

Nama:

Tajuk: Amalan Pemakanan Sihat

Objektif: Kenalpasti makanan segar dan makanan tak segar.

Arahan: Tandakan (✓) untuk makanan yang segar dan (X) untuk makanan yang tak segar.

1) 	2) 	3) 
4) 	5) 	6) 
7) 	8) 	9) 
10) 	11) 	12) 