

LKPD

Ilmu Pengetahuan Alam

Tema: Mengapa kita perlu makan dan minum



Zat Makanan

Perhatikan gambar, isilah tabel di bawah ini.

No.	Gambar	Zat Makanan	Fungsi
1.			
2.			
3.			
4.			

Jawablah Pertanyaan berikut dengan baik dan benar

1. Tentukan organ pencernaan pada manusia!

2. zat-zat utama makanan yang diperlukan oleh tubuh?

☐ Karbohidrat

☐ Gula

☐ Protein

☐ Lemak

3. Tentukan gangguan pencernaan pada manusia!

4. Hubungkanlah Kandungan zat dalam bahan makanan berikut!

Karbohidrat

☐☐

Minyak Goreng

Protein

☐☐

Sayur

Serat

☐☐

Nasi

Lemak

☐☐

Telur

5. Tentukan bahan makanan yang mengandung karbohidrat dan protein dibawah ini!

Terima Kasih