1 Pilih jawapan yang tepat mengenai definisi abstinen.

A. Kemahiran menahan diri daripada melakukan perhubungan seksual sebelum nikah
B. Kemahiran mengelakkan diri daripada terjerumus dengan perkara negative seperti vandalism
C. Kemahiran yang perlu ada dalam diri seorang remaja untuk menjadi pelapis negara yang berakhlak
D. Kemahiran sosial menolak seseorang dengan yakin dan tegas untuk mengatakan "tidak" terhadap tingkah laku seksual sebelum nikah

2. Tuliskan BENAR pada pernyataan yang betul mengenai kepentingan abstinen dalam pencegahan tingkah laku seksual sebelum nikah dan SALAH pada pernyataan yang tidak benar.

a. Mengurangkan kadar pengganggguran dalam kalangan remaja dan orang dewasa yang belum bernikah.	
b. Mengelakkan terjadinya seks sebelum nikah dan kelahiran bayi yang tidak sah taraf.	
c. Mengurangkan bilangan kes remaja lari dari rumah akibat malu dan tidak tahan dengan cacian masyarakat kerana hamil luar nikah.	
d. Mengelakkan berlakunya sumbang mahram dalam kalangan ahli keluarga yang terdekat.	
e. Menyelamatkan diri daripada ajakan pasangan yang hanya menginginkan hubungan seks dan mempermainkan perasaan.	
f. Memastikan hubungan antara rakan dan ahli keluarga dalam keadaan baik dan tidak bermusuh antara satu sama lain.	
g. Menjadikan negara lebih aman, makmur dan terhindar daripada kejian atau cacian daripada pelancong luar	
h. Menghindarkan diri daripada berlakunya kes mengugurkan bayi atau menyembunyikan kelahiran.	

3. Apakah yang dimaksudkan dengan *Sexually Transmitted Diseases* (STD)?

A. Penyakit yang disebabkan oleh jangkitan daripada bakteria Treponema pallidum
B. Penyakit ini merebak melalui hubungan kelamin melalui faraj, dubur atau oral
C. Penyakit yang berkembang akibat jangkitan **HIV**
D. Jangkitan kelamin yang disebabkan oleh bakteria Neisseria gonorrhea

4. Apakah itu *Statutory Rape*?

A. Undang-undang di Malaysian menetapkan sebarang hubungan seksual antara lelaki dan wanita di bawah umur 13 tahun sebagai rogol sama ada rela atau tidak.
B. Hukuman penjara 1 tahun akan dikenakan ke atas orang yang disabitkan kesalahan jenayah rogol statutori
C. Hubungan seks dengan seseorang di bawah usia kerelaan
D. Istilah perundangan yang merujuk kepada remaja hamil luar nikah

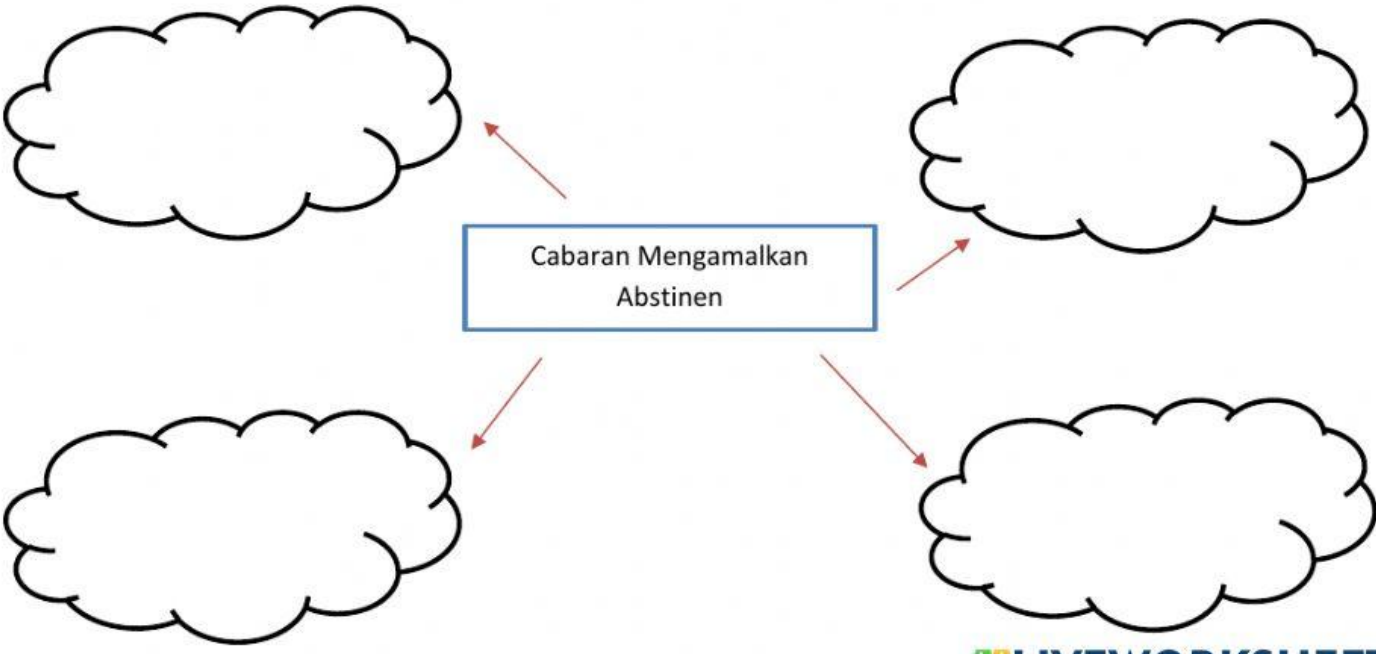
LIVEWORKSHEETS

4. Pilih dan tulis semula cara menggunakan kemahiran abstinen bagaimana anda menyatakan "TIDAK"

Saya amat menyukai perbuatan anda	Jangan ganggu saya, saya akan melaporkan kepada polis
Buatlah sekali lagi, Saya menyukainya.	Perbuatan anda saya akan laporkan kepada pihak atasan

5. Pilih dan tulis semula cabaran mengamalkan abstinen dalam pencegahan tingkah laku seksual sebelum nikah.

Pengaruh rakan	**Pengaruh luar kawalan**	**Pengaruh persekitaran**	**Pengaruh ibu bapa**	**Pengaruh internet**	**Pengaruh seks siber**



LIVEWORKSHEETS