

KIỂM TRA ĐỊNH KÌ
MÔN: ĐỌC – HIỂU

MÃ 004

Phần 1. Đọc bài dưới đây và trả lời từ câu hỏi 1 đến câu hỏi 8

Câu 1. Lina đang học ở đâu?

- A. Trường Đại học Kinh tế quốc dân
- B. Học viện Tài chính
- C. Trường Hữu Nghị 80
- D. Lina đã tốt nghiệp đại học

Câu 2. Tâm quê ở đâu?

- A. Cô ấy quê ở Việt Nam.
- B. Cô ấy quê ở Lào.
- C. Cô ấy quê ở Cao Bằng.
- D. Cô ấy cùng quê với Lina.

Câu 3. Theo đoạn (2), công trình nào được chọn làm biểu tượng chính thức của thủ đô Hà Nội từ năm 1997?

- A. Khuê Văn Các
- B. Văn Miếu
- C. Quốc Tử Giám
- D. Hà Nội

Câu 4. Khuê Văn Các được hoàn thành vào năm nào?

- A. 1804
- B. 1805
- C. 1997
- D. Thời Nguyễn

Câu 5. Đoạn (3) nói về món ăn đặc trưng nào của ẩm thực Việt Nam?

- A. Món bún
- B. Các món bánh
- C. Bánh xèo
- D. Bánh chưng

Câu 6. Món ăn nào trước đây thường chỉ có mặt trong những tiệc thịnh soạn của người Hà Nội?

- A. Bún ngan
- B. Bún chả
- C. Bún bò Huế
- D. Bún thang

Câu 7. Theo đoạn (4), lợi ích khi bạn di chuyển bằng xe buýt 2 tầng là gì?

- A. Có thể ngắm nhìn toàn cảnh thủ đô từ trên cao và được đưa đến rất nhiều địa điểm tham quan nổi tiếng
- B. Bạn không cần chờ đợi để bắt chuyến xe tiếp theo
- C. Giá rất rẻ
- D. Đi được cả ngày lẫn đêm

Câu 8. Giá vé cho 2 giờ đi trên xe buýt hai tầng là bao nhiêu?

- A. Gần 200.000đ
- B. Hơn 200.000đ
- C. Từ 9h đến 17h
- D. 392.000đ

Phần 2. Đọc bài dưới đây và trả lời từ câu hỏi 9 đến câu hỏi 15

Câu 9. Đà Lạt thuộc tỉnh nào?

- A. Lâm Đồng
- B. Lâm Viên
- C. Tây Nguyên
- D. Việt Nam

Câu 10. Điều nào sau đây đúng về khí hậu Đà Lạt?

- A. Quanh năm nóng bức
- B. Luôn ôn hoà và dịu mát
- C. Lạnh giá quanh năm
- D. Nóng, lạnh thất thường

Câu 11. Đây là tên gọi khác của Đà Lạt?

- A. Thành phố ngàn hoa
- B. Thành phố vì hoà bình
- C. Thành phố anh hùng
- D. Paris

Câu 12. Vì sao vào mùa khô, Đà Lạt lại có kiểu thời tiết nắng ấm, ít mây, không mưa, nhiệt độ hạ thấp về ban đêm và biên độ nhiệt lớn?

- A. Vì chịu ảnh hưởng của khối không khí biên Đông
- B. Vì thời tiết có 2 mùa rõ rệt
- C. Vì Đà Lạt có thời tiết ôn hoà
- D. Vì nằm ở độ cao trung bình 1500m so với mực nước biển.

Câu 13. Từ “**thưa thớt**” ở đoạn (3) có nghĩa là gì?

- A. Có số lượng lớn
- B. Có số lượng ít
- C. Có số lượng ít và phân bố không đều ra nhiều nơi
- D. Rất đông đúc

Câu 14. Các thắng cảnh như hồ Xuân Hương, đồi Cù, thung lũng Tình Yêu, hồ Than Thở, thác Prenn... nằm ở khu vực nào tại Đà Lạt?

