

## PH 2

### Sistem Pernapasan Manusia

Tujuan Pembelajaran: Memahami struktur, fungsi dan mekanisme pernapasan manusia.  
Langkah Kerja: 1. Tontonlah video pembelajaran berikut dan simaklah dengan saksama!  
2. Kerjakan soal-soal di bawah ini dengan tepat!

#### 1. Video pembelajaran Sistem Pernapasan Manusia.



#### 2. Jawablah soal-soal berikut dengan tepat!

##### A. TEXTFIELD

1. Ketika otot antartulang rusuk berkontraksi udara masuk ke paru-paru disebut ....
2. Ketika otot antartulang rusuk berelaksasi udara keluar dari paru-paru disebut ....

##### B. SINGLE CHOICE

1. Saluran pernapasan pada manusia tersusun atas organ-organ pernapasan. Secara berurutan susunan organ-organ pernapasan yang membentuk saluran pernapasan tersebut adalah ....
2. Pernyataan-pernyataan berikut ini yang benar, berkaitan dengan penggunaan oksigen dalam tubuh adalah ....
3. Bagian paru-paru yang secara fungsional melaksanakan fungsi pertukaran gas adalah ....
4. Berikut ini faktor-faktor yang mempengaruhi sistem pernapasan manusia, kecuali ...

##### C. CHECKBOXES

1. Tujuan utama dari proses respirasi yang berhubungan dengan aktivitas tubuh adalah untuk ....
  - ☐ menghasilkan energi
  - ☐ memasukkan gas karbon monoksida
  - ☐ memperkuat imun tubuh
  - ☐ mengeluarkan oksigen
  - ☐ memasukkan gas karbon dioksida
2. Fase-fase inspirasi pada pernapasan dada adalah
  - ☐ Rongga dada menyempit
  - ☐ Tulang rusuk terangkat
  - ☐ Paru-paru mengempis
  - ☐ Tekanan rongga dada mengecil
  - ☐ Otot antara tulang rusuk berkontraksi
3. Fase-fase ekspirasi pada pernapasan dada adalah
  - ☐ Otot antar tulang rusuk relaksasi
  - ☐ Paru-paru mengempis
  - ☐ Tekanan rongga dada mengecil
  - ☐ Tulang rusuk terangkat
  - ☐ Paru-paru mengembang

##### D. SELECT

1. Fungsi utama selaput lendir pada hidung adalah untuk...
  - ☐ Menyesuaikan kelembaban udara
  - ☐ Menetralkan racun yang masuk
  - ☐ Membunuh kuman yang terbawa
  - ☐ Memilih gas-gas yang masuk
  - ☐ Menyaring udara masuk
2. Berikut ini gas yang dikeluarkan dari dalam tubuh adalah dalam tubuh adalah...

- ☐ Oksigen dan H<sub>2</sub>O
- ☐ Karbondioksida dan H<sub>2</sub>O
- ☐ Nitrogen dan H<sub>2</sub>O

- ☐ Halogen dan H<sub>2</sub>O
- ☐ H<sub>2</sub>O dan amoniak

3. Sebelum terjadinya pertukaran oksigen dan karbondioksida, udara dari luar mengalami penyesuaian suhu dan penyaringan proses ini terjadi pada...

- ☐ Bronkus
- ☐ Laring
- ☐ Faring
- ☐ Rambut
- ☐ Hidung

4. Jaringan dalam paru-paru yang berfungsi sebagai tempat pertukaran gas oksigen dengan karbondioksida adalah....

- ☐ Bronkus
- ☐ bronkiolus
- ☐ alveolus
- ☐ trakea

#### E. WORD SEARCH

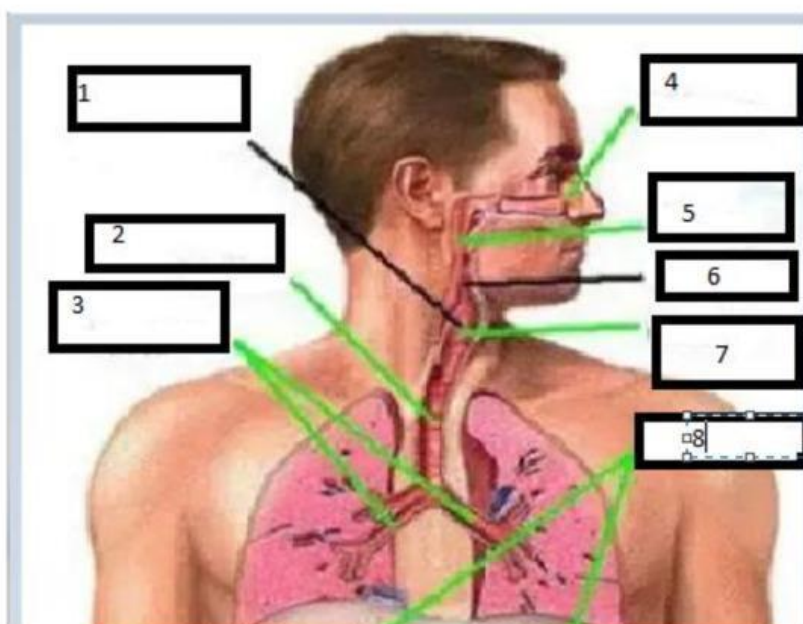
Carilah kata-kata yang berhubungan dengan sistem pernapasan manusia!

O	T	A	K	T	B	C	A
D	I	L	A	R	I	N	G
I	N	V	L	A	T	A	A
F	G	E	A	K	L	S	S
U	G	O	S	E	Y	A	I
S	I	L	I	A	A	L	N
I	N	U	D	A	R	A	U
T	A	S	M	A	I	M	S

#### F. JOIN ARROW

- |  |                       |
|--|-----------------------|
| 1. Sekat antara rongga dada dengan rongga Perut            | 1. Volume tidal       |
| 2. Udara pernapasan normal                                 | 2. Diafragma          |
| 3. Percabangan trakea                                      | 3. Pleura             |
| 4. Pada percabangan antara kerongkongan dengan tenggorokan | 4. <b>Bronkiolus</b>  |
| 5. Selaput paru-paru                                       | 5. Volume suplementer |
|  | 6. Bronkus            |
|  | 7. Difusi             |

#### G. DRAG DRAW



GOOD LUCK