

1. Các bước đánh răng

Tên học sinh:

Chuẩn bị bàn chải, kem đánh răng

Súc miệng với nước

Chải răng.

Chải mặt lưỡi.

Súc miệng lại với nước.

Bước 1

Bước 2

Bước 3

Bước 4

Bước 5

2. Các bước rửa mặt

Làm ướt khăn

Lau mắt trái, mắt phải

Lau sống mũi, miệng

Lau trán má và trán

Giặt lại khăn và phơi

Bước 1

Bước 2

Bước 3

Bước 4

Bước 5