



UIN Syarif Hidayatullah Jakarta
Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan
Pendidikan Biologi
2025

E-LKPD

Berbasis *Liveworksheet*

“SISTEM GERAK PADA MANUSIA”



Disusun Oleh:

Raihan Rizqi Ardani
(1123016100050)

Dosen:

Solihin M.Pd

SMA
XI

Mata Pelajaran : Biologi
Materi Pelajaran : Sistem Gerak Pada Manusia
Sub Materi Pembelajaran : Otot Pada Manusia
Kelas : XI

A. Petuntuk Belajar

1. Isilah identitas pada kolom yang disediakan
2. Bacalah petunjuk LKPD
3. Kerjakan LKPD secara individu
4. Cari referensi jawaban dari berbagai literatur yang relevan
5. Ikuti dan kerjakan setiap kegiatan
6. Jawablah setiap pertanyaan yang ada di LKPD
7. Tanyakan kepada guru jika ada hal yang belum dipahami

B. Kompetensi Inti

Memahami, menerapkan, dan menganalisis pengetahuan faktual, konseptual, dan prosedural, berdasarkan rasa ingin tahu tentang ilmu pengetahuan

C. Kompetensi Dasar

3.5 Menganalisis sistem gerak pada manusia yang meliputi struktur dan fungsi tulang, otot, dan sendi, beserta gangguannya

D. Indikator Pencapaian

- 3.5.9 Menyebutkan jenis-jenis otot pada manusia
- 3.5.10 Mendeskripsikan fungsi otot pada manusia
- 3.5.11. Mendeskripsikan mekanisme kerja otot pada manusia
- 3.5.12 Mengidentifikasi gangguan yang berkaitan dengan otot

E. Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik mampu mengidentifikasi jenis-jenis otot manusia
2. Peserta didik mampu mendeskripsikan fungsi otot manusia
3. Peserta didik dapat menganalisis hubungan antara struktur otot dengan fungsinya dalam sistem gerak manusia
4. Peserta didik dapat mengidentifikasi gangguan otot pada manusia

F. Materi Singkat

Otot merupakan jaringan tubuh yang memiliki kemampuan untuk berkontraksi dan relaksasi, memungkinkan tubuh untuk bergerak. Otot bekerja sama dengan tulang dan sendi untuk menghasilkan gerakan.

Otot dibagi menjadi 3 jenis yaitu:

1. Otot lurik: menempel pada tulang dan bekerja secara sadar
2. Otot polos: terdapat pada organ dalam seperti usus dan pembuluh darah, bekerja secara tidak sadar
3. Otot jantung: menyusun dinding jantung dan bekerja terus-menerus tanpa kesadaran

Selain sebagai alat gerak aktif otot juga berperan dalam menjaga postur tubuh, menghasilkan panas tubuh, mendukung fungsi organ dalam seperti pencernaan dan peredaran darah

F. Materi Singkat

Simak, tonton dan catat apabila terdapat bagian yang penting



Sumber : https://www.youtube.com/watch?v=SV4O_Jw7Fao

<https://www.youtube.com/watch?v=Lf3RKQ9Rhuk>

G. Kegiatan

Nama

No Absen

Setelah menonton video jawablah soal dibawah ini !

1. Jelaskan secara singkat perbedaan utama antara otot lurik, otot polos dan otot jantung pada manusia!

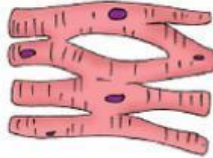
2. Sebutkan tiga fungsi utama otot dalam sistem gerak manusia!

3. Mengapa otot lurik cocok untuk pergerakan tubuh secara sadar?

G. Kegiatan

4. Sebutkan macam-macam kelainan atau penyakit pada otot manusia!

5. Sebutkan nama otot dibawah ini!



H. Kesimpulan

Berikan kesimpulan tentang materi yang telah dipelajari maksimal 1 paragraf!

SELAMAT MENGERJAKAN