

เรื่อง โนโรไวรัส(Norovirus)

โนโรไวรัส(Norovirus)...

สาเหตุการติดเชื้อของระบบทางเดินอาหาร

โนโรไวรัส(Norovirus) เป็นไวรัสที่ทำให้เกิดการอักเสบ
ติดเชื้อของระบบทางเดินอาหาร สามารถอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้
เป็นเวลานาน และทนต่อความร้อนและน้ำยาฆ่าเชื้อต่าง ๆ ได้ดี

อาการ



คลื่นไส้ อาเจียน



ถ่ายเป็นน้ำ ปวดท้อง



ไข้ ปวดศีรษะ



อ่อนเพลีย

การป้องกัน การแพร่กระจาย



ล้างมือด้วยน้ำและสบู่



ไม่ควรใช้ 70% แอลกอฮอล์
เนื่องจากเป็นเชื้อไวรัสไม่มีเปลือกหุ้ม
และมีคุณสมบัติที่ทนทานต่อการฆ่าเชื้อด้วยแอลกอฮอล์



กรณีที่มีเด็กป่วย แนะนำให้แยกตัว
เพื่อรักษาอาการที่บ้าน
เป็นเวลา 48 ชั่วโมงหลังอาการดีขึ้น
เพื่อลดความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายเชื้อ

การรักษา

- ดูแลตามอาการที่เกิดขึ้น และส่วนใหญ่จะดีขึ้นได้
ในเวลา 3-4 วัน ในรายที่อาการไม่รุนแรง
- ให้ดื่มน้ำเกลือแร่ ในกรณีที่อาเจียนและท้องเสีย
ให้ทานอาหารอ่อนๆ ร่วมกับการให้ยาตามอาการ
- ในรายที่มีภาวะขาดสารน้ำค่อนข้างมาก
หรือมีอาเจียน และถ่ายตลอด อาจเกิดการขาดน้ำ
ส่งผลให้เกิดภาวะทำให้ช็อค และเสียชีวิตได้
ควรเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาล

ที่มา : รศ.พญ.วราภรณ์ พรรณพานิช วานเดอพิทท์
นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ ด้านโรคติดต่อ
สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
ออกแบบโดย งานประชาสัมพันธ์และการสื่อสาร

ทางวิชาการ
สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี

www.childrenshospital.go.th

ที่มา สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม ข้อใดกล่าวไม่สอดคล้องกับบทอ่านข้างต้น

1. ผู้ป่วยเมื่อติดเชื้อจะอ่อนเพลีย ถ่ายเหลวจนเกิดภาวะร่างกายขาดน้ำ
2. การล้างมือด้วยน้ำและสบู่สามารถลดการแพร่กระจายของเชื้อโนโรไวรัสได้
3. แอลกอฮอล์ไม่สามารถฆ่าเชื้อโนโรไวรัสได้
4. ผู้ป่วยทุกคนที่ติดเชื้อจะมีการไม่รุนแรงและจะดีขึ้นเองภายใน 3- 4 วัน

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 4. ผู้ป่วยทุกคนที่ติดเชื้อจะมีการไม่รุนแรงและจะดีขึ้นเองภายใน 3- 4 วัน

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบผสม

ประเภทของเนื้อเรื่อง: คำแนะนำ

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ป.6/3 :อ่านเรื่องสั้นๆ อย่างหลากหลายโดยจับเวลา แล้วถามเกี่ยวกับเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน (อย่างน้อย 1 คำถาม)

จากบทความ เรื่อง สมุนไพร ข้อความเหล่านี้เป็นข้อเท็จจริงหรือข้อคิดเห็น จงเลือกข้อคิดเห็นหรือข้อเท็จจริง ในแต่ละข้อความ

ข้อความนี้เป็นข้อเท็จจริงหรือความคิดเห็น	ข้อเท็จจริง	ข้อคิดเห็น
ผู้ป่วยที่มีการถ่ายเป็นน้ำและอาเจียนรุนแรงควรพบแพทย์		
แอลกอฮอล์ 70% ไม่สามารถฆ่าเชื้อโนโรไวรัสได้		
โนโรไวรัสทนต่อความร้อนและอยู่ในสภาพแวดล้อมได้เป็นเวลานาน		
ควรล้างมือด้วยน้ำและสบู่เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อโนโรไวรัส		

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ข้อคิดเห็น/ข้อเท็จจริง/ข้อเท็จจริง/ข้อคิดเห็น

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบผสม

ประเภทของเนื้อเรื่อง: คำแนะนำ

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ป.6/4 แยกข้อคิดเห็นและข้อเท็จจริงจากบทอ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม.....ระบุอาการของผู้ป่วยที่ติดเชื้อโนโรไวรัส

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : คลื่นไส้ อาเจียน ถ่ายเป็นน้ำ ปวดท้อง ไข้ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบผสม

ประเภทของเนื้อเรื่อง: คำแนะนำ

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ป.6/3 :อ่านเรื่องสั้นๆ อย่างหลากหลายโดยจับเวลา แล้วถามเกี่ยวกับเรื่อง
ที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม.....หากนักเรียนต้องดูแลผู้ป่วยที่ติดเชื้อโนโรไวรัส นักเรียนจะมีวิธีการดูแลอย่างไร....

คำตอบ.....

- เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :
1. แยกตัวผู้ป่วยเพื่อรักษาตามอาการที่บ้านเป็นเวลา 48 ชั่วโมง
 2. ให้ผู้ป่วยดื่มน้ำเกลือแร่ ในกรณีที่อาเจียนและท้องเสีย
 3. ให้ผู้ป่วยรับประทานอาหารอ่อนๆ ร่วมกับใช้ยารักษาตามอาการ
 4. หากผู้ป่วยถ่ายเป็นน้ำและอาเจียนรุนแรง ต้องรับผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลทันที

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบผสม

ประเภทของเนื้อเรื่อง: คำแนะนำ

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ป.6/3 :อ่านเรื่องสั้นๆ อย่างหลากหลายโดยจับเวลา แล้วถามเกี่ยวกับเรื่อง
ที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม.....จากบทอ่านนี้ ถ้านักเรียนมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการติดเชื้อโนโรไวรัส นักเรียนจะมีวิธีการหาข้อมูลเพิ่มเติมอย่างไร.....

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : สอบถามข้อมูลที่สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี /สถาบันกรมควบคุมโรค / อนามัย/โรงพยาบาล

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบผสม

ประเภทของเนื้อเรื่อง: คำแนะนำ

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ป.6/3 :อ่านเรื่องสั้นๆ อย่างหลากหลายโดยจับเวลา แล้วถามเกี่ยวกับเรื่องที่อ่าน