Lembaran Kerja

Nama : _____

Tarikh : _____

Pada label makanan, terdapat maklumat berikut:

- Kandungan Gula : 20 g
- Kandungan Lemak : 5g
- Kandungan Protein: 7g
- Kandungan Serat: 3g
- Kandungan Zat Besi : 6g

Padankan nutrien yang sesuai dengan maklumat di atas:

Lemak ●

Gula ●

Zat Besi ●

Protein ●

Serat ●

● 6g

● 5g

● 3g

● 7g

● 20g

LIVEWORKSHEETS