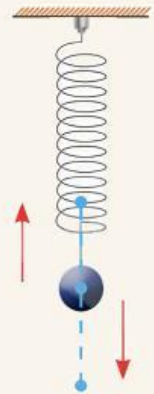


I. Thế năng trong dao động điều hòa

1. Biểu thức của thế năng trong dao động điều hòa

Xét hệ con lắc lò xo dao động điều hòa.

- Khi chọn gốc thế năng tại vị trí cân bằng, ta được thế năng trong dao động điều hòa:
- Kết hợp với công thức:
- Thế năng trong dao động điều hòa được tính theo công thức:



$$W_t = \frac{1}{2} m \omega^2 A^2 x^2$$

$$W_t = \frac{1}{2} m \omega^2 A^2 \cos^2(\omega t + \varphi_0)$$

$$x = A \cos(\omega t + \varphi_0)$$