makannya agar sistem pencernaannya tetap sehat.

1. Menurutmu, kebiasaan apa saja yang tidak baik dari Budi?

2. Tuliskan 4 cara yang bisa dilakukan Budi untuk menjaga kesehatan sistem pencernaannya