

ข้อสอบก่อนเรียน

ชีวิตปลอดภัย ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

1. ยาสามัญประจำบ้านหมายถึงอะไร?

- ก) ยาที่สามารถใช้รักษาอาการเบื้องต้นที่บ้าน
- ข) ยาที่ต้องมีใบสั่งแพทย์
- ค) ยาที่ใช้ในโรงพยาบาลเท่านั้น
- ง) ยาที่ใช้เฉพาะในร้านขายยา

2. ยาในข้อใดไม่ใช่ยาสามัญประจำบ้าน

- ก) ยาแก้ไอ
- ข) ยาพาราเซตามอล
- ค) ยาดม
- ง) ยาปฏิชีวนะ

3. การดื่มสุราส่งผลกระทบต่ออวัยวะใดมากที่สุด?

- ก) ไต
- ข) หัวใจ
- ค) ตับ
- ง) ปอด

4. บุหรี่มีสารเคมีที่เป็นอันตรายมากกว่า

- ก) 400 ชนิด
- ข) 40 ชนิด
- ค) 4000 ชนิด
- ง) 4 ชนิด

5. นิโคตินเป็นสารที่พบใน

- ก) ยาแก้ปวด
- ข) สุรา
- ค) บุหรี่
- ง) อาหาร

6. การสูบบุหรี่ทำให้เกิดโรคอะไรได้มากที่สุด?

ก) โรคอ้วน

ข) โรคเบาหวาน

ค) โรคไต

ง) โรคหัวใจและมะเร็งปอด

7. สุราจัดเป็นสารในกลุ่มใด?

ก) สารอาหาร

ข) กระตุ้นประสาท

ค) กดประสาท

ง) ยารักษาโรค

8. ยาแก้ปวดประเภทพาราเซตามอลควรใช้ในปริมาณสูงสุดที่มีลิกกรัมต่อวัน?

ก) 5,000 มิลลิกรัม

ข) 4,000 มิลลิกรัม

ค) 1,000 มิลลิกรัม

ง) 2,000 มิลลิกรัม

9. การใช้ยาพาราเซตามอลเกินขนาดอาจทำให้เกิดอะไร?

ก) โรคหัวใจ

ข) โรคตับ

ค) โรคไต

ง) โรคปอด

10. สารที่ทำให้บุหรี่ยเกิดการเสพติดคืออะไร?

ก) ทาร์

ข) นิโคติน

ค) แอลกอฮอล์

ง) คาร์บอนมอนอกไซด์

11. การดื่มสุราเป็นประจำอาจทำให้เกิดโรคใด?

ก) โรคไทรอยด์

ข) โรคตับแข็ง

ค) โรคเบาหวาน

ง) โรคไขข้อ

12. ควันบุหรีมือสองหมายถึงอะไร?

- ก) ควันที่ทำให้ร่างกายแข็งแรง
- ข) ควันที่ออกจากตัวผู้สูบ
- ค) ควันที่ลอยอยู่ในอากาศและส่งผลต่อคนรอบข้าง
- ง) ควันที่มีแค่กลิ่นแต่ไม่มีผลกระทบ

13. ยาแก้ไอมีผลอย่างไร?

- ก) เพิ่มภูมิคุ้มกัน
- ข) ช่วยให้ระบบหายใจดีขึ้น
- ค) ช่วยลดน้ำมูก
- ง) ระวังอาการไอ

14. ผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์ก่อนขับรถจะมีผลอย่างไร?

- ก) ช่วยให้ขับรถได้ดีขึ้น
- ข) ไม่มีผลต่อร่างกาย
- ค) เพิ่มสมาธิในการขับขี่
- ง) เพิ่มความเสี่ยงต่ออุบัติเหตุ

15. บุหรี่ไฟฟ้าปลอดภัยกว่าบุหรืธรรมดาหรือไม่?

- ก) ไม่มีสารอันตราย
- ข) ไม่มีผลต่อร่างกาย
- ค) อันตรายพอ ๆ กัน
- ง) ปลอดภัยกว่า

16. เมื่อรู้สึกไม่สบาย ควรทำอะไรก่อนใช้ยา?

- ก) ชื้อยามากินเอง
- ข) ใช้ยาแรงที่สุดเพื่อให้หายเร็ว
- ค) กินยาของคนอื่นที่มีอาการคล้ายกัน
- ง) อ่านฉลากยาและปรึกษาแพทย์

17. การใช้ยาเกินขนาดอาจทำให้เกิดผลข้างเคียงใดมากที่สุด?

- ก) ทำให้หายป่วยเร็วขึ้น
- ข) เพิ่มพลังงาน
- ค) มีอาการข้างเคียงและเป็นอันตราย
- ง) ไม่มีผลกระทบใด ๆ

18. ควรปฏิบัติอย่างไรเมื่อพบว่ามีอาการแพ้ยา?

- ก) หยุดยาและรีบปรึกษาแพทย์
- ข) กินยาเพิ่ม
- ค) ไม่ต้องทำอะไร
- ง) ดื่มน้ำมาก ๆ

19. ควรทำอะไรเมื่อลัมและมีแผลลอก?

- ก) ปลอ่ยให้แผลแห้งเอง
- ข) ล้างแผลด้วยน้ำสะอาดและใส่ยาฆ่าเชื้อ
- ค) ใช้ผ้าพันแผลโดยไม่ต้องล้างแผล
- ง) ใช้สำลีแห้งกดแผล

20. วิธีปฐมพยาบาลเบื้องต้นเมื่อถูกผึ้งต่อยคืออะไร?

- ก) ใช้ແหนบดึงเหล็กในออกและประคบเย็น
- ข) ใช้ปากดูดพิษออก
- ค) ใช้มีดกรีดแผลเพื่อระบายพิษ
- ง) ทายาสีฟันที่แผล