

Las Emociones



 **LIVEWORKSHEETS**

Poesía

"Cuando estoy enojado, me pongo arrugado,



cuando estoy contento, sonrío y me divierto,



cuando estoy apenado, una lágrima en cada lado,



y si miedo me da, abrazo a mi mamá".





¿Qué es una emoción?



Una emoción es una respuesta compleja del cuerpo y la mente a algo que ocurre a tu alrededor.

¿Cuáles son las emociones?



Felicidad



Enojo



Tristeza



Disgusto



Sorpresa



Miedo



 **LIVEWORKSHEETS**

Trabajo las emociones

Colocar en los frascos las emociones positivas y negativas en el frasco donde corresponde



Emociones positivas



Emociones negativas



Creación de un mounstro

“Hoy vamos a crear un monstruo divertido con cartón reciclado del papel y pintura de dedos. Este monstruo será especial, porque se parecerá a ti: puede mostrar cómo te sientes, cómo eres o lo que más te gusta.

Vas a usar tus deditos para pintar su cara, sus ojos, su boca, su cuerpo... ¡como tú quieras! Puedes hacerlo feliz, enojado, soñador, travieso o como te sientas hoy.

Cuando termines, nos contarás cómo se llama tu monstruo, cómo se siente y por qué se parece a ti.

