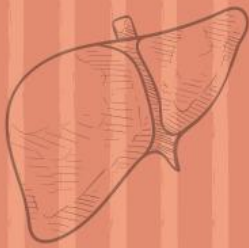




PPG
Calon Guru



LKPD



LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK



SISTEM EKSRESI PADA KULIT DAN HATI

Kelompok :

Kelas :

Nama Kelompok :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

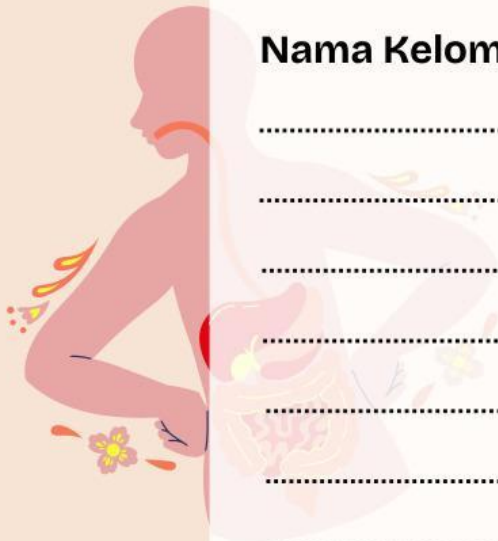
.....

.....

.....

.....

.....



Tujuan Pembelajaran

1. Mengidentifikasi bagian-bagian kulit serta fungsinya masing-masing, termasuk peran kelenjar keringat dalam proses ekskresi melalui penggunaan Bedda Lotong
2. Menelaah proses pembentukan keringat pada manusia
3. Mengidentifikasi bagian-bagian hati serta fungsinya masing-masing
4. Menelaah proses pemecahan sel darah merah

Petunjuk Pengisian LKPD

1. Bacalah petunjuk belajar dengan cermat untuk mempermudah menggunakan LKPD
2. Ikutilah setiap langkah dalam LKPD
3. Bacalah referensi lain yang berhubungan dengan materi LKPD untuk menjawab soal-soal dan menambah wawasan
4. Tanyakan kesulitan yang dialami dalam mengerjakan LKPD kepada guru

Dasar Teori

Sistem ekskresi pada manusia adalah sistem yang bertugas untuk mengolah dan membuang zat sisa metabolisme dan racun dari dalam tubuh. Jika tidak dikeluarkan dari tubuh, zat-zat tersebut dapat menimbulkan sejumlah masalah kesehatan.

Sistem ekskresi pada manusia terdiri atas sejumlah organ, yaitu paru-paru, kulit, hati, usus besar, dan ginjal. Masing-masing organ ekskresi tersebut memiliki fungsi dan cara kerja yang berbeda untuk membuang zat sisa dan racun dari dalam tubuh. Yang akan kita bahas pada LKPD ini adalah sistem ekskresi pada kulit dan hati. Kulit dan hati adalah dua organ yang penting dalam sistem ekskresi manusia. Kulit mengeluarkan keringat yang mengandung air, garam, sisa metabolisme sel, urea, dan asam, sedangkan hati bertanggung jawab untuk mengolah dan mengeluarkan urea, pigmen, empedu, dan racun

Bedda Lotong dan Peran Kulit sebagai Organ Ekskresi

Pernahkah kamu mendengar tentang **Bedda Lotong**? Bedda Lotong adalah lulur tradisional khas masyarakat Bugis-Makassar yang berwarna hitam pekat. Lulur ini biasanya digunakan oleh perempuan dalam berbagai ritual penting, terutama dalam **upacara Mappacci** menjelang pernikahan. Dalam budaya Sulawesi Selatan, Mappacci adalah simbol penyucian lahir dan batin. Bedda Lotong dibuat dari bahan alami seperti beras hitam sangrai, rempah-rempah, dan minyak kelapa, yang dipercaya mampu membersihkan dan menyegarkan kulit. Lebih dari sekadar produk kecantikan, Bedda Lotong menyimpan **nilai budaya** tentang perawatan tubuh, kesucian, dan penghormatan terhadap diri dan tradisi.

