

Съедобные растения — это те, которые можно употреблять в пищу. Они являются основой нашего рациона и источником необходимых питательных веществ, витаминов, минералов. Такие растения также обладают противовоспалительными свойствами, улучшают самочувствие и работу организма, укрепляют иммунитет.

Примеры:

✿ Фрукты и ягоды (яблоко, груша, земляника, черника) — растут в саду и в лесу.

✿ Овощи (морковь, картофель, капуста) — выращивают на огороде.

✿ Зелень (укроп, петрушка, щавель) — добавляют в суп или салат.

✿ Грибы (белый гриб, подберёзовик) — но их нужно собирать только со взрослыми!

♥ Важно! Даже съедобные растения нужно мыть перед едой.

Несъедобные растения — это те, которые нельзя есть: они могут быть ядовитыми или просто невкусными. Некоторые из них используются в медицине, но в маленьких дозах.

Примеры:

✿ Ядовитые растения (волчье лыко, вороний глаз, белена) — если их съесть, можно сильно отравиться.

✿ Декоративные растения (ландыш, наперстянка) — красивые, но опасные!

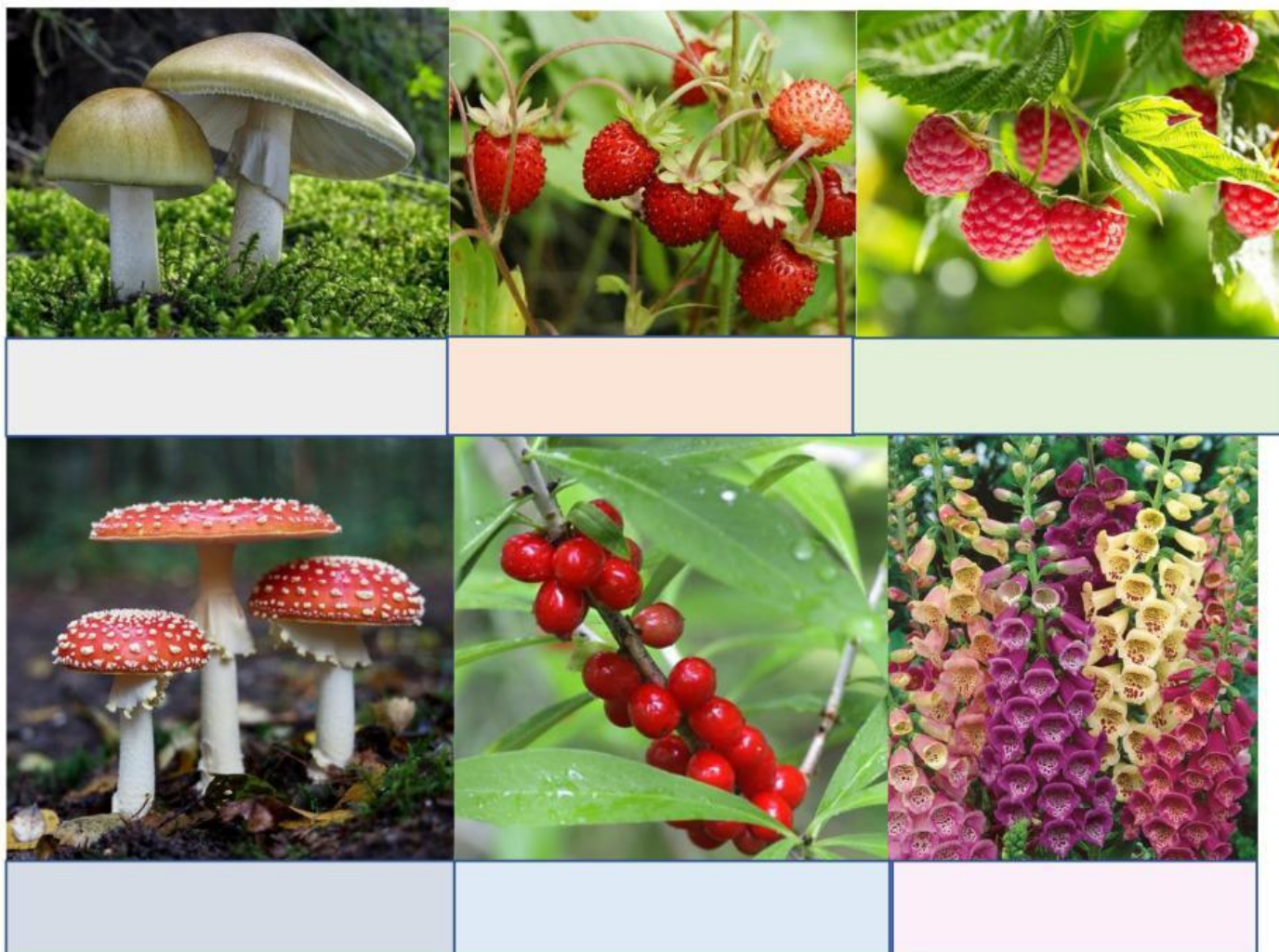
✿ Грибы (мухомор, бледная поганка) — яркие, но смертельно ядовитые!