- A. Khu vực trung tâm
- B. Vùng ngoại ô
- C. Cả khu vực trung tâm lẫn ngoại ô
- D. Nằm tập trung ở một nơi

Câu 15. Festival hoa Đà Lạt 2022 có gì đặc biệt?

- A. Lần đầu tiên lễ hội kéo dài 2 tháng
- B. Thu hút hàng triệu du khách đến thăm
- C. Lễ hội giới thiệu các loài hoa địa phương
- D. Lễ hội giới thiệu các loài hoa của cả những vùng miền khác

Phần 3. Đọc các thông báo, biển báo, hướng dẫn và chọn câu trả lời đúng từ câu 16-23

Câu 16:

QUÁN KARAOKE CHỈ MỞ CỬA ĐẾN 23 GIỜ	A. Sau 23 giờ, quán karaoke vẫn mở cửa. B. Sau 23 giờ, quán karaoke đóng cửa C. Quán karaoke sẽ mở cửa lúc 23 giờ. D. Quán karaoke không bao giờ đóng cửa.
--	--

Câu 17:

 TỐC ĐỘ TỐI ĐA CHO PHÉP	Biển báo này có nghĩa là: A. Các phương tiện có thể đi với tốc độ từ 50km/h trở lên. B. Các phương tiện phải đi với tốc độ lớn hơn 50km/h. C. Cấm các phương tiện chạy với tốc độ tối đa vượt quá 50km/h. D. Cấm các phương tiện chạy với tốc độ 50km/h.
--	---

Câu 18:

MIỄN PHÍ CUỘC GỌI NỘI MẠNG DƯỚI 20 PHÚT	A. Nếu bạn gọi nội mạng dưới 20 phút thì bạn không phải trả tiền. B. Nếu bạn gọi ngoại mạng dưới 20 phút thì bạn được miễn phí. C. Cuộc gọi nội mạng trên 20 phút sẽ được miễn phí. D. Tất cả các cuộc gọi đều được miễn phí.
---	---

Câu 19:

Đối với người già, người trưởng thành và trẻ em trên 16 tuổi: - Uống 1-2 viên cách 4-6 giờ khi đau, sốt. - Đối với người bình thường, không mắc bệnh gan thận: chỉ sử dụng tối đa 4g tương đương 8 viên/ ngày (trong vòng 24 giờ). Không sử dụng quá liều lượng tối đa trong ngày vì khả năng gây ngộ độc.	Đây là hướng dẫn sử dụng của: A. Một loại đồ uống B. Một món ăn C. Một loại thuốc D. Nhiệt kế
---	--

Câu 20:

1. Không bật điều hòa 24/24 2. Không để nhiệt độ dưới 25 độ C 3. Đóng kín cửa 4. Đặt cục nóng ở chỗ mát 5. Chọn chế độ “Dry”	Đây là hướng dẫn để: A. Tiết kiệm điện khi sử dụng điều hòa. B. Lãng phí điện khi sử dụng điều hòa. C. Chọn mua điều hòa. D. Sửa chữa điều hòa.
--	---

Câu 21:

	A. Khu vực không được hút thuốc B. Chỉ hút thuốc khi cần thiết. C. Được hút thuốc ở đây khi không có ai. D. Ở đây được hút thuốc thoải mái.
---	--

Câu 22:

	A. Được đi giày dép vào trong. B. Không được đi giày dép vào trong. C. Không được đi giày dép ở ngoài. D. Giày dép được phép để tùy ý.
---	---

Câu 23:

Nhân ngày Lễ Tình yêu 14/2, giảm giá toàn bộ sản phẩm lên đến 50%, giá chỉ từ 150.000đ/sản phẩm.	A. Tất cả các sản phẩm đều được giảm giá 50%. B. Tất cả các sản phẩm đều có giá là 150.000đ. C. Một số sản phẩm được giảm giá 50%. D. Chỉ giảm giá trong một ngày duy nhất.
---	--

Phần 4. Đọc và trả lời các câu hỏi từ 24 -30

Nhiều nghiên cứu đã chỉ ra mối liên kết giữa việc ăn sáng với sức khỏe tốt, bao gồm tăng cường trí nhớ và sự tập trung tốt hơn, duy trì mức [cholesterol LDL](#) thấp hơn và giảm khả năng mắc các bệnh như tiểu đường, bệnh tim và thừa cân.