Kulit tempat Bedda Lotong dioleskan bukan hanya sekadar pelindung tubuh, tetapi juga merupakan organ ekskresi. Kulit memiliki kelenjar keringat yang berperan dalam membuang zat sisa metabolisme, seperti air, garam, dan urea. Saat tubuh panas, keringat dikeluarkan melalui pori-pori untuk membantu mendinginkan tubuh dan membersihkan darah dari racun ringan. Di sinilah Bedda Lotong memiliki peran penting secara tradisional maupun fungsional—lulur ini membantu membuka pori-pori kulit, mengangkat sel kulit mati, serta **melancarkan pengeluaran keringat**. Dengan kulit yang bersih dan sehat, proses ekskresi melalui keringat menjadi lebih lancar dan efektif.

Jadi, penggunaan Bedda Lotong bukan hanya bagian dari tradisi, tapi juga mendukung **fungsi biologis kulit sebagai organ ekskresi**. Perpaduan antara nilai budaya dan manfaat ilmiah ini menunjukkan bahwa warisan lokal seperti Bedda Lotong bisa menjadi sarana untuk memahami tubuh kita sendiri. Saat kita menjaga dan merawat kulit dengan cara tradisional yang alami, kita juga ikut melestarikan budaya sekaligus mendukung kesehatan tubuh secara ilmiah.

Setelah memahami bagaimana Bedda Lotong tidak hanya bernilai budaya, tetapi juga mendukung fungsi kulit sebagai organ ekskresi, yuk kita renungkan lebih dalam: **Apa saja hal penting yang bisa kita pelajari dari hubungan antara perawatan kulit tradisional dan proses biologis dalam tubuh kita?**

Identifikasi Masalah

Buatlah rumusan masalah atau pertanyaan yang sesuai degan stimulus di atas!

Pengumpulan Data

Simak media pembelajaran berikut untuk mengumpulkan informasi tentang sistem ekskresi pada kulit dan hati!

