

จัดกลุ่มอาหารเพื่อสุขภาพ

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเลือกภาพอาหารจากที่คุณครูกำหนดให้แล้วโยงจับคู่

อาหารหลัก 5 หมู่

กลุ่มอาหาร

คาร์โบไฮเดรต

โปรตีน

วิตามิน

ไขมัน

เกลือแร่

ภาพอาหาร

