تربيـــة وتعليم

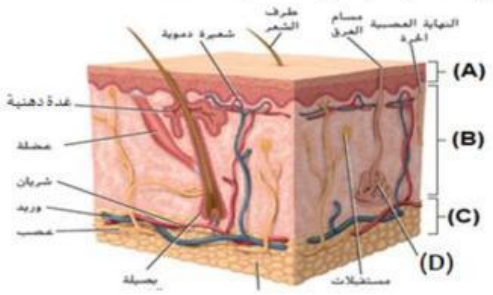
استعد للاختبارات النهائية

وحدة الجهاز الغشائي والهيكلي والعضلي

يظهر الشكل أدناه الطبقتين الأساسيتين للجلد عند رؤيتهما من خلال المجهر، تمعنه جيداً ثم أجب عن السؤال:

1- أي حرف مما يلي يشير إلى الموقع الذي يخزن الدهون ويساعد الجسم على حفظ درجة الحرارة؟

A - B - C - D -



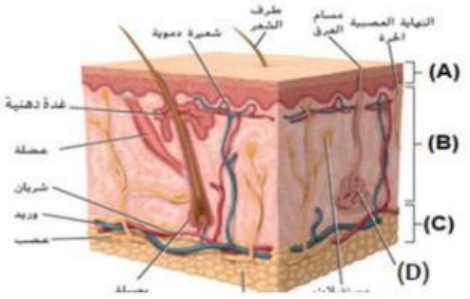
2-أي مما يلي **غير موجود في الأدمة**

أ. غدد العرق والغدد الدهنية ب. العضلات ج. الخلايا العصبية د. الخلايا الدهنية

يظهر الشكل أدناه الطبقتين الأساسيتين للجلد عند رؤيتهما من خلال المجهر، تمعنه جيداً ثم أجب عن السؤال:

أي حرف مما يلي يشير إلى الموقع الذي يحتوي على الكيراتين؟

A- B- C - D -



في الشكل أدناه، أي مما يلي لا يعتبر جزءً من الجهاز الغشائي؟

In the figure below, which of the following is not part of the integumentary system?



كيف يساعد الجلد على تنظيم درجة حرارة الجسم؟

أ. من خلال زيادة إفراز العرق ب. من خلال الاحتفاظ بالماء

ج. من خلال إنتاج فيتامين د د. من خلال تنظيم المحتوى الدهني في البشرة



معلمة المادة : أماني كتانه

LIVEWORKSHEETS

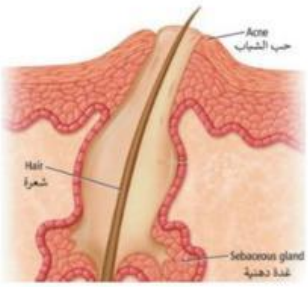
الشكل أدناه يوضح رسم تخطيطي لتصنيف الحروق في جلد الإنسان، أدرسه ثم أجب عن السؤال:
أي مما يلي من آثار حروق الدرجة الثانية؟

The figure below illustrates a schematic classification of burns on human skin. Study it, then answer the question: Which of the following represents the effects of second-degree burns?



أ. الاحمرار والتورم ب. البثور والألم ج. فقدان الجلد لوظيفته د. عدم وجود ألم بسبب تلف الخلايا العصبية

أي مما يلي تفسيراً خاطئاً لظهور حب الشباب الذي يوضحه الشكل أدناه؟



أ-إنتاج كمية زائدة من الكيراتين
ب-إنتاج كمية زائدة من الدهون
ج-إغلاق فتحة البصيلة
د-تراكم البكتيريا والأوساخ في البصيلات

-متى تتكون الرؤوس السوداء؟

أ- عندما تتجمع الأوساخ في أخاديد البشرة ب-عندما تنمو بصيلات الشعر إلى الداخل

ج-عندما يتم إنتاج كمية زائدة من الكيراتين د-عندما تصاب الغدد الدهنية بالانسداد

علام يمكن الاستدلال عند تعرض البشرة للاسمرار ؟

أ- يعزز اسمرار الجلد من مرونة الجلد فيجعله مشدودا ب-يمنع اسمرار الجلد مظهرا شبابيا