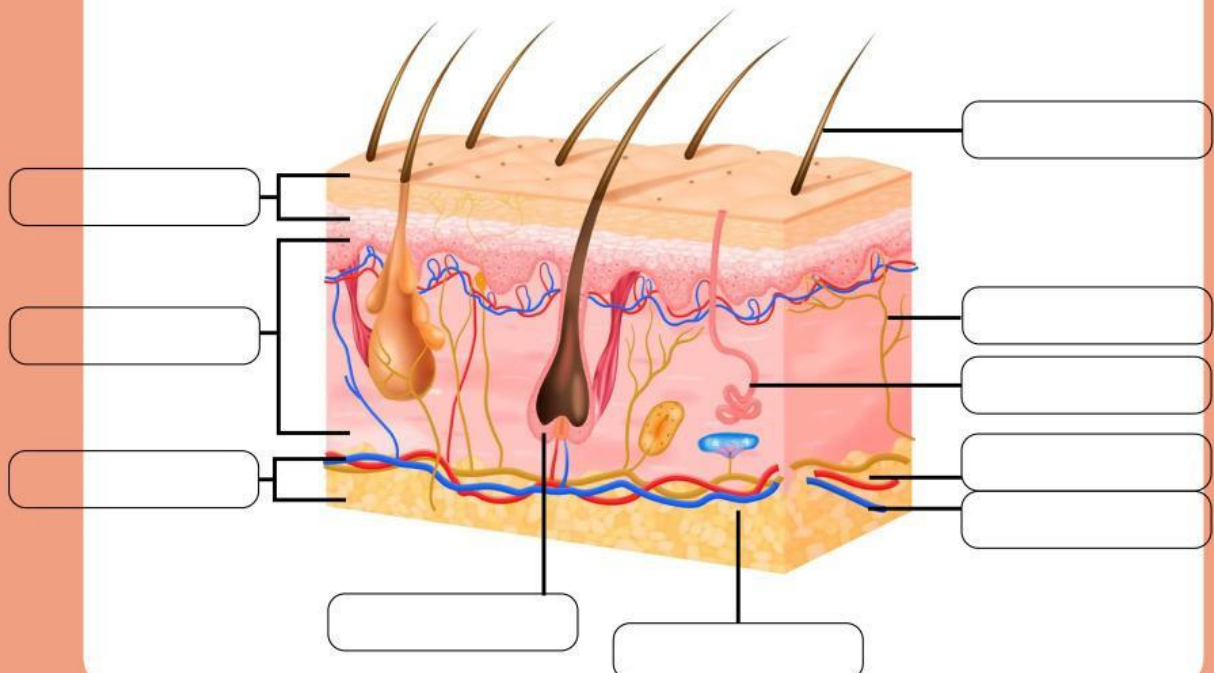


Bahan Bacaan



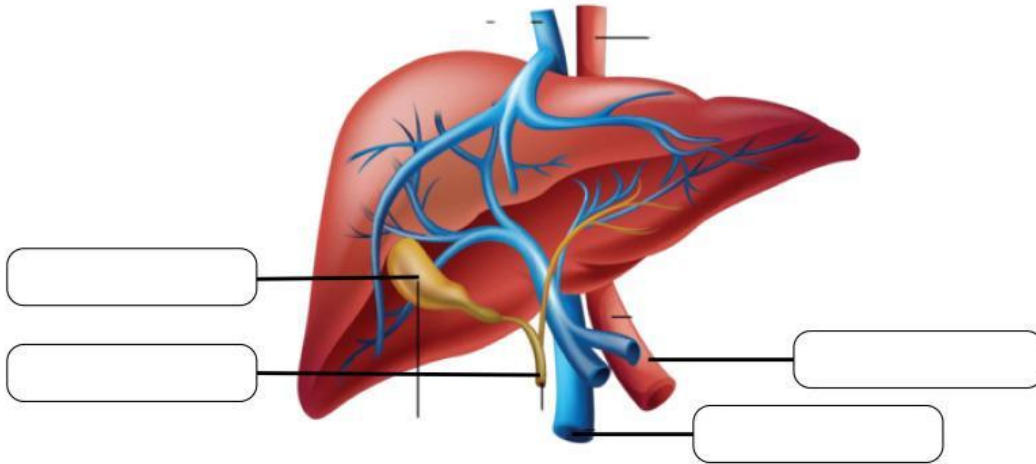
Video Pembelajaran

Setelah menyimak vidio dan bacaan tersebut, ayo lakukan kegiatan berikut
Silahkan lengkapi bagian-bagian kulit dibawah ini!



Pengumpulan Data

Silahkan lengkapi bagian-bagian hati dibawah ini!



Pengolahan Data

1. Sebutkan 2 penyusun kulit manusia, dan apa fungsi masing-masing bagian tersebut?

.....

.....

.....

.....

.....

2. Bagaimana proses pembentukan keringat terjadi pada manusia? serta bagaimana Bedda Lotong dapat memengaruhi proses ini?

.....

.....

.....

.....

.....

Pengolahan Data

3. Sebutkan bagian-bagian utama penyusun hati, dan bagaimana fungsi masing-masing bagian tersebut dalam sistem ekskresi?

.....

.....

.....

.....

.....

4. Bagaimana proses pemecahan sel darah merah terjadi di dalam hati?

.....

.....

.....

.....

.....

Verifikasi

Apakah hasil pengamatanmu sesuai dengan materi ajar/buku paketmu?

☐

YA

☐

TIDAK

Presentasikanlah hasil kerjamu di depan kelas!

Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengamatan yang telah dilakukan. Buatlah kesimpulan berdasarkan rumusan masalah!

.....

.....

.....

.....

.....