

# REFLEKSI DIRI PADA AKTIVITAS ENGINEERING

Setelah melakukan aktivitas *Engineering*, lakukanlah refleksi diri untuk mengukur apakah kamu sudah melakukan aktivitas *Engineering* dengan benar!

No	Aspek Refleksi	Pertanyaan Refleksi	Jawaban/ Refleksi Diri
1.	Pendekatan Sistematis	Apakah dalam menyusun menu seimbang saya sudah melakukan pendekatan sistematis (sesuai dengan petunjuk) ?	 <p>Worksheet Worksheet, LiveWorksheet allows you to transform printable worksheets for all grades and languages into interactive online exercises with automatic</p>
2.	Penggunaan Alat Bantu	Apakah saya memanfaatkan alat bantu seperti diagram, aplikasi, atau teknologi untuk membantu perancangan menu?	
3.	Perencanaan Desain	Bagaimana saya merancang menu agar mencakup semua zat gizi dengan proporsi yang tepat?	

4	Uji Coba Menu	Apakah saya melakukan evaluasi atau uji coba terhadap menu yang disusun untuk memastikan kesesuaiannya?	
5.	Aplikasi Konsep Rekayasa	Bagaimana penerapan prinsip <i>engineering</i> , seperti desain sistem, membantu saya dalam kegiatan menyusun menu ini?	
6.	Perbaikan Proses	Apa yang dapat saya lakukan untuk menyusun menu seimbang dengan cara yang lebih efektif di masa depan?	