Họ và tên:……..

NỘI DUNG ÔN TẬP CUỐI HKII-MÔN KHOA HỌC

Câu 1. Nối hình ảnh với tên các loại nấm cho phù hợp.

Nấm rơm

Nấm đùi gà

Nấm men

Nấm hương

Câu 2. Theo em, thịt lợn (thịt heo) có thể bảo quản dài ngày bằng cách nào?

Bảo quản lạnh ☐ Ướp đường (làm mứt) ☐ Đóng hộp ☐ Để ngoài môi trường tự nhiên ☐

Câu 3. Nối hình dưới đây với các nhóm chất dinh dưỡng sao cho phù hợp.

Nhóm thức ăn chứa nhiều vi-ta-min, chất khoáng

Nhóm thức ăn chứa chất đạm

Nhóm thức ăn chứa chất bột đường

Câu 4. Em hãy viết vào chỗ chấm nhóm chất dinh dưỡng trong thức ăn sau:

…….

……..

Câu 5. Nấm men được sử dụng để:…….

Câu 6. Đánh dấu x vào ô trước ý đúng:

Trong các thức ăn dưới đây, nhóm chất nào chứa nhiều chất đạm?

- ○ Cá, trứng, sữa, thịt, hải sản, đậu nành
- ○ Bơ, lạc, dầu dừa, cá hồi
- ○ Sữa, hoa quả, rau xanh, cà rốt
- ○ Cơm, bánh mỳ, khoai, sắn

Câu 7. Nhận định dưới đây là đúng hay sai, nếu đúng ghi chữ Đ, nếu sai ghi chữ S vào ô trống ☐.

☐ Nấm độc có độc tính thấp, có thể ăn được.

☐ Nấm mốc và thực phẩm nhiễm nấm mốc rất nguy hiểm, ảnh hưởng xấu đến sức khỏe con người.

LIVEWORKSHEETS

Câu 8. Chọn từ ngữ thích hợp để điền vào chỗ chấm (…) trong câu sau:

Tháp dinh dưỡng cho biết thông tin về loại và lượng thực phẩm …… với nhu cầu …….. của mỗi lứa tuổi.

Câu 9. Em hãy chọn từ ngữ thích hợp để điền vào chỗ trống (....)

Để phòng tránh bệnh liên quan đến dinh dưỡng, chúng ta cần:

- Sử dụng đa dạng, …….. các loại thức ăn, đồ uống.
- Thường xuyên ……. cơ thể và …….. thể dục, thể thao.

Câu 10. Quan sát mỗi hình và điền cách bảo quản thực phẩm sao cho phù hợp.

……. ……..

Câu 11. Dựa vào tháp dinh dưỡng, em hãy nối những thực phẩm phù hợp với chế độ ăn uống cân bằng, lành mạnh.

Ăn hạn chế (dưới 4g)		Ăn ít (dưới 15g)
Ăn đủ (từ 150g)		Ăn vừa phải (từ 150g)

Câu 12. Nhận định dưới đây là đúng hay sai, nếu đúng ghi chữ Đ, nếu sai ghi chữ S vào ô trống ☐.

☐ Vi-ta-min A rất cần thiết cho mắt.

☐ Cá chứa nhiều chất đạm rất khó tiêu.

Câu 13. Chúng ta có thể bơi lội an toàn trong khu vực nào sau đây?

A. Bể bơi có quản lý
B. Thác nước hoang sơ
C. Ở bãi biển bất kì
D. Sông, suối, ao hồ

Câu 14. Em hãy đánh dấu (x) vào ☐ trước chỉ ý trả lời đúng.

Em làm rơi một quả bóng xuống hồ nước sâu, cách lấy quả bóng an toàn là:

.....

.....

Câu 15. Em hãy đánh dấu (x) vào ☐ chỉ ý trả lời đúng.

Để phòng tránh đuối nước, em cần làm gì?

.....

.....

LIVEWORKSHEETS

Câu 16. Em hãy quan sát và hoàn thành sơ đồ chuỗi thức ăn có trong hình bên dưới.

