

Nama : _____

Kelas : _____

LKPD



Soal 1

Apa yang dimaksud dengan emosi? Jelaskan pengertian emosi menurut pendapatmu sendiri, lalu simpulkan bagaimana peran emosi dalam kehidupan sehari-hari



Jawaban :

.....

.....

.....

.....

.....



Soal 2

Sebutkan minimal dua dampak positif dan dua dampak negatif dari emosi terhadap hubungan sosialmu dengan orang lain (misalnya: teman, keluarga, guru)! Jelaskan secara singkat bagaimana masing-masing dampak itu terjadi



Jawaban :

.....

.....

.....

.....

.....



Soal 3

Ceritakan pengalamanmu ketika kamu berhasil mengelola emosi secara positif (misalnya: saat marah, sedih, atau kecewa). Apa yang kamu lakukan?

Jawaban :