ج-قد تدل السمرة على تلف الجلد بسبب الشمس د-إن التعرض للشمس بغرض اكتساب السمرة ينتج جلدا يتمتع بصحة أكبر

- ان الجلد يتكون من الانسجة :
-الطلائي والضام فقط
-الطلائي والعصبي فقط
-الطلائي والضام والعضلي فقط
-الطلائي والضام والعضلي والعصبي

- ان النسيج الذي يوفر الدعم والحماية هو :
-الضام -العصبي -العضلي -الطلائي

- ان النسيج .....يشكل شبكة الاتصالات في الجسم :
-الضام -العصبي -العضلي -الطلائي

- ان الطبقة السطحية من الجلد والتي يكون سمكها من 10-30 خلية هي :
-البشرة -الادمة -الميلانين -الكيراتين

- ان الميلانين يتواجد في :
-الجزء الخارجي من البشرة
-الادمة
-الجزء الداخلي من البشرة
-النسيج الدهني

- ان بروتين الكيراتين يتواجد في :
-الجزء الخارجي من البشرة
-الادمة
-الجزء الداخلي من البشرة
-النسيج الدهني

- ان البروتين لمقاوم للماء والذي يحمي الخلايا والانسجة الداخلية يسمى :
الميلانين -الكيراتين -الادمة -النسيج الدهني

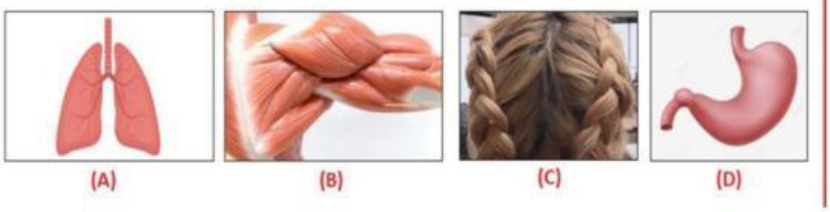


معلمة المادة : أماني كتانه

LIVEWORKSHEETS

في الشكل أدناه، أي حرف مما يلي يشير إلى جزء من الجهاز الغشائي؟

In the figure below, which of the following letters refers to a part of the integumentary system?



الشكل أدناه يقارن بين التراكيب الموجودة في البشرة والموجودة في الأدمة في جلد الإنسان، ادرسه ثم أجب السؤال: أي مما يلي يتواجد في كل من طبقتي البشرة والأدمة؟

The figure below shows a comparison of the structures found in the epidermis and in the dermis of human skin, study it and then answer the question: Which of the following is found in both the epidermis and dermis layers?



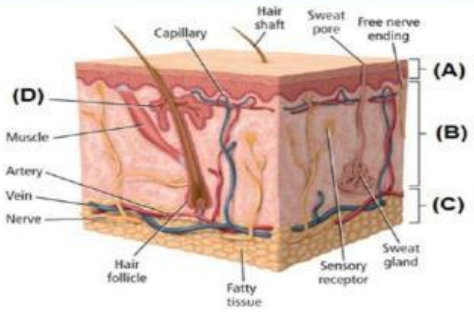
أ- المسام والغدد العرقية والأعصاب

ب- الغدد العرقية والشعر

ج-العضلات والكيراتين

د-الخلايا الدهنية

يوضح الشكل أدناه الطبقتين الرئيسيتين للجلد كما تظهران تحت المجهر. ادرسه ثم أجب عن السؤال: أي حرف من التالي يشير إلى التركيب الذي يزيت الجلد والشعر؟





في الصورة أدناه، ما الذي يسبب وقوف شعر القطة كما يظهر (مثل القشعريرة)؟

أ. الشعر ب. العظام ج. العضلات د. النسيج الدهني

أي مما يلي **ليس** جزءًا من الهيكل المحوري؟

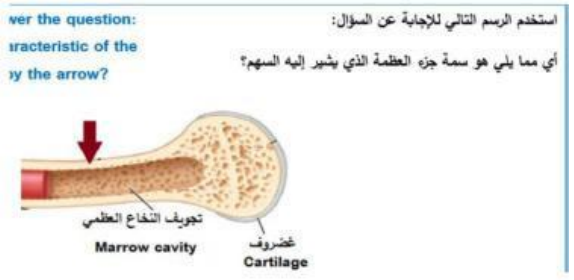
أ. الجمجمة ب. الضلوع ج. العمود الفقري د. عظمة الورك

