Jawab soalan berikut berdasarkan piramid makanan di bawah.

1. Apakah tajuk yang sesuai berdasarkan gambar di atas?

   _____

2. Berapakah bahagian jenis-jenis makanan yang terdapat dalam piramid makanan?

   _____

3. Berikan lima contoh makanan yang perlu dimakan dalam kuantiti sederhana.

   a._____

   b._____

   c._____

   d._____

   e._____

4. Apakah makanan yang paling sedikit dan paling banyak perlu dimakan.

   Makanan yang paling sedikit perlu dimakan ialah

   _____ dan paling banyak perlu

   dimakan ialah _____

5. Kebaikan menjaga kesihatan diri ialah **(KBAT)**

   _____

   _____