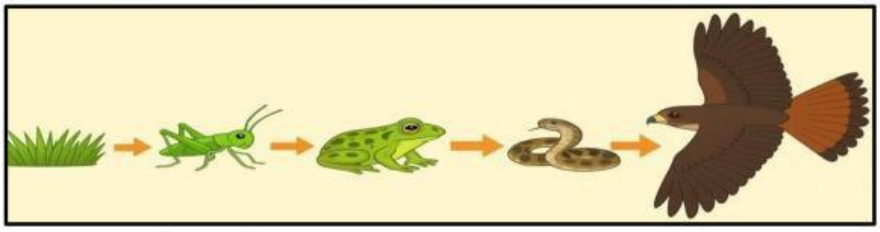
…… → …… → ……

Câu 17. Viết từ ngữ thích hợp vào chỗ chấm để hoàn thành sơ đồ biểu diễn mối liên hệ thức ăn dựa theo tranh minh hoạ sau:

…… → ……. → ……..

Câu 18. Viết từ ngữ thích hợp vào chỗ chấm (...)

Cho chuỗi thức ăn như sau.



Sinh vật đứng đầu chuỗi thức ăn là: ……

Câu 19. Em hãy kể tên một số nấm ăn có ở địa phương em.

<u>Hoặc</u> **Em hãy kể tên một số loại nấm được dùng làm thức ăn mà em biết.**

……..

Câu 20. Khi đi dã ngoại trong khu du lịch sinh thái, bạn An tình cờ phát hiện một cây nấm có màu sắc rất đẹp. Bạn ấy định hái để mang về nấu canh. Nếu em có mặt ở đó, em sẽ khuyên bạn như thế nào?

……

……

……

……

LIVEWORKSHEETS

Câu 21. Bạn Nga thấy miếng phô mai trong tủ lạnh có chấm mốc xanh nhưng không có mùi lạ. Do đói quá nên bạn vẫn lấy miếng phô mai ra ăn. Sau đó, Nga bị đau bụng và buồn nôn. Theo em, ăn phải thực phẩm bị nhiễm nấm mốc có thể gây hậu quả gì?

……

……

Câu 22. Em gái của Nam hay dậy muộn nên không kịp ăn sáng trước khi đi học. Em thường không ăn hết phần ăn bữa trưa và bữa tối. Điều gì có thể xảy ra với em gái của Nam nếu tình trạng này kéo dài?

……

……..

Câu 23. Bạn Hồng rất thích ăn thịt, đặc biệt là thịt gà, nên mỗi bữa ăn Hồng chỉ ăn thịt gà mà không ăn các loại thức ăn khác. Theo em, điều này có ảnh hưởng đến sức khỏe không? Vì sao?

……

……...

Câu 24. Dựa vào tháp dinh dưỡng, theo em thực phẩm nào nên ăn hạn chế (dưới 4g/ngày)

……

Câu 25. Chiều nay mẹ đi dự sinh nhật của đồng nghiệp nên mẹ nhờ bố và Mai nấu ăn. Em hãy giúp bố và Mai lên thực đơn cho bữa ăn sao cho đầy đủ các nhóm chất dinh dưỡng.

……

……

……

……

……

Câu 26. Theo em, thường xuyên ăn những món ăn nào sẽ gây ra bệnh béo phì? Em hãy kể tên cụ thể những món ăn đó.

……

Câu 27. Thời tiết vào mùa hè rất nóng và oi bức nên bố mẹ thường cho các con đi bơi ở các bể bơi. Để bơi an toàn và tránh gặp nguy hiểm, theo em cần tuân thủ những nguyên tắc nào?

……

……

……

Câu 28. Em cùng nhóm bạn đang chơi đá bóng trước sân nhà. Bạn Bình lỡ chân đá mạnh quả bóng rơi xuống hồ nước sâu ở gần đó. Trong tình huống ấy em xử lý như thế nào để đảm bảo an toàn cho bản thân?

……

……

……..

Câu 29. Em sẽ khuyên bạn nhỏ điều gì trong tình huống sau?

……

……

……

……

LIVEWORKSHEETS