LKPD

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

SISTEM EKSKRESI PADA KULIT

Kelompok : .....

Kelas : .....

Nama Kelompok :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

LIVEWORKSHEETS

A. Tujuan Pembelajaran

1..Melalui pengamatan media interaktif genially, peserta didik dapat mengidentifikasi bagian-bagian kulit serta fungsinya masing-masing dengan tepat.
2. Melalui studi literatur media interaktif genially, peserta didik dapat menganalisis proses pembentukan keringat serta peran kelenjar keringat, dengan mengaitkannya pada penggunaan Bedda Lotong dengan tepat.
3. Melalui diskusi kelompok, peserta didik dapat menjelaskan pentingnya menjaga kesehatan kulit sebagai bagian dari sistem ekskresi tubuh dengan tepat

B. Petunjuk Pengisian LKPD

1. Bacalah petunjuk belajar dengan cermat untuk mempermudah menggunakan LKPD
2. Ikutilah setiap langkah dalam LKPD
3. Bacalah referensi lain yang berhubungan dengan materi LKPD untuk menjawab soal-soal dan menambah wawasan
4. Tanyakan kesulitan yang dialami dalam mengerjakan LKPD kepada guru

C. Dasar Teori

Sistem ekskresi pada manusia adalah sistem yang bertugas untuk mengolah dan membuang zat sisa metabolisme dan racun dari dalam tubuh. Jika tidak dikeluarkan dari tubuh, zat-zat tersebut dapat menimbulkan sejumlah masalah kesehatan.

Sistem ekskresi pada manusia terdiri atas sejumlah organ, yaitu paru-paru, kulit, hati, usus besar, dan ginjal. Masing-masing organ ekskresi tersebut memiliki fungsi dan cara kerja yang berbeda untuk membuang zat sisa dan racun dari dalam tubuh. Yang akan kita bahas pada LKPD ini adalah sistem eksresi pada kulit dan hati. Kulit dan hati adalah dua organ yang penting dalam sistem ekskresi manusia. Kulit mengeluarkan keringat yang mengandung air, garam, sisa metabolisme sel, urea, dan asam, sedangkan hati bertanggung jawab untuk mengolah dan mengeluarkan urea, pigmen, empedu, dan racun

LIVEWORKSHEETS

Stimulus

Rahasia Bedda Lotong: Perawatan Kulit yang Ternyata Berperan dalam Proses Ekskresi

Pernahkah kamu mendengar tentang **Bedda Lotong**? Bedda Lotong adalah lulur tradisional khas masyarakat Bugis-Makassar yang berwarna hitam pekat. Lulur ini biasanya digunakan oleh perempuan dalam berbagai ritual penting, terutama dalam **upacara Mappacci** menjelang pernikahan. Dalam budaya Sulawesi Selatan, Mappacci adalah simbol penyucian lahir dan batin. Bedda Lotong dibuat dari bahan alami seperti beras hitam sangrai, rempah-rempah, dan minyak kelapa, yang dipercaya mampu membersihkan dan menyegarkan kulit. Lebih dari sekadar produk kecantikan, Bedda Lotong menyimpan **nilai budaya** tentang perawatan tubuh, kesucian, dan penghormatan terhadap diri dan tradisi.

Kulit tempat Bedda Lotong dioleskan bukan hanya sekadar pelindung tubuh, tetapi juga merupakan organ ekskresi. Kulit memiliki kelenjar keringat yang berperan dalam membuang zat sisa metabolisme, seperti air, garam, dan urea. Saat tubuh panas, keringat dikeluarkan melalui pori-pori untuk membantu mendinginkan tubuh dan membersihkan darah dari racun ringan. Di sinilah Bedda Lotong memiliki peran penting secara tradisional maupun fungsional—lulur ini membantu membuka pori-pori kulit, mengangkat sel kulit mati, serta **melancarkan pengeluaran keringat**. Dengan kulit yang bersih dan sehat, proses ekskresi melalui keringat menjadi lebih lancar dan efektif.

Jadi, penggunaan Bedda Lotong bukan hanya bagian dari tradisi, tapi juga mendukung **fungsi biologis kulit sebagai organ ekskresi**. Perpaduan antara nilai budaya dan manfaat ilmiah ini menunjukkan bahwa warisan lokal seperti Bedda Lotong bisa menjadi sarana untuk memahami tubuh kita sendiri. Saat kita menjaga dan merawat kulit dengan cara tradisional yang alami, kita juga ikut melestarikan budaya sekaligus mendukung kesehatan tubuh secara ilmiah.

Setelah memahami stimulus diatas, informasi apa yang kalian dapatkan!

.....

.....

LIVEWORKSHEETS

Identifikasi Masalah

Buatlah rumusan masalah atau pertanyaan yang sesuai dengan stimulus di atas!

1. Apa saja bagian-bagian penyusun kulit manusia? Dan apa fungsinya masing-masing dalam proses eksresi?
2. Bagaimana proses pembentukan dan pengeluaran keringat pada manusia terjadi, serta bagaimana Bedda Lotong dapat memengaruhi proses ini?
3. Mengapa penting menjaga kesehatan kulit dalam mendukung fungsi ekskresi tubuh, dan bagaimana cara yang tepat untuk merawatnya?