استخدم الرسم التالي للإجابة عن السؤال:

أي مما يلي هو سمة جزء العظمة الذي يشير إليه السهم؟



أ. لا يحتوي على أي خلايا حية
ب. يتكون من أنظمة متداخلة من العظمون
ج. يحتوي على النخاع العظمي
د. نوع النسيج الوحيد الموجود في العظام الطويلة



أ-لا يحتوي على أي خلايا حية
ب. يتكون من أنظمة متداخلة من العظمون
ج. يحتوي على النخاع العظمي

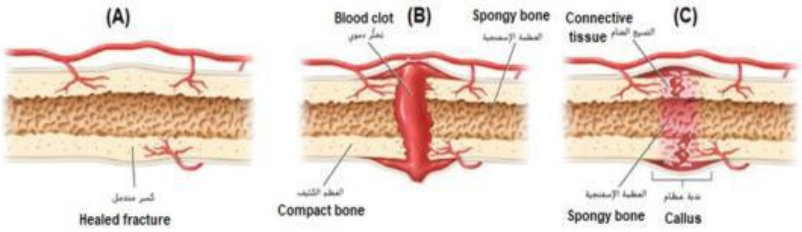


معلمة المادة : أماني كتانه

LIVEWORKSHEETS

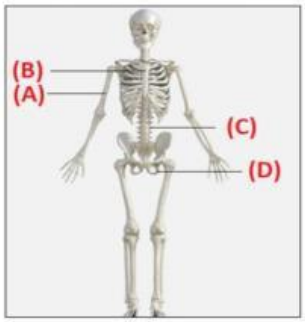
الشكل أدناه يظهر خطوات تجدد العظم، تمعنه ثم أجب عن السؤال:
أي مما يلي الترتيب الصحيح لخطوات عملية تجدد العظم؟

The figure below shows the steps of Bone Repair, study it and then answer the question: which of the following is the correct order of the bone regeneration steps?



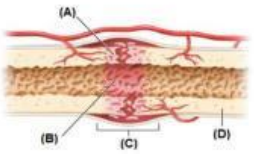
الشكل أدناه يبين الهيكل العظمي للإنسان.
أي حرف مما يلي يشير إلى العمود الفقري؟

keleton.
to the vertebral column?



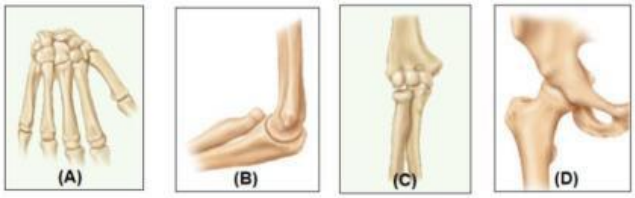
الشكل أدناه يظهر تركيب العظام خلال تجددها،
تمعنه ثم أجب عن السؤال:
أي حرف مما يلي يشير إلى ندبة العظام؟

esis and Repair of bone,
tion:
efers to callus?



الشكل أدناه يظهر بعض مفاصل الجهاز الهيكلي.
تمعنه ثم أجب عن السؤال:
أي حرف مما يلي يشير إلى مفصل انزلاقي؟

low shows some joints of the skeletal system.
then answer the question:
of the following represent a gliding joint?



أي من أزواج المصطلحات التالية غير متوافق مع بعضه؟

أ. الجمجمة، الدرزات ب. الكتف، المفصل الكروي الحقي ج. الركبة، المفصل الرزي د. الكاحل، المفصل المحوري

الشكل أدناه يظهر بعض مفاصل الجهاز الهيكلي.
تمعنه ثم أجب عن السؤال:
أي حرف مما يلي يشير إلى نوع المفصل الذي يتواجد في الفخذين والكتفين؟

low shows some joints of the skeletal system.
then answer the question:
of the following refers to the type of joint found
nd shoulders?



