

Penilaian

Nama :

Kelas :

1. Berikut ini yang termasuk nutrisi utama dalam makanan adalah...
 - a. Enzim dan hormon
 - b. Karbohidrat, protein, lemak
 - c. Asam dan basa
 - d. Serat dan air liur
2. Proses pencernaan memecah karbohidrat menjadi...
 - a. Enzim dan hormon
 - b. Karbohidrat, protein, lemak
 - c. Asam dan basa
 - d. Serat dan air liur
3. Apa fungsi utama vitamin dalam tubuh?
 - a. Sumber energi utama
 - b. Membangun jaringan tubuh
 - c. Mengatur proses metabolisme
 - d. Melarutkan lemak
4. Uji makanan dengan betadine bertujuan untuk mengetahui kandungan...
 - a. Protein
 - b. Lemak
 - c. Amilum
 - d. Vitamin C
5. Jika tubuh kekurangan nutrisi, akibatnya adalah...
 - a. Tubuh menjadi sehat dan kuat
 - b. Proses pencernaan menjadi lancar
 - c. Tubuh tidak dapat memperoleh manfaat dari makanan
 - d. Energi dalam tubuh meningkat