Pengumpulan Data

Simak media pembelajaran berikut untuk mengumpulkan informasi tentang sistem ekskresi pada kulit dan hati!

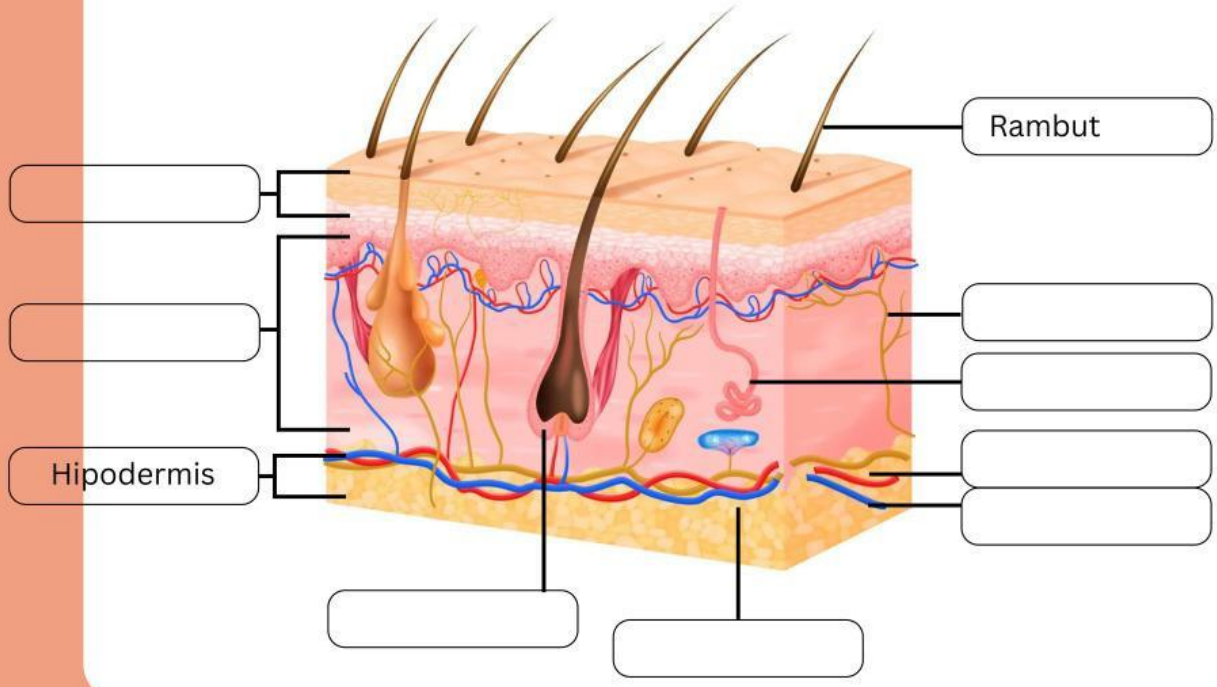
SCAN ME

Bahan Bacaan

SCAN ME

Video Pembelajaran

Setelah menyimak vidio dan bacaan tersebut, ayo lakukan kegiatan berikut Silahkan lengkapi bagian-bagian kulit dibawah ini!



LIVEWORKSHEETS

Selanjutnya, lengkapilah bacaan dibawah ini!

Tubuh manusia memiliki cara alami untuk menyesuaikan diri saat suhu meningkat, salah satunya dengan mengeluarkan keringat. Saat tubuh merasa panas atau setelah berolahraga, otak akan mengirimkan (1) Sinyal syaraf ke kelenjar keringat untuk mulai bekerja. Kelenjar ini, terutama kelenjar (2)_____, menghasilkan keringat yang sebagian besar terdiri dari (3)_____ dan garam. Keringat ini kemudian keluar melalui saluran kecil yang disebut (4)_____ dan mencapai permukaan kulit lewat (5) Pori-pori. Proses ini membantu tubuh menjaga suhu tetap (6)_____, sekaligus membuang zat sisa dalam jumlah kecil.

Pengolahan Data

1. Sebutkan 2 penyusun kulit manusia, dan apa fungsi masing-masing bagian tersebut?

.....

.....

.....

.....

.....

2. Bagaimana proses pembentukan keringat terjadi di dalam tubuh manusia? serta Apa peran kelenjar keringat dalam proses ini?

.....

.....

.....

.....

3. Apa saja kandungan utama Bedda Lotong? dan bagaimana Bedda Lotong dapat memengaruhi kerja kelenjar keringat atau kesehatan kulit?

.....

.....

.....

.....

LIVEWORKSHEETS

4. Apa saja kebiasaan yang bisa dilakukan untuk merawat kulit agar tetap sehat dan optimal dalam menjalankan fungsinya?

.....

.....

.....

.....

Verifikasi

Apakah hasil pengamatanmu sesuai dengan materi ajar/buku paketmu?

- [ ] YA
- [ ] TIDAK

Presentasikanlah hasil kerjamu di depan kelas!

Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengamatan yang telah dilakukan. Buatlah kesimpulan berdasarkan rumusan masalah!

.....

.....

.....

.....

.....

LIVEWORKSHEETS