



UNIVERSITAS
JEMBER

LKPD IPAS

Tema : Sistem Pernapasan Manusia



Kelas V Sekolah Dasar

Nama Anggota Kelompok:

1.
2.
3.
4.

LEMBAR KEGIATAN PESERTA DIDIK

Satuan Pendidikan:

Kelas : V

Mata Pelajaran : IPAS

Tema : Sistem Pernapasan Manusia

TUJUAN KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Melalui kegiatan diskusi kelompok, peserta didik dapat menjelaskan faktor-faktor yang memengaruhi keseimbangan ekosistem dengan tepat.
2. Melalui kegiatan diskusi kelompok, peserta didik dapat mendiagnosis kegiatan manusia yang dapat memengaruhi keseimbangan dalam ekosistem beserta dampak yang ditimbulkan dengan tepat.
3. Melalui kegiatan diskusi kelompok, peserta didik dapat memilih upaya untuk menjaga keseimbangan ekosistem dengan tepat.



LEMBAR KEGIATAN PESERTA DIDIK

PETUNJUK KEGIATAN!

1. Berdoa sebelum mengerjakan.
2. Tulis jawaban pada kolom yang sudah disediakan.
3. Diskusikan dengan teman sekelompokmu. Jika terdapat kesulitan, maka tanyakan pada gurumu.

Kerjakan soal berikut dengan jawaban yang benar!

1. Saat berolahraga, kita seringkali bernapas lebih cepat dan dalam. Hal ini menunjukkan betapa pentingnya proses pernapasan dalam menyediakan oksigen yang dibutuhkan tubuh saat beraktivitas. Coba jelaskan secara rinci, bagaimana udara dari lingkungan luar dapat masuk ke dalam tubuh kita, mengalami serangkaian proses, hingga akhirnya karbon dioksida dikeluarkan kembali.



2. Kita telah mempelajari bahwa proses pernapasan adalah cara tubuh kita mendapatkan oksigen dan mengeluarkan karbon dioksida. Namun, tahukah kamu bahwa ada dua cara utama tubuh kita melakukan pertukaran udara ini? Coba jelaskan dua jenis pernapasan yang terjadi pada manusia beserta perbedaan utamanya.

3. Bagaimana cara mengatur pernapasan yang baik saat berolahraga?

