# РАСТЕМ ЗДРАВИ И СИЛНИ

**ПОСТАВИ ПОД ВСЯКА КАРТИНА КАКВА ДЕЙНОСТ ИЗВЪРШВАШ!**

1. редовна миене на ръцете
2. редовно миене на зъбите
3. поддържане на лична хигиена - къпане
4. разходка сред природата
5. игра на открито
6. хранене здравословно
7. спазвам дневен режим
8. поддържане на лична хигиена – коса, нокти, дрехи
9. редовно посещаване на личния лекар
10. сън и почивка

2а Бешкова

LIVEWORKSHEETS