PENDIDIKAN ISLAM TAHUN 3

BIDANG ADAB ; UNIT 1

JAGA ADAB TIDURMU

Amalan Sebelum Tidur

Amalan Selepas Bangun Tidur

- membaca doa dan berzikir
- membaca basmalah
- berwuduk
- membaca doa bangun tidur
- mengibas tempat tidur
- bersiwak ataui berus gigi
- tidur awal
- membasuh muka dan hidung
- tidur mengiring sebelah kanan
- mengemas tempat tidur
- membasuh tangan
- membasuh kaki

LIVEWORKSHEETS