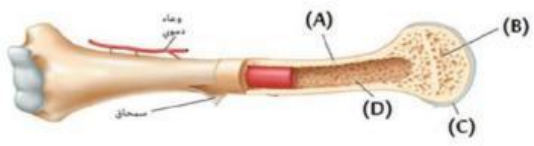
أي من أزواج المصطلحات التالية متوافق مع بعضه؟

أ. الجمجمة، الدرزات ب. الكتف، المفصل الرزي ج. الركبة، المفصل الكروي الحقي د. الرسغ، المفصل المحوري

ماذا تسمى الخلايا التي تزيل النسيج العظمي القديم؟

أ. بانيات العظام ب. الخلايا العظمية ج. إنزيمات عظمية د. هادمات العظم

الشكل أدناه يظهر تركيب العظام، تمعنه ثم أجب عن السؤال:
أي حرف مما يلي يشير إلى العظمة الاسفنجية؟



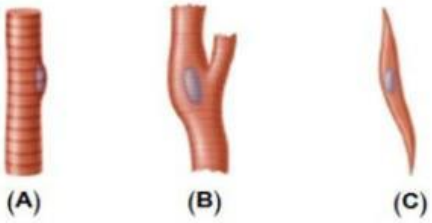


معلمة المادة : أماني كتانه

LIVEWORKSHEETS

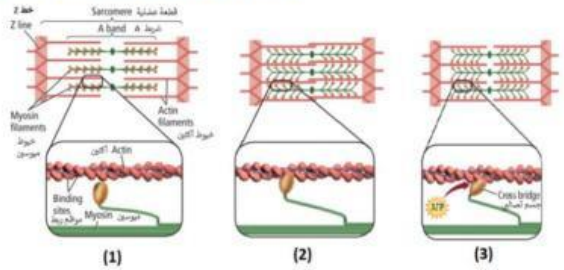
hich of the following muscles shown below
e classified as voluntary muscles?

أي من العضلات المبيّنة أدناه تُصنف من العضلات الإرادية؟



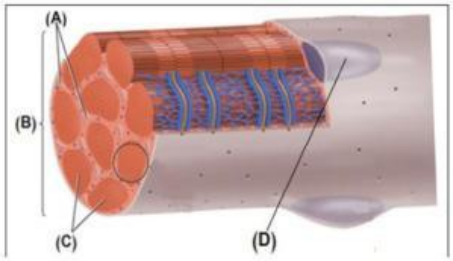
following number sets represents the correct
muscle contraction in the figure below?

أي مما يلي يمثل الترتيب الصحيح لتصور انقباض العضلة في الشكل أدناه؟



nts the structure of the muscle fiber.
swers the question:
wing refers to the mitochondria?

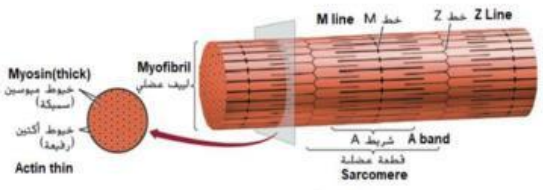
الشكل أدناه يمثل تركيب الليف العضلي تمعنه جيداً ثم أجب عن السؤال:
أي حرف مما يلي يشير إلى الميتوكوندريا؟



e figure below shows the structure of a myofibril, study it and
n answer the question: which of the following indicates where
actin filaments are attached within the myofibril?

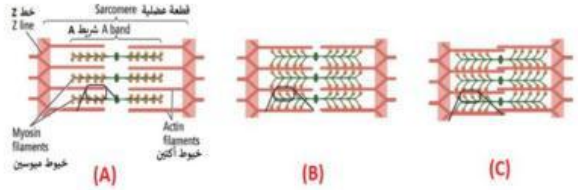
الشكل أدناه يمثل تركيب لييف عضلي تمعنه جيداً ثم أجب عن السؤال: أي مما يلي يشير إلى المكان الذي ترتبط فيه خيوط الأكتين داخل الليف العضلي؟

أ. الشريط A
ب. الخط M
ج. القطعة العضلية
د. الخطZ



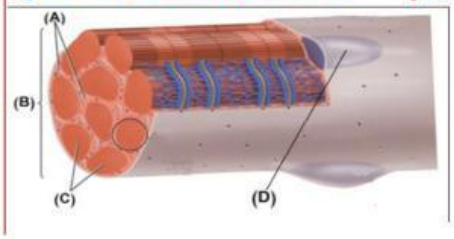
below illustrates Muscle Contraction, study it and
er the question:
he following does the letter (A) refer to?

الشكل أدناه يمثل تصور انقباض العضلة تمعنه جيداً ثم أجب عن السؤال:
أي مما يلي يشير إليه الحرف (A)؟



its the structure of the muscle fiber.
wers the question:
ing refers to the Nucleus of muscle cell?

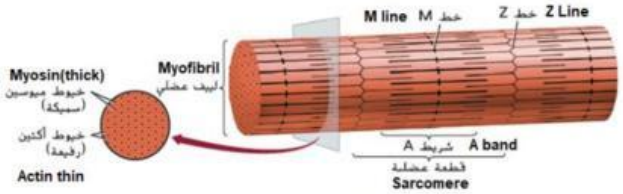
الشكل أدناه يمثل تركيب الليف العضلي تمعنه جيداً ثم أجب عن السؤال:
أي حرف مما يلي يشير إلى نواة الخلية العضلية؟



below shows the structure of a myofibril,
d then answer the question:
he following refers only to myosin filaments?

الشكل أدناه يمثل تركيب لييف عضلي تمعنه جيداً ثم أجب عن السؤال:
أي مما يلي يشير إلى خيوط الميوسين فقط؟

أ. الشريط A
ب. الخط M
ج. القطعة العضلية
د. الخطZ



معلمة المادة : أماني كتانه

LIVEWORKSHEETS

أي مما يلي يسبب التعب في جسم عداء مسافات طويلة؟

أ. تراكم حمض اللاكتيك في العضلات

ب. زيادة إنتاج ATP في الخلايا العضلية

ج. القيام بعملية أيض الأكسجين هوائياً

د. انخفاض طاقة التخمر

أي مما يلي يتطلب وجود أدينوسين ثلاثي الفوسفات(ATP) ؟

أ. انقباض العضلات

ب. انبساط العضلات

ج. لا انقباض العضلات ولا انبساطها

د. انقباض العضلات وانبساطها

عندما يموت حيوان ما، تبدأ حالة التيبس الرمي. أي مما يلي وصفاً صحيحاً لذلك؟

أ. بقاء الكالسيوم في الليفات العضلية

ب. يستطيع إنتاج أدينوسين ثلاثي الفوسفات (ATP)

ج. ضخ الكالسيوم خارج الليفات العضلية

د. انقباض العضلات لفترة قصيرة

أي مما يلي هو سمة من سمات الألياف العضلية سريعة الانقباض؟

أ. تحتوي على كمية هيموجلوبين أكبر مما تحتويه الألياف العضلية بطيئة الانقباض

ب. تقاوم الإرهاق

ج. تتطلب وجود كميات كبيرة من الأكسجين كي تعمل

د. تحتوي على عدد من الميتوكوندريا أقل مما تحتويه الألياف العضلية بطيئة الانقباض

يحرق الرياضيون الدهون بأقصى معدل عند ممارسة التمرينات المكثفة، ليصلوا إلى عتبة حمض اللاكتيك وهي الدرجة التي يزيد عندها حمض اللاكتيك ويبدأ في التراكم في العضلات.
بالإضافة إلى ذلك، إنّ الرياضيين الذين يستهلكون أكبر قدر من الأكسجين (VO_2 peak) أثناء ممارسة التمرينات المكثفة يحرقون أكبر قدر من الدهون.
لقد قارن الباحثون بين عتبة حمض اللاكتيك واستهلاك الأكسجين لدى الأفراد الذين يعانون من السمنة ولا يتدربون والرياضيين كثيري التدريب.
ما نسبة الحد الأقصى من استهلاك الأكسجين (VO_2peak) التي حدثت عندها عتبة حمض اللاكتيك لدى الأفراد المصابين بالسمنة؟



أ-50%

ب-60%

ج-70%

د-30%

كيف يمكن لشخص مصاب بالسمنة ولا يمارس التمارين ان يزيد من استهلاك الأكسجين (VO_2 peak) و بذلك يزيد من قيمة اللاكتيك؟

أ. بمشاهدة البرامج الرياضية

ب. بالاسترخاء الزائد

ج. بزيادة تناول الدهون

د. بتنفس الأكسجين



معلمة المادة : أماني كتانه

LIVEWORKSHEETS