PPG Pendidikan Profesi Guru Calon Guru

LKPD

Gangguan pada Sistem Ekskresi & Upaya Pencegahannya

Kelas :

Nama Anggota kelompok :

1.	5.	9.
2.	6.	10.
3.	7.	
4.	8.	

LIVEWORKSHEETS

LKPD Gangguan pada Sistem Ekskresi & Upaya Pencegahannya

Tujuan:

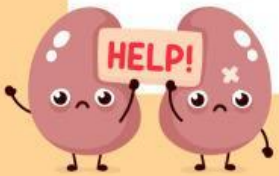
1. Mengidentifikasi berbagai contoh kelainan atau gangguan yang terjadi pada sistem ekskresi
2. Menjelaskan penyebab dari masing-masing gangguan pada sistem ekskresi
3. Mengidentifikasi gejala dari gangguan sistem ekskresi
4. Mengidentifikasi cara pencegahan gangguan pada sistem ekskresi

Petunjuk Pengisian LKPD :

1. Bacalah petunjuk belajar dengan cermat untuk mempermudah menggunakan LKPD.
2. Ikutilah setiap langkah dalam LKPD.
3. Bacalah referensi pada link berikut untuk menjawab soal-soal dan menambah wawasan
4. Tanyakan kesulitan yang dialami dalam mengerjakan LKPD kepada guru.

Dasar Teori

Sistem ekskresi manusia terdiri atas beberapa organ penting, seperti ginjal, kulit, paru-paru, dan hati yang berperan dalam membuang zat sisa metabolisme. Ketika salah satu organ ekskresi mengalami gangguan, maka zat sisa yang seharusnya dikeluarkan dapat menumpuk dan menyebabkan berbagai masalah kesehatan.



LIVEWORKSHEETS

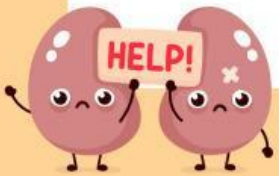
Stimulus

Gantala Jarang : Olahan Daging Kuda Khas Jeneponto

Masyarakat Jeneponto di Sulawesi Selatan memiliki tradisi unik dalam mengolah dan mengonsumsi daging kuda, yang dikenal dengan nama Gantala Jarang. Gantala Jarang adalah hidangan khas berupa daging kuda rebus yang dimasak dengan bumbu tradisional seperti bawang putih, jahe, dan garam. Hidangan ini biasanya disajikan dalam acara penting seperti pesta adat, syukuran, atau penyambutan tamu kehormatan. Bagi masyarakat Jeneponto, daging kuda dianggap sebagai simbol kekuatan dan keberanian, sehingga konsumsi Gantala Jarang menjadi bagian penting dalam memperkuat jati diri budaya local. Kepercayaan bahwa daging kuda dapat meningkatkan stamina dan vitalitas menjadi bagian dari nilai budaya yang diwariskan lintas generasi.

Walaupun memiliki cita rasa yang khas dan dipercaya dapat meningkatkan energi, daging kuda termasuk dalam jenis daging merah yang mengandung purin cukup tinggi. Purin merupakan senyawa penting dalam tubuh yang digunakan untuk membentuk DNA dan RNA, komponen utama sel. Purin juga berperan dalam metabolisme energi dan pertumbuhan sel. Namun, kelebihan purin dalam tubuh dapat meningkatkan kadar asam urat, yang jika tidak terkontrol dapat menyebabkan penyakit asam urat dan batu ginjal. Karena itu, penting untuk menjaga pola makan seimbang dan tidak mengonsumsi daging kuda dalam jumlah berlebihan.

Selain disebabkan oleh konsumsi daging merah yang berlebihan, gangguan pada sistem ekskresi juga dapat disebabkan oleh hal yang lain. Mulai dari pola makan yang tidak sehat, gaya hidup yang salah, infeksi virus dan lain sebagainya yang dapat menimbulkan gangguan pada organ-organ sistem ekskresi seperti ginjal, hati, kulit dan paru-paru.



LIVEWORKSHEETS

Dari wacana yang kalian simak, tuliskan informasi apa saja yang kalian temui!

Jawaban:

_____

_____

Identifikasi Masalah

Dari wacana yang kalian amati sebelumnya dan tujuan pembelajaran yang ada, tuliskan masalah yang kalian temui!

Jawaban:

_____

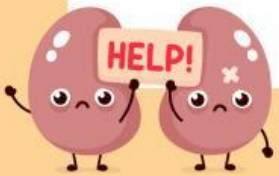
_____

Pengumpulan Data

Simak video dan bahan bacaan berikut untuk mengumpulkan informasi tentang gangguan pada sistem pernapasan manusia!

Video Pembelajaran

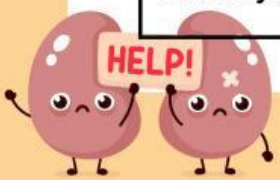
Media Interaktif



LIVEWORKSHEETS

Setelah menyimak video dan bacaan tersebut isilah tabel berikut!

Studi Kasus	Gangguan	Penanganan
Seseorang mengalami pembengkakan pada perut, mudah memar, dan tubuh tampak lemas. Ia diketahui memiliki riwayat konsumsi alkohol berat.		
Pak Tono sering mengeluh nyeri di pinggang dan urine yang keluar berwarna kemerahan. Ia juga jarang minum air putih.		
Seorang anak mengalami ruam merah dan gatal di leher setelah bermain di cuaca panas dengan pakaian ketat.		
Ibu Lina mengalami mata dan kulit menguning, disertai mual dan kehilangan nafsu makan.		
Fajar sering merasa haus dan buang air kecil hingga lebih dari 10 kali sehari, bahkan saat malam hari. Meskipun ia sudah banyak minum, tubuhnya tetap terasa lemas dan bibirnya kering.		



LIVEWORKSHEETS

Pengolahan Data

1. Berdasarkan wacana diatas, apa saja manfaat dan resiko dari kebiasaan mengkonsumsi daging kuda?

Jawaban:

_____

_____

2. Berdasarkan data yang telah kamu kumpulkan, apa saja kebiasaan yang dapat menyebabkan gangguan sistem ekskresi?

Jawaban:

_____

_____

3. Menurut kamu seberapa besar kebiasaan dan gaya hidup dapat memengaruhi kesehatan sistem eksresi? Adakah faktor lain yang dapat memengaruhi?

Jawaban:

_____

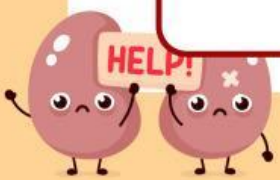
_____

4. Apa saja cara yang dapat dilakukan untuk dapat mencegah gangguan pada sistem eksresi?

Jawaban:

_____

_____



LIVEWORKSHEETS

Verifikasi

Apakah hasil pengolahan data yang kalian temukan pada percobaan tersebut sesuai dengan materi ajar/buku paketmu?

Jawab : YA/TIDAK

Kesimpulan

Berdasarkan studi literatur dan hasil pengamatan yang telah kalian lakukan, buatlah kesimpulan berdasarkan rumusan masalah?

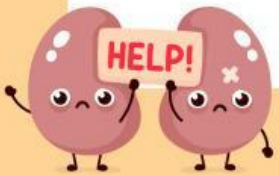
Jawaban:

_____

_____

_____

_____



LIVEWORKSHEETS