♥ Правило безопасности: никогда не пробуй незнакомые растения без разрешения взрослых!

Как отличить съедобное от несъедобного?

- ◆ Спрашивай у взрослых — они знают, что безопасно.
- ◆ Не трогай незнакомые растения — особенно с яркими ягодами или странным запахом.
- ◆ Запомни опасные растения — их лучше обходить стороной.

Задание 1: отнеси карточки к соответствующим картинкам



СЪЕДОБНОЕ

НЕСЪЕДОБНОЕ

СЪЕДОБНОЕ

СЪЕДОБНОЕ

НЕСЪЕДОБНОЕ

НЕСЪЕДОБНОЕ

Задание 2: установи соответствие

Растение, которое имеет полезные витамины для человека – это растение ...

Взрослыми

Перед тем как есть овощи и фрукты, их нужно тщательно ...

Ядовитый (-ое) и несъедобный (-ое)

Какое съедобное растение растёт на огороде и бывает оранжевым?

Промыть (-ой)

Если увидел яркие ягоды на кусте – ... их!

Съедобное (-ый)

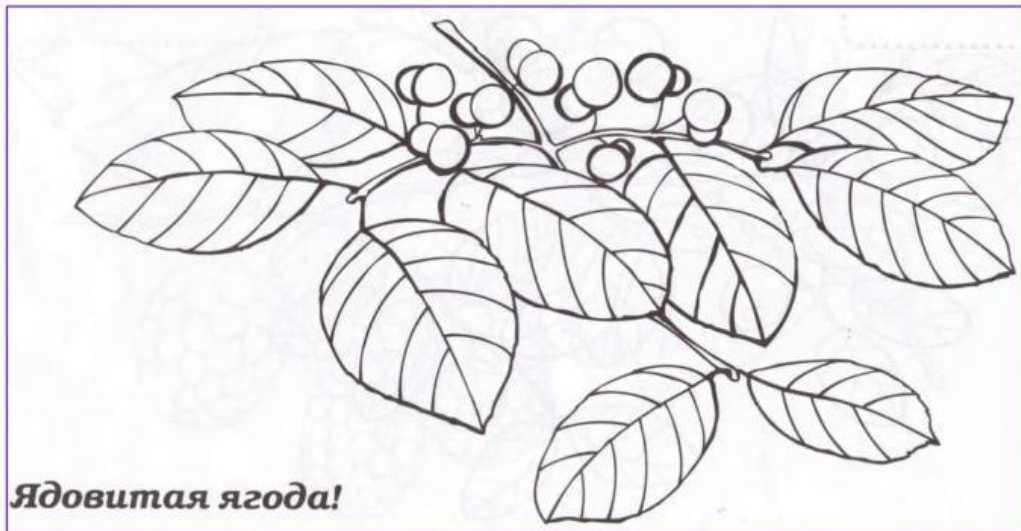
Съедобные грибы собирай только со ...

