

Діагностувальна робота



ТЕМА "ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ"

1. Стан організму, коли людина не хворіє і почувається чудово.

- а) здоров'я б) сила в) мужність

2. Служби оперативного реагування - це ...

- а) лікарі б) батьки в) екстрені служби

3. Правила поведінки і спілкування в інтернеті - це ...

- а) браузер б) мережа в) мережевий етикет

4. Встанови відповідність.



Білки

основний постачальник енергії для нашого тіла.

Жири

речовини, які є основним "будівельним матеріалом" для організму людини.

Вуглеводи

потрібні для збереження та зміцнення здоров'я.

Вітаміни

забезпечують організм енергією, необхідною для руху.

5. Перерахуй відомих тобі українських спортсменів.

6. Доповни речення.

На самопочуття людини впливають _____.

7. Познач інфекційні захворювання.

☐

Алергія

☐

Вади серця

☐

Скарлатина

☐

Кір

☐

Грип

☐

Дифтерія

☐

Гастрит

☐

Дизентерія

☐

Туберкульоз

8. Поясни, як саме здоровий спосіб життя впливає на організм людини.

