

ใบกิจกรรมการเรียนรู้วิทยาศาสตร์

เรื่อง อาหารและสารอาหาร

ชื่อ.....นามสกุล..... ชั้น ป.6 เลขที่.....



คำชี้แจง : ให้นักเรียนโยงเส้นจับคู่ต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

ตอนที่ 4 ประโยชน์ของวิตามินและแร่ธาตุ

สแกนเพื่อเล่นเกม
แล้วตอบคำถาม



วิตามินซี



ป้องกันโรคปากนกกระจอก

วิตามินเอ



ถ้าได้รับไม่เพียงพอทำให้เป็นหมัน

วิตามินบี 1



มีอยู่ในผลไม้รสเปรี้ยว

วิตามินบี 2



ป้องกันฟันผุ เป็นส่วนผสมยาสีฟัน

ธาตุเหล็ก



ป้องกันโรคโลหิตจาง

ธาตุไอโอดีน



ป้องกันโรคคอพอก

แคลเซียม



หากขาดจะทำให้เลือดแข็งตัวช้า

ฟลูออไรด์



ขาดแล้วทำให้เป็นโรคตาฟาง

วิตามินดี



ป้องกันโรคกระดูกอ่อน

วิตามินเค



ขาดแล้วทำให้เกิดโรคเหน็บชา