Не трогай

Мухомор - красный гриб с белыми пятнами - ...

Морковь

Задание 3: раскраска



Ягоды овално-
красные

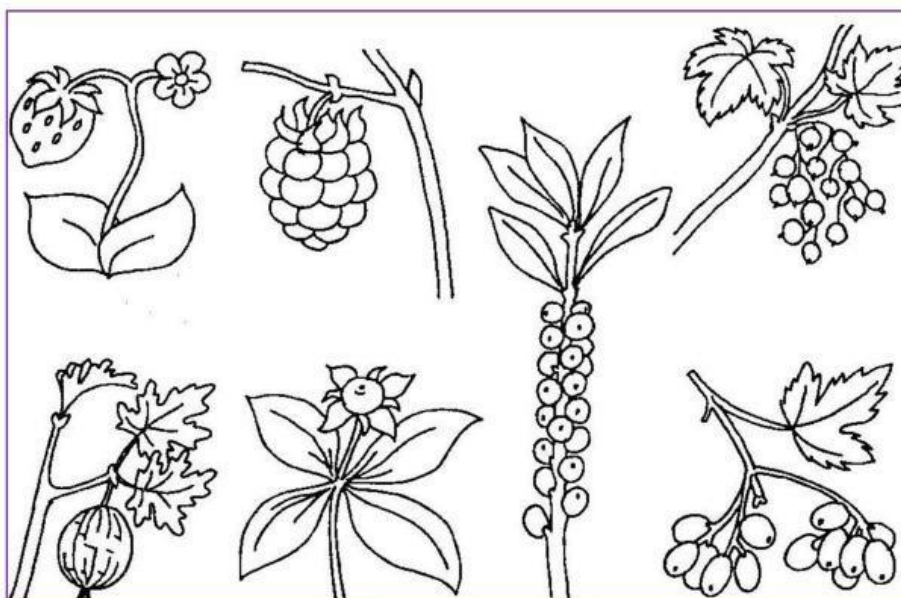
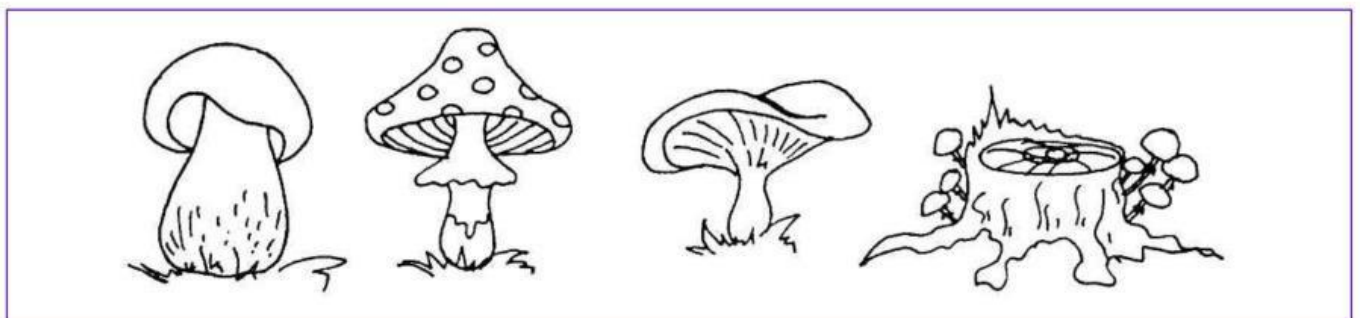
Хоть красивые, но
опасны!

Растение очень
ядовито

Не зря зовётся - ...

Ядовитая ягода!

Впиши ответ на загадку:

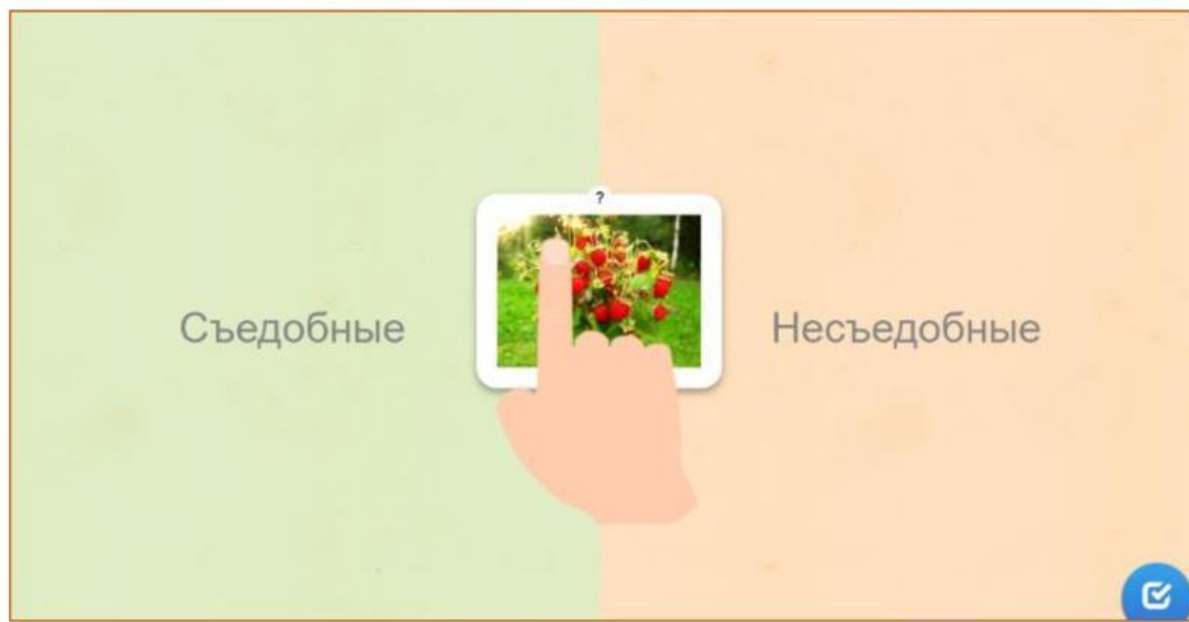


Перерисуй все картинки себе в тетрадь и раскрась их.

Напиши, какие растения на них нарисованы.

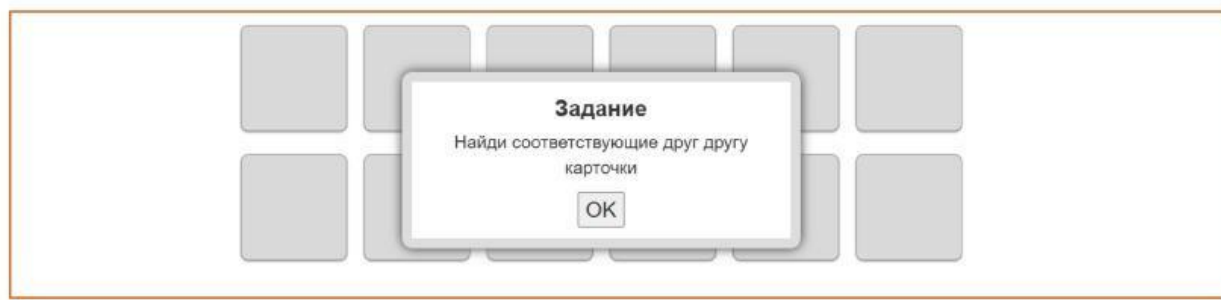
Какие из них съедобны, а какие нет?

Задание 4



Перейди по ссылке и выполни задание на классификацию: отнеси картинку к нужной группе:

Задание 5



Перейди по ссылке и выполни задание на соответствие: найди подходящие пары карточек:

Смородина



Перейди по QR – коду и выполни задание, которое откроется:

