

# PENDIDIKAN JASMANI KESIHATAN

## LATIHAN TUTORIAL 1

### TAJUK : PEMAKANAN

Nama:

Kelas:

PILIH WAKTU MAKAN YANG SESUAI MENGIKUT GAMBAR MENU YANG DIBERIKAN.

**Minum Petang**

**Makan Malam**

**Sarapan Pagi**

**Makan Tengah  
Hari**

|                                                                                     |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
|    |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**PENDIDIKAN JASMANI KESIHATAN**  
**LATIHAN TUTORIAL 2**  
**TAJUK : PEMAKANAN**

Nama \_\_\_\_\_

Kelas: \_\_\_\_\_

Tarikh: \_\_\_\_\_

**TANDAKAN ✓ PADA MAKANAN BERKHASIAMT.**