Mỗi sáng, khi bạn thức dậy, lượng đường trong cơ thể cần để làm cho cơ bắp và não của bạn hoạt động thường bị xuống thấp và bữa sáng giúp bổ sung nó. Nếu cơ thể không nhận được **nhiên liệu đó** từ thực phẩm, bạn có thể cảm thấy bị cạn kiệt năng lượng và sẽ có nhiều khả năng ăn quá nhiều vào cuối ngày. Bữa sáng cũng cho bạn cơ hội nhận được một số vitamin và chất dinh dưỡng từ thực phẩm lành mạnh như sữa, [ngũ cốc](#) và trái cây. Chuyên gia dinh dưỡng Adelle Davis đã nói, *hãy ăn sáng như một vị vua, ăn trưa như một hoàng tử và ăn tối như một người ăn xin*. Theo các bằng chứng mới nhất, tất cả chúng ta nên nhắm đến việc tiêu thụ khoảng 15 - 25% lượng năng lượng hàng ngày vào bữa sáng. Chú ý rằng, những gì chúng ta ăn và uống vào buổi sáng đều có thể tạo ra một tác động khá lớn đối với cả sức khỏe và tinh thần của chúng ta.

Nếu bạn là người ăn kiêng, bạn không nên nghĩ rằng việc cắt giảm lượng calo bằng cách bỏ bữa ăn sẽ giúp ích cho việc giảm cân. Các nghiên cứu cho thấy hầu hết những người [giảm cân](#) đều ăn sáng mỗi ngày. Mặt khác, tốt hơn hết là bạn nên chú ý đến những gì bạn ăn, khi nào bạn ăn và bạn ăn bao nhiêu.

Nghiên cứu cũng cho thấy, những đứa trẻ không ăn vào buổi sáng có thời gian tập trung ít hơn và chúng dễ trở nên mệt mỏi hơn ở trường. Do đó, việc học của chúng cũng bị ảnh hưởng. Hầu hết trẻ em không nhận được đủ tất cả các vitamin và khoáng chất cần thiết nếu chỉ ăn bữa trưa và bữa tối. Trẻ bỏ bữa sáng có nhiều khả năng dẫn đến thói quen ăn đồ ăn vặt trong ngày và gây ra tình trạng thừa cân.

Bữa sáng không cần quá cầu kỳ. Tốt nhất là bạn có thể chuẩn bị một bữa sáng với hỗn hợp các loại thực phẩm có [carbohydrate](#), protein, [chất béo lành mạnh](#) và chất xơ vì carbohydrate sẽ cung cấp cho bạn năng lượng ngay lập tức và chất xơ giữ cho bạn cảm giác no.

Câu 24. Bài đọc nói về bữa ăn nào trong ngày?

.....

Câu 25. Bữa ăn sáng mang lại những tác dụng gì?

.....

.....

Câu 26. Nếu bạn là người ăn kiêng, bạn không nên làm gì?

.....

.....

Câu 27. Cụm từ “**nhiên liệu đó**” được dùng để nói về.....

.....

.....

Câu 28. Chúng ta nên tiêu thụ bao nhiêu % lượng năng lượng hàng ngày vào buổi sáng?

.....

.....

Câu 29. Tại sao bỏ bữa sáng lại khiến việc học của trẻ bị ảnh hưởng?

.....

.....

Câu 30. Nội dung chính của bài đọc là gì?

